



TOP NEWS

自主的・積極的に働く人材へ ～係活動を通して成長を

ひゅーまにあ盛岡の利用者さんは、「運営班」「事務・作業班」「清掃班」のうち各自一つの班に所属し、係活動を行い、「主体的に訓練を行う・自分たちで積極的に訓練する環境を整えていく」という態度で、活動することを心がけています。数か月ごとにメンバー構成をチェンジするので、各自担当していた仕事の引継ぎをしたり、新たなメンバーでの活動や新たな作業への適応を図ったりということも、大事な要素の一つとなります。また、日々の作業のシフトをお互いの状況に応じて相談しつつ決定したり、上司役のスタッフとの報連相を行ったりと、様々な視点で実践をふむことができます。係活動を通して、「役割をしっかりと果たす責任感が育つ」「利用者さん同士の交流を深め、様々な年齢や経歴の方とのコミュニケーションスキルが向上する」など、働くうえで大事な能力を、多方面において育てていくことができます。そのため、各自の課題に基づく、個別の訓練計画にも要素として盛り込むことが多い、大事な訓練の一つです。

新しい班構成になってから1か月後、「業務改善委員会」を各班で開きました。班ごとの話し合いの中であがった、メンバーの声を一部、紹介いたします。

詳細はWEBでも掲載しております。ぜひご覧ください！

【清掃班】

事業所内の清掃作業を担当

- ・体調が悪くあまり参加できなかった時、誰が代わりに仕事をしてくれたら、と心配していたところ、ほかのメンバーが気持ちよく代打を務めてくれていて、とても安心した。自分の勤怠を見直すきっかけにもなっている。
- ・より清潔に「クリーン」な環境を目指していくとともに、作業を担っている自分たちの心も「クリーン」に、助け合い、さわやかな気持ちで仕事をしていきたい。

【運営班】

朝礼の運営・訓練の準備や片付けなどを担当

- ・積極性・リーダー性が向上し、みんなの前で話をする力も身につく。
- ・一人が思いついたアイデアを、ほかのメンバーが受け入れ、実施まで連携していけるところが強み。経歴や年齢はバラバラのチームだが、それぞれの良さを生かして連携を取りながら取り組むことができる。

【事務・作業班】

連絡事項のとりまとめ・印刷や製本作業・スタッフからのオーダー作業等担当

- ・お互いに助け合いながら、毎日少しずつ違う内容にも対応ができています。人手が不足した際には助っ人を呼ぶなど、仕事の進め方においても、臨機応変さがあるところが強み。
- ・前任者から引き継いだものを検討し直して、ブラッシュアップしていきたい。

NEWS

医療との連携を大事に～通院同行などを実施

8時間労働を希望していますが、今の体力・体調で可能でしょうか？

この頃、落ち着きがないと言われる。実際ミスが多くて困っています。薬の調整が必要でしょうか？

昼間の活動中、眠すぎてつらいです。薬の調整は可能ですか？



先日の検査の結果はいかがだったでしょうか？就労や訓練での注意点はありますか？

就職活動や仕事をしていくうえで、体調管理は大きな柱となります。ひゅーまにあでは、就職に向けた支援の一つとして、医療機関との連携を大事にしています。

定期通院の際の「通院同行」も実施可能です。また、日頃の診察時に、ご本人がうまく伝えられずに困っていることを、先生に伝えやすくするため、内容をメモにまとめる作業を支援することもできます。必要に応じて検査をお願いしたり、就労に関する「医師の意見書」の作成を依頼したりするほか、場合によっては、ご本人を交え、担当の先生・医療機関のワーカーさん・相談支援事業所の相談員さん・ひゅーまにあ盛岡の支援員などの参加で、就労に向けた会議をし、就労前から支援の体制を万全にしておく、という支援も行っています。





一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

要予約

見学・体験・利用相談

参加無料

当事者・ご家族・医療機関・福祉関係者の皆様方へ

就職に関するご相談を承ります。興味のあるプログラムをご覧いただけるように調整も可能ですので、お気軽にお問い合わせ下さい！！



企業の方々のお困りごとはありませんか？

要予約

見学・雇用相談

参加無料

障害者等の雇用をお考えの事業所の、採用ご担当者様へ

どんな人材がどんな訓練をしている？どのように採用したらよい？事業所が活用できる支援制度は？などの疑問・お困りごとは是非ご相談ください！

プログラム紹介

「自己理解・障害性理解(メンタルヘルス)」

心健やかに生活し、いきいきと働くために必要な、物事のとらえ方・考え方や、自分に合った心のケアの仕方を学びます。いつも「いい感じの自分」でいられたら、気持ちも晴れやかに元気いっぱい過ごせるはずです。でも、何らかの原因で調子をくずし、ふさぎ込んでしまうこともあるでしょう。そこで、このプログラムでは、常に「いい感じの自分」にいるための方法を考えていきます。

【内容構成】

- ① オリエンテーション
- ② 「いい感じの自分をイメージする」
- ③ 「元気の道具箱をつくる」
- ④ 行動プラン1 「日常のお手入れプラン」
- ⑤ 行動プラン2 「引き金への対応プラン」
- ⑥ 行動プラン3 「注意サインに気づいたときの対応プラン」
- ⑦ 行動プラン4 「調子をくずしたときのリカバリープラン」
- ⑧ 「私の取り扱い説明書」



「見学・体験」「利用相談」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ盛岡

〒020-0034

岩手県盛岡市盛岡駅前通15-18 ラヴィ3階

〈訓練時間〉10:00～15:00

〈開所時間〉9:00～18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 019-656-1622

FAX 019-656-1623

E-mail humania_morioka@ch-jjp

