



TOP NEWS 課活動がスタートしました

1月より「課活動」をスタートしました。総務、庶務、衛生管理のどこかの課に所属し、実際の業務を模した活動をしています。

目的としては、業務を通した「報告・連絡・相談」や「他者と協力して仕事をする」経験をしていただくことです。また希望の職種に近い仕事を経験することで、自身で適性を見極めることができたり、実務に活かせるスキルを身につけることができます。

毎週月曜日にミーティングを行い、作業の進捗確認や役割分担等を話し合っています。経験のない作業をする時にはその時間を使いスタッフと一緒に練習することもあります。話し合いは各課のリーダーを中心に、利用者さん主体で進めていただいています。

初めての業務に戸惑う様子もありましたが、話し合いながらより良い方法を提案し合ったりお互いに教え合ったりすることも増えました。時には異なる意見でぶつかることもありますが、みなさんコミュニケーションを振り返る機会となっています。初めはできないと思っていたことでも、やってみたらできるようになったという声もあり、自身の成長を実感されている方もいらっしゃいます。

総務



- ・電話応対
- ・来客時のお茶出し
- ・経理補助 など

庶務



- ・在庫管理
- ・備品購入
- ・講座資料製本 など

衛生管理



- ・事業所内清掃
- ・観葉植物手入れ など

NEWS 【プログラムのご紹介】集団作業

集団作業とは集団活動を通してコミュニケーション力や協調性を向上させるプログラムです。

- ・ピッキング・郵送準備...「報告・連絡・相談」を確認すること
- ・ペーパータワー・ドミノ倒し等のゲーム...アサーティブなコミュニケーションを実践すること

時にはコミュニケーションの課題に直面することもあります。その都度どのように伝えたと良かったか振り返りをしています。どのような場面でもお互いに気持ちよく仕事ができるような伝え方・聞き方はどのようなことか、みなさん経験を重ねながら自身のよりよい方法を探しています。





一人ひとりにあった就労のカたち、見つかります。

随時見学・体験受付中

2月プログラムスケジュール

※予定は変更になる場合がございます

月	火	水	木	金	土	日
清掃、お弁当箱洗浄、農作業の定期実習があります					1 休	2 休
3	4	5	6	7	8	
オフィスヨガ	集団作業	目標面談		自己理解	個別訓練	休
課活動ミーティング			就労準備			
10	11	12	13	14	15	16
課活動ミーティング	個別訓練	目標面談		コミュニケーション	休	休
			余暇メニュー			
17	18	19	20	21	22	23
オフィスヨガ	集団作業	目標面談		自己理解	休	休
課活動ミーティング			就労準備			
24	25	26	27	28	29	
休	課活動ミーティング	目標面談		コミュニケーション	個別訓練	
			余暇メニュー			

「見学」「体験」のお問い合わせ・お申込みはこちら

就労支援センター ひゅーまにあ鎌ヶ谷

〒273-0124 千葉県鎌ヶ谷市中央1-1-34 前田ビル2階
〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 047-404-3346

FAX 047-404-3347

E-mail humania_kamagaya@ch-j.jp



◎北総線 東武アーバンパークライン 新鎌ヶ谷駅より徒歩10分
◎新京成線 初富駅より徒歩3分