障がいのある方の就労をサポート　～進路満足度100%へ～

ひゅーまにあ相模原通信

6 2020年 月号

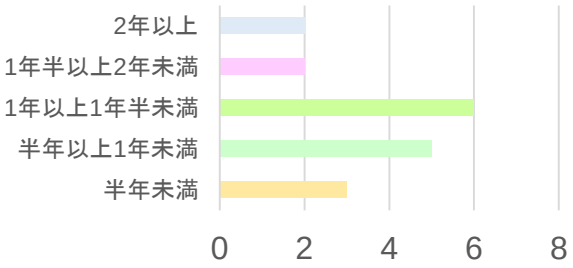
第41号（2020年5月発行）　発行：株式会社チャレンジドジャパン

TOP NEWS

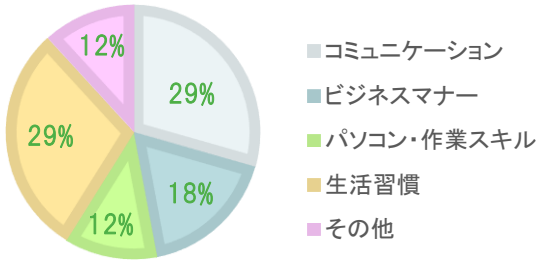
＜通所者アンケート＞ ひゅーまにあ相模原を利用している皆さんに聞きました。

現在ひゅーまにあ相模原には、就職に向け様々な方が利用をされています。今回はそんな通所中のみなさんに、事業所を利用して感じた印象や感想をお聞きしました。

Q1，どれくらいの期間通っていますか？



Q2，通う前と今を比べて、変わったと感じることはありますか？



【コミュニケーション】
・人と話すことに苦手意識があったのですが、プログラムを受け自然と話せるようになってきた。
・人前で発言が出来るようになった。

【ビジネスマナー】
・受け答えに気を遣うようになったり、一挙手一投足に気を配るようになった。

【パソコン・作業スキル】
・少しずつですが、officeソフトの操作が身についてきました。

【生活習慣】
・規則正しい生活をして、3食しっかり食べるようになった。
・週5日活動する体力がついてきた。

【その他】
・自分を見つめなおす余裕が出てきた。
・悩み事を相談出来るようになった。

Q3，ひゅーまにあの雰囲気はどうですか？

・明るく活気がある。
・和気あいあいとしていて、和やか。
・講座では積極的にディスカッションができ、休憩時間などもみんなで会話していて、いい雰囲気だと思います。
・職員さんがやさしい雰囲気です。
・休憩中は賑やかだけど、訓練時間はみんな集中していてメリハリがあると思います。

Q4，通うことで得たことや、良かったことはありますか？

・資格が取得できたこと。（秘書検定、MOS、JST）
・人と接することに対する不安が減りました。また、応募書類の添削など就職活動の支援をしてもらい助かっています。
・通ってから色々なことを覚えて、出来るようになったり、挨拶やコミュニケーションをすることが苦手ではなくなったこと。
・日常生活が快適になり、体調も良くなった。
・自分のことを前向きに捉えることができるようになった。
・障害の特性を知り、共有できるようになってきたこと。
・生活リズムが安定してきて、週5日通えるようになってきたこと。
・WordやExcelなどのPC操作が身につき、敬語を無理なく使えるようになった。
・実務的な軽作業が出来ることです。
・職員の方々が親身になってくれること。
・自分の居場所ができた。
・とにかく楽しく通えていること。

TOPICS OB・OGに聞く！ ひゅーまにあに通って良かったこと Vo.2

前回に引き続き、ひゅーまにあを卒業して就職した先輩方へのリレーインタビューを行います。
今回は、20代の男性のYさん。広汎性発達障害の診断を受け、特別支援学校を卒業後ひゅーまにあへ通所を開始しました。作業訓練や講座などさまざまな訓練を経て、2019年6月から横浜市内の行政機関で勤務をされています。

スタッフ『ひゅーまにあで取り組んだ訓練で、現在の業務に役立てられていることはありますか？』

Yさん『郵送作業や伝票仕分けの訓練は、現在の業務でも共通する部分があるので役立っています。あとはデータ入力やofficeソフトの勉強が出来たことですかね。ただ知識を身につけるということだけでなく、誤植を防ぐために繰り返し確認を行う意識を身につけられたことが、業務では大いに活かされました。』

スタッフ『ほかに働いていて気づいたことはありましたか？』

Yさん『職場内での立ち居振る舞いや、正しい言葉遣い等を常に意識付けることはとても重要であると感じます。「それは当然の事」と頭では理解していても、それを正しく体現できていなければ意味が無いので、利用中の方には復習の意味でも講座に参加して、基本からしっかりと学ぶことをお勧めしたいです。実際に、自分は職場において「常に誰とでも丁寧に接する」ことを心掛け、課長や係長からも評価を頂くことができました。』

スタッフ『とても参考になるお話をありがとうございました。これからもお仕事に励まれてください。』

ひゅーまにあ相模原の活動について

見学・体験受付中！

新型コロナウィルスの影響もあり、ゴールデンウィーク期間は自宅でお休みを過ごされた方が多くいらっしゃると思います。また、お仕事の方も時短での勤務やテレワークと呼ばれる、在宅での勤務をされていた方も多いのではないでしょうか。
現在ひゅーまにあでは、換気を十分に行いながら時間短縮での開所や、在宅でトレーニングが出来るリモートプログラムでの訓練を実施しています。
また、ご自宅にPCやスマートフォンの環境がある方は、オンラインでの事業所見学も行っております。外出することに不安はあるけれど、落ち着いたらすぐに就職活動のため準備をしたい、とお考えの方はぜひ一度お問い合わせください。

＜さまざまな場面での対応力が身につく！＞

JST講座～ジョブスキルトレーニング～

参加無料

6月11日（木）
6月25日（木）

同日ともに
13：00～14：00開催

会場：就労支援センター ひゅーまにあ相模原

お問い合わせ・お申込みはこちらまで

就労支援センター
ひゅーまにあ相模原

〒252-0231 神奈川県相模原市中央区相模原1-2-17 クリスタルサガミハラ6F
〈開所時間〉9:00～18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 042-753-8607
FAX 042-753-8608
E-mail humania_sagamihara@ch-j.jp

◎JR横浜線「相模原」駅南口より徒歩1分
◎手帳をお持ちでない方、引きこもりの方、在宅トレーニングをご希望の方、様々な状況に対応可能です。ぜひ一度ご相談ください。