ひゅーまにあ名古屋栄通信　2018年6月号

第4版(2018年5月発行)
発行：株式会社チャレンジドジャパン

住所：〒460-0008　愛知県名古屋市中区栄3-13-20 栄センタービル7F
TEL:052-212-7315　FAX:052-212-7316

これからうっとうしい梅雨の季節に突入します。

気象庁が発表した「長期予報」によりますと、初夏の気温は全国的に高く特に、6月初旬はかなりの暑さが予想されるとのことです。梅雨入り前に夏のような暑さになる所が多くなるので、体調管理には十分に気を付けてください。

◇ひゅーまにあを体験してみて◇
(体験者さんの声)

A さん

初めてのひゅーまにあ体験で緊張しました。
Excelを使ってみましたが、テキストに沿って
勉強するのが苦手ということに気づきました。

H さん

ストレス対策講座が良かったです。
講座の内容をしっかりと身に着け
生活や仕事に活かしたいと思いました。
ストレスを上手に減らしていきたいです。

T さん

ひゅーまにあ名古屋栄は落ち着いた場所で
集中して勉強が出来ました。
面談にてこれからの予定の話をした事で
不安が少し取れた気がしました。

◇　講　座　紹　介　◇

＜＜第一回　ストレス対策講座＞＞

せっかく就職したものの、対人関係やストレスにより退職せざるをえなかったと言う声を多く耳にします。

目標は就職ではなく辞めずに長く続ける事・・・。

退職はもちろん残念な経験ではありますが、一方でそれを機にストレスマネージメントの重要性に気づかれる方も多いようです。

ひゅーまにあ名古屋栄では、パソコン、軽作業やビジネスマナーのプログラムだけでなく、ストレス対策や自己理解の促進、コミュニケーション関連の講座も重視しています。

◇　トピックス　＆　ニュース　◇

リワークプログラム始めました！！

ストレス等で休職を余儀なくされている方
働くために、働き続けるために・・・。

【プログラム例】
・メンタルヘルス講座(ストレスを抱えないために：自己分析と対策)
・職場復帰に向けた企業との折衝
・通勤訓練(リハビリ出勤支援)
・その他、休職期間や条件・ご希望に合わせて個別に対応します。

◇　休日開所(利用者さんの感想)　◇

4月28日(土)に、休日開所でボス・ベイビーを観に行きました。
面白いだけではなく兄弟愛や親の大変さなどが感じられた映画でした。
主人公のティムがお兄ちゃんへと成長する姿を描いたストーリーで、ドキッとするシーンやクスクス笑えるシーンもあれば、ウルッとするシーンもあり、観ていて楽しい作品でした。
また、ムロツヨシや芳根京子などが声優を務めていて凄く良かったです。

見学・体験・相談　随時受付中！！

「ひゅーまにあ名古屋栄」は障がいや難病でお悩みの方の就労をサポートする就労移行支援事業所です。

就労支援センターひゅーまにあ名古屋栄

〒460-0008
愛知県名古屋市中区栄 3-13-20　栄センタービル 7F

【営業時間】　9:00 ～ 18:00(平日)
【休　　日】　土日・祝日
まずはお気軽にお電話ください
TEL:052-212-7315　　FAX:052-212-7316
URL:http://ch-j.jp/search_for/nagoya-sakae/