



TOP NEWS

身だしなみ講座を開催しました



5月8日(水)資生堂ジャパン株式会社の方を講師にお招きし、「身だしなみ」に関して特別講座を開催していただきました。

女性は、身だしなみ、基礎のメイク、髪の整え方、好感をもたれる髪型について。男性は、身だしなみ、基本的な洗顔、髭剃り、頭皮の手入れ、第一印象が更良くなる髪型など、実践を交えた内容でした。

普段のおしゃれと社会人としての身だしなみの違い、面接で好感を持たれるポイントなども教えていただきました。今後の就職活動や入社後の身だしなみに活かしてもらえたらと思います。

このようにひゅーまにあ相模原では、今後も外部講師をお招きし様々な講座を開催していきます。

◆講座を終えて参加された皆さんに感想をお聞きしました◆

Q:身だしなみ講座に参加していかがでしたか?

A:前髪を上げた方が好印象になると知り参考になりました。(男性)

身だしなみも礼儀であることを学びました。(男性)

普段の身だしなみと仕事の身だしなみの違いがわかりました。(女性)

普段使用している色とは違う色を試すことができ楽しかったです。(女性)



NEWS

企業見学報告

4月26日(金)川崎市にある「JFEアップル東日本株式会社」に企業見学に行きました。

目的は、①企業の業務内容を詳しく知る。②スタッフ自身が企業の考えを知る。③利用者さんのマッチングを高める。などで、ひゅーまにあでは、相模原だけでなく新横浜、藤沢、川崎の事業所ともこのような企業情報を常に共有しており、皆さんの就職活動をより幅広くサポートできるよう努めております。

今回見学した「JFEアップル東日本株式会社」の業務には大きく3つの柱があります。

①OA系→親会社の各部署から、紙データのPDF化、紙データからWord/Excelへの変換入力、名刺作成、社内資料の封入から郵送等の依頼を受けて作業を実施。

その他、保護メガネの超音波洗浄、ビニール圧着。

②清掃(建物内外)→親会社(JFEスチール株式会社)の各種施設・設備清掃。

敷地が広いバスが運行しており、社内バス停の清掃や独身寮の清掃などを実施。

③洗車→親会社敷地内を走る社用車の洗車。

職場のジョブコーチは、親会社出身の方々に社内に精通された方ばかり。作業指導はもちろん、安全教育にも力を入れています。職場の方は様々な障害をお持ちの方で構成されており、各自の強みを活かし、同僚の安全も確認しながら黙々と真剣に業務をされている姿が印象的でした。



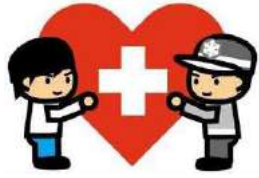
保護メガネの洗浄



社用車の洗車



《6月の講座紹介①》 『バイスタンダー養成講座』～ 一般社団法人 日本バイスタンダー養成協会主催 ～



6月6日(木)特別講座を開催します。「バイスタンダー」とは「その場に居合わせた人」という意味です。養成講座では、事故の判断力と対応力が身に付く実践とワークの新しい救急研修を実施されており、1テーマ90分の講習で認定資格を当日に取得することができます。

例えば、「高齢者が、餅を詰まらせた。園児が、アレルギーを起こした。授業中にてんかんを起こした。」などの際、「どう救急対応をするのか？」を学びます。日々、様々な障害をお持ちの方と接する私たちや自分の身を守るために、利用者さんと一緒に養成講座を受講します。

《6月の講座紹介②》 『JST講座(ジョブスキルトレーニング)』～ 就労支援センターひゅーまにあ監修～



JST(job relate skilled training)とは、長く職場で働くための対人コミュニケーションスキルの習得を目的としたトレーニングで、毎回テーマを定めて行います。

実際の職場で起こりうる場面を想定し実践的なロールプレイを取り入れ、その場でフィードバックを行います。所定のカリキュラムを終了すると、受講修了証を発行し、履歴書にも記載できます。

講座にご興味のある方は下記連絡先にお問い合わせください。

◇ 2019年6月予定表 ◇

	月	火	水	木	金	土
						1
AM						休日開所 通常トレーニング
PM						
	3	4	5	6	7	8
AM	グループワーク			ストレスマネジメント講座	ウォーキング	
PM	就職準備講座	作業プログラム	JST講座	バイスタンダー講座	芸術講座	
	10	11	12	13	14	15
	就職就労Week	就職就労Week	就職就労Week	就職就労Week	就職就労Week	休日開所 通常トレーニング
AM	11:30～ヨガ講座	勇気づけ勉強会⑤		ストレスマネジメント講座	ウォーキング	
PM	就職準備講座	姿勢矯正講座	JST講座	作業プログラム	芸術講座	
	17	18	19	20	21	22
AM	グループワーク			ストレスマネジメント講座		
PM	就職準備講座	集団軽作業	JST講座	作業プログラム	芸術講座	
	24	25	26	27	28	29
AM	11:30～ヨガ講座			ストレスマネジメント講座	ウォーキング	休日開所 余暇・イベント
PM	就職準備講座	姿勢矯正講座	JST講座	作業プログラム	芸術講座	

就労支援センターひゅーまにあ相模原で提供する講座および個別作業は、個々の目標に合わせて選択制です。スタッフと相談しながら希望する進路に合わせ、トレーニング内容をオーダーメイドで提供しています。豊富なラインナップから、週単位でトレーニングメニューを設定していきます。

お問い合わせ・お申込みはこちらまで

就労支援センター
ひゅーまにあ相模原

〒252-0231 神奈川県相模原市中央区相模原1-2-17 クリスタルサガミハラ6F

〈開所時間〉9:00～18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 042-753-8607

FAX 042-753-8608

E-mail humania_sagamihara@ch-j.jp

Twitter https://twitter.com/CJ_humania_saga

Instagram https://www.instagram.com/humania_sagamihara/



◎JR横浜線「相模原」駅南口より徒歩1分

◎手帳をお持ちでない方、引きこもりの方、在宅トレーニングをご希望の方、様々な状況に対応可能です。ぜひ一度ご相談ください。