



TOP NEWS 【祝】ご就職おめでとうございます！

今月就職が決まったKさんにインタビューを行いました。

①ひゅーまにあではどのような訓練に取り組みましたか？

データ入力、アンケート仕分け、エクセル / ワード の基礎、集団作業、スタッフから依頼される講座資料の印刷・製本を主に取り組みました。

②訓練はどのようなことを心掛けていましたか？

コミュニケーションを大事にしていました。声を大きくはっきりと話すことや、少しの会話でも自ら率先し声をかけることを意識していました。

③ひゅーまにあに通っていて良かったことはありましたか？

毎日家で何もせず過ごすのは辛かったので、日中活動できる場所があつて良かったです。パソコンはこれまでほぼ独学でしたので、Excel・Wordの基礎知識を学べたことやグーグルマップ、ナビタイムでのルート検索方法等を知れたことは自分の進路に役立つと思いました。鉄道使用時の障害者手帳割引等の社会資源の知識もここで知ることができました。ですがやはり一番は、スタッフに履歴書等の書類作成のアドバイスをいただいたことです。

④就職活動で力を入れたことはどのようなことですか？

応募先の相談や不安になった時等ひゅーまにあスタッフとの面談をこまめにしていました。またハローワークに定期的に通い、求人検索と窓口相談をしていました。自分でも驚くほど体力が低下していたため土日は運動をする習慣をつけました。

⑤就職を目指す皆さんへメッセージをお願いします

自分もそうでしたが、就職することへの恐怖感や不安をできるかぎり捨ててもらいたいです。これは出来ない！と決めつけずとりあえずやってみることが大切です。ひゅーまにあに居れば就職できるということではなく、あくまでも一人一人が就職に対しての行動を起こさないと何も進みません。辛いかもしれませんが、何のために自分はここに居るのかを今一度考えて頂きたいと祈っています。



NEWS

個別プログラムのご紹介【郵便物仕分け編】



日常の個別プログラムをご紹介します。今月は『郵便物仕分け』です。

事務補助の仕事内容の多くに、この仕分け作業があります。社内に届いた郵便物を部署や担当者ごとに仕分けをし、届ける仕事です。また、部署ごとに異なる書類を封入するという仕事もあります。

ひゅーまにあでは事務補助訓練として、宛名を貼った250通もの封用を用意し実践的な仕事を想定した作業をしています。宛名を確認して、市町村が書かれた専用のボックスに仕分けていきます。また、各市町村別に入れる書類の指示書を用意し、チラシを封入する訓練もあります。

枚数が多くても確実に仕分ける集中力を養うこと、作業の報連相を身に着けることに繋がります。みなさん真剣に取り組まれていらっしゃいます。



ひゅーまにあカップを開催しました

ひゅーまにあでは毎年12月にひゅーまにあカップと称し、全国事業所対抗でボウリング大会を行なっています。事業所の平均点や個人の記録で競い合います。今年は第6回目で、ひゅーまにあ鎌ヶ谷は昨年まで3連続優勝していました。

今年は新しいメンバーも加わり、応援も含めて10名が参加され、数十年振りのボウリングに戸惑う方もいましたが、ストライクやスペアが出た時にはハイタッチをしたり、お互いに投げ方のコツを教え合ったりとみなさん声をかけ合いながら和気あいあいと楽しんでいらっしゃいました。

結果が出るのは12月中旬です。どのような結果になるのか今から楽しみです。



プログラムスケジュール 12月予定

※予定は変更になる場合がございます

月	火	水	木	金	土	日
						1
清掃、お弁当箱洗浄、農作業の定期実習があります 年末年始の営業について：12/29～1/5までお休みをします						休
2	3	4	5	6	7	8
オフィスヨガ		個別面談日	就労準備講座	自己理解講座		休
9	10	11	12	13	14	15
硬筆講座	集団作業	個別面談日	LST講座	コミュニケーション講座	開所日	休
16	17	18	19	20	21	22
オフィスヨガ		個別面談日	就労準備講座	自己理解講座	開所日	休
23	24	25	26	27	28	29
硬筆講座	集団作業	個別面談日	LST講座	コミュニケーション講座	開所日 (大掃除)	休

「見学」「体験」のお問い合わせ・お申込みはこちら

就労支援センター ひゅーまにあ鎌ヶ谷

〒273-0124 千葉県鎌ヶ谷市中央1-1-34 前田ビル2階
〈開所時間〉9:00～18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 047-404-3346

FAX 047-404-3347

E-mail humania_kamagaya@ch-j.jp



◎北総線 東武アーバンパークライン 新鎌ヶ谷駅より徒歩10分

◎新京成線 初富駅より徒歩3分