

参加
無料

障がいのある方対象

心のスキルアップ講座

日時

2020年2月18日(火)

13:00~15:00

12:45受付開始

要予約

講師

ストレス対処法研究所 丸山 里奈氏

内容

認知行動療法という言葉は皆さんお聞きになったことがあるかもしれません。
就職活動に紐づけて、認知・行動をどうやって日々のトレーニングや生活に
落とし込んでいくか、就労移行支援事業所ならではの視点で取り上げます。
講師にはストレス対処法研究所の丸山里奈氏をお迎えします。
皆様のご参加、お待ちしております。

会場

就労支援センター ひゅーまにあ中野

〒164-0001 東京都中野区中野4-7-1 野口ビル3F

詳細・お申込みは
裏面を
ご覧ください。

対象

就労を目指されている18歳以上の障がい・難病・メンタル
不調のある方、ひきこもりの方、保護者、支援関係者など

※障害者手帳をお持ちでなくても構いません。

障がいのある方の就労をサポートします



就労支援センター ひゅーまにあ中野



【参加申込書】



FAX: 03-5942-8932

送信の際はFAX番号をお確かめください。

フリガナ		ご参加人数	
お名前		人	所属
電話番号			1. ご本人 2. ご家族 3. 関係機関 ()
このセミナーをどこで知りましたか？		お申込みのきっかけ、当日聞いてみたいこと等	

お申込方法

下記のいずれかでお申込みください。ご予約して頂けると、ご案内がスムーズです。

皆さまのご参加、
お待ちしております！

- ① ファックス「参加申込書」 チラシ上にございます
- ② お電話(03-5942-8931) 担当: 鈴木・今藤(こんどう)
- ③ メール(humania_nakano@ch-jjp)



会場・お問い合わせ



就労支援センター ひゅーまにあ中野

〒164-0001 東京都中野区中野4-7-1 野口ビル3F

担当 鈴木・今藤(こんどう)

TEL 03-5942-8931

FAX 03-5942-8932

E-mail humania_nakano@ch-jjp

アクセス

©JR線・東西線 中野駅北口より徒歩7分

