



障がいのある方の就労をサポート ～進路満足度100%へ～

ひゅーまにあ宇都宮通信

7

2019年
月号

第94号(2019年6月発行) 発行:株式会社チャレンジジャパン

TOPIC1

10年目を迎えて



ひゅーまにあ宇都宮は7月で満9年となりました。これまで沢山の方に利用して頂き、沢山の関係機関の方と関わらせて頂きました。改めて感謝申し上げます。障がいのある方の雇用が地域でより良い形で進み、利用者の皆さんの“進路満足度100%”を実現する事ができるよう、あらゆる角度から支援をさせていただきます。これからはひゅーまにあでは、関わる全ての人々が安心と希望を持って暮らせる社会を目指します。今後ともよろしくお願い致します。

TOPIC2

利用者さんの1日をご紹介します

利用者さんが通所すると、どのような1日を過ごすのか、どのような訓練があるのか、ひゅーまにあ宇都宮をより知って頂く為にご紹介いたします。施設外実習を行っている方、事業所内で訓練に取り組む方、その方その方に合ったスケジュールをご提案しています。ご紹介したのはほんの一例です。他にも様々な訓練をご用意しています。

Oさんの場合

10:00～10:30	朝礼、ラジオ体操、清掃
10:30～11:05	電卓訓練
11:05～11:15	休憩
11:15～12:00	Excelテキスト
12:00～13:00	昼休み
13:00～13:45	求人表分類訓練
13:45～13:55	休憩
13:55～14:30	Wordテキスト
14:30～15:00	日報作成、1日の振り返り、降所

Wさんの場合

10:00～12:00	施設外実習
12:00～13:00	昼休み
13:00～13:45	ピッキング訓練
13:45～13:55	休憩
13:55～14:30	データ入力訓練
14:30～15:00	日報作成、1日の振り返り、降所

見学・体験 受付中
お気軽にお問い合わせください

就労支援センター ひゅーまにあ宇都宮

講座
『挨拶の大切さ』

何故挨拶が大切なのか、どんな挨拶をしたら良いのかをお話しました。毎日の積み重ねで良い挨拶が出来るようになってきます。ひゅーまにあ宇都宮でプログラムに取り組むだけでなく、今回お伝えした事を考えながら、是非挨拶も意識をして取り組んで欲しいと思います。(スタッフ梅野)



講座
『メモの取り方』

職業準備性ピラミッドの「日常生活管理」の部分について話をしました。就労において「規則正しい生活」や「余暇の過ごし方」、「金銭管理」、「移動能力」などは、とても大切な部分です。日頃から意識して取り組んで頂ければと思います。(スタッフ市川)



今月のひとこと

暑い日が多くなり、すっかり夏になった気がします。夏と言えば海！なんて考えますが、私には夏風邪にかかった思い出があります。私が中学生だったときの夏休みに、伊勢に行く予定を立てていたのですが、出発前日に発熱してしまい、結局家で寝ていることになってしまいました。私は減りに体調を崩さないのですが、体調管理を万全にしようと思いました。皆さんも体調に気をつけてお過ごしください。(O・T)

グループワーク
『24時間営業は必要か?』

24時間営業を行っている店舗は多くありますが、メリットがある反面、デメリットもあります。また、一言で「24時間営業」と言っても飲食店以外にも様々あります。消費者側、労働者側、それぞれの立場に立って考えて頂きました。様々な可能性や幅広い視点から、沢山の意見が飛び交いました。(スタッフ小野)



イベント



6/15(土)
【避難訓練】

避難経路の確認をし、災害に備えました。



日	月	火	水	木	金	土
	1 講座	2	3 姿勢矯正	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 海の日 9周年イベント	16	17 姿勢矯正	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29 スーツの日 講座	30	31 リフレッシュデー グループワーク			

一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

見学・体験

随時
受け付けております



参加
無料

お問い合わせはこちら

就労支援センター
ひゅーまにあ宇都宮

〒320-0806 栃木県宇都宮市中央1-1-1 宇都宮アクシビル3F
〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 028-678-5385

FAX 028-678-5395

E-mail h_utsunomiya@ch-jjp



◎東武宇都宮線 東武宇都宮駅より徒歩3分 ◎バス停 県庁前より徒歩5分
オリオンスクエアそば、ほりえ歯科様の入居ビル 3F