



ひゅーまにあ 宇都宮通信 9月号

2018年9月号

発行：就労支援センター
ひゅーまにあ宇都宮

住所：栃木県宇都宮市中央1-1-1
宇都宮アクシビル3階

営業時間：9:00～18:00

定休日：土日祝日

TEL：028-678-5385

Mail：h_utsunomiya@ch-jjp

HP：http://www.ch-jjp

TOPIC

Sさんの就職が決まりました！自身の手先の器用さを活かせる職業のため、今後もSさんの活躍が期待されます。ひゅーまにあ恒例の就職者インタビューとして、Sさんに『①ひゅーまにあで出来るようになった事、②就職活動で大変だった事、③今後の目標』を教えてくださいました。長く働き続けられるように今後も支援していきます。



- ①周りの人たちが優しく声をかけてくれ、徐々に自分から話せるようになった事。
- ②面接練習が一番大変でした。話す内容をまとめることも苦戦しました。
- ③職場に馴染んで働けるようになりたいです。

ひゅーまにあ宇都宮 定着支援事業、始まります！

平成30年10月より、ひゅーまにあ宇都宮では就労定着支援事業を始めます。就労定着支援事業とは、一般企業に就職した方が長く働き続けられるよう必要な支援を行うサービスです。ひゅーまにあ宇都宮は、相談支援から就労支援、定着支援まで手厚くサポートいたします。

例1
働きたいけど
スキルが…



相談支援 センター

まずは相談。
具体的にどの
あたりに悩みの
種があるのかを
明確にしてい
きます。



例2
働き始めたけど、
この先続けられる
のか不安…(※注1)



就労支援センター

就労を目指し、スキルを
身に付けるだけでなく、
働き続けるために必要な
生活スタイルを確立させ
ましょう。そして、就職
へ！（期限：2年間）



NEW 定着支援センター

就職後6か月経過した方が
対象となります。
勤務先や自宅に訪問し、本
人だけでなく上司の方やご
家族等いろいろな方にお聞
きし、課題解決に向けた支
援を行っていきます。
(期限：3年間)



スムーズに進められるのはひゅーまにあ宇都宮ならではの！

<定着支援センター利用にあたり補足説明>

対象者：生活介護、自立訓練、就労移行支援、就労継続支援(A型、B型)の利用を経て、一般就労し、6か月経過した方。(※注1：対象者が定められています。)

手続き：お住いの市役所(役場)にて給付決定を受け、その後事業所と利用契約を結びます。

料金：月収おおよそ17万円を超える方については、自己負担が発生する可能性があります。

その他、詳細につきましてはご案内いたしますので、ひゅーまにあスタッフへお声掛けください。

見学会のおしらせ

日時：9月26日(水) 13:30~14:30

ひゅーまにあってどんなところ？何が出来るの？就職活動ってどうしたら…？この先どうしよう…？お悩みの方、ご連絡ください。ご家族、支援者、医療関係者の皆さまもぜひこの機会に、足をお運びください。

講座

『アサーション 講座④』

態度や行動など言葉以外のコミュニケーションについてお話致しました。普段無意識のうちに出ている態度や行動も、大切なコミュニケーションの手段であることや、態度と言葉を一致させることで気持ちの良いコミュニケーションがとれるということをお伝え致しました。(スタッフ齋藤)



『不安と向き合う』

不安がない人はいません。解決してもまた不安は出てきます。特に、就職活動中は、不安が多い時期です。だからこそ、不安と上手く向き合い、付き合って欲しいと思ひ、今回の講座を行いました。不安が出てきた時、講座を思い出して、不安に支配されず、生活を送って欲しいと思ひます。(スタッフ梅野)



今月のひとこと

ひゅーまにあに通い始めてもうすぐ3ヶ月経ちます。将来事務の仕事がしたいのでひゅーまにあに入ろうと思ひました。事務の訓練をしてみても、たまにミスをしたり、時間が掛かたりしますが楽しいです。事務訓練の中で、パソコンを使う作業や、電卓が好きです。パソコンの作業では文章入力得意です。事務訓練の他にもビジネス訓練をやりたいです。就職に向けて頑張りたいと思ひます。(K.T)



グループワーク

『就職活動にスーツは必要か?!』

今年の夏は異常な暑さで、就職活動も一苦労です。そこで、本当に就活にスーツは必要なのかをテーマとしました。二択の意見が割れたグループもありましたが、協力しながら、意見をまとめ、発表していました。また、身だしなみを整える大切さも共有出来ました。(スタッフ市川)



イベント

7/28『休日開所&DVD鑑賞会』

前半は訓練をし、後半は障がい者雇用まつわるDVDを観ました。



※8月は休日開所日を増やし、事前に各自通所日を決めて、訓練に取り組みました。

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 開所日
2	3	4	5 姿勢矯正	6	7	8 お出掛けイベント
9	10 講座	11	12	13	14	15
16	17敬老の日 開所日	18	19 姿勢矯正	20	21	22
23 秋分の日	24振替休日 開所日	25 スーツの日 講座	26 リフレッシュデー グループワーク 見学会	27	28	29 補講日
30		 9月の花: すずき 花言葉: 『活力』『心が通じる』				

お知らせ

将来にご不安のある方、ぜひお越しください！
ひゅーまにあでは、毎月、見学会を行っております。併せて、職業興味検査を行っておりますので、職業選択にどうぞお役立てください。また、個別の見学もできますので、お気軽にご連絡ください。9月は9/26(水)です。

お申し込み・お問合せはこちら
TEL:028-678-5385
HP: http://ch-j.jp/search_for/utsunomiya/

就活は
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

ブログ・Facebookを更新中！
ブログでは、講座の様子や訓練やイベント内容などを利用者さんとスタッフが日々更新しています。覗いてみてください！

ブログ: <http://h-utsunomiya.blogspot.jp/>

Facebook: <https://www.facebook.com/humana.utsunomiya>

簡単アクセス！



ブログのQRコード

障がいのある方の就職・社会参加を“とことん”サポート！



就労支援センター

ひゅーまにあ宇都宮

TEL:028-678-5385

各種訓練

生活リズムの構築から事務訓練まで、多様な訓練からカスタマイズ！

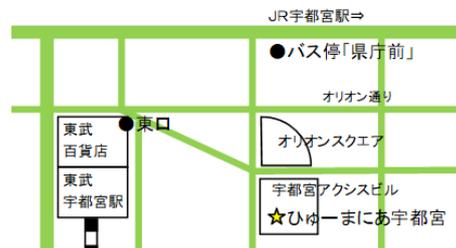
職場実習

提携企業先での職場実習を通して、“働く”を体感出来ます。

就職のその先へ

その方の状態やご希望に応じて、就職から定着までをトータルサポート。

見学
体験
受付中



宇都宮市中央1-1-1 宇都宮アクシスビル3F