



TOP NEWS

企業実習に参加するメリット

『ひゅーまにあ』に通っている方は、これまで働いた経験のある方も、或いはない方も、もちろんいらっしゃいます。

就労経験のない方は、『ひゅーまにあ』で職場を想定した訓練ができるほか、実際に企業で実習を受けることによって、働くイメージを明確にすることができます。



企業実習に参加するメリットは、自分のスキルについて客観的な評価を得ることができる事、また、希望する会社とのマッチングをお互いに確認できる事などがあります。

就労支援機関を通して受け入れしている実習の他に、ひゅーまにあ独自の受け入れ先もあります。

企業実習から就職へもつながっています。

2019年に実習に行った件数は19件でした。

2018年度の実習のうち、事務のお仕事は84%
その他(清掃・接客)のお仕事が11%でした。

どんなお仕事がしたいのかご相談ください。
まだイメージがわからないという方も、どんなお仕事が適しているのか、スタッフが一緒に考えていきます。





公開講座

身だしなみ講座

参加
無料

資生堂様より講師をお招きし、就職活動で好印象を与える身だしなみのテクニックについて教えて頂きます

3月19日(火) 13:00~ 12:45受付開始

会場：就労支援センター ひゅーまにあ八王子



事業所内の見学 トレーニング体験

参加
無料

見学・体験会

3月26日(火) 14:00~

会場：就労支援センター ひゅーまにあ八王子

ラーメン部

休日の活動でラーメンを食べに行きました。どの店に食べに行きたいか、仕事でも必要になるコミュニケーションを意識した話し合いで、参加者はお店を決めました。



	月	火	水	木	金
10:00~	朝礼(連絡メモトレーニング、挨拶訓練)				
10:10 ~ 11:00	週間目標 meeting	パソコン 事務トレーニング	パソコン 事務トレーニング	パソコン 事務トレーニング	パソコン 事務トレーニング
11:10 ~ 12:00	パソコン 事務トレーニング	【第2・4週】 姿勢矯正講座	パソコン 事務トレーニング	硬筆講座	パソコン 事務トレーニング
12:00 ~ 13:00	お昼休み				
13:00 ~ 13:50	【隔週】 JST講座	オフィスマナー 講座	グループワーク (フィクション/作業)	【不定期】 特別講座	【隔週】 就職準備セミナー /ストレスケア講座
14:00 ~ 14:50	【隔週】 JST講座	パソコン 事務トレーニング	グループワーク (フィクション/作業)	パソコン 事務トレーニング	【隔週】 就職準備セミナー /ストレスケア講座
~15:00	日誌記入(片付け・掃除)				

「講座」「定期見学・体験会」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ八王子

〒192-0082 東京都八王子市東町3-11 プレイルム八王子ビル5F

〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 042-646-0536

FAX 042-646-0537

E-mail humania_hachioji@ch-j.jp



◎JR中央線・横浜線・八高線 八王子駅 北口より徒歩5分

◎京王線 京王八王子駅より徒歩3分