



TOP NEWS

シリーズ「就労」⑤

前回に引き続き今回も職場の定着支援に関して、お伝えさせていただきます。

職場定着支援では、働いているご本人のサポートと、職場や周囲の社員へのサポートの両方を行います。一方的にどちらかの味方をする訳ではなく、双方がストレスなく働けるように、継続的に状況を把握して調整を行っていきます。必要であれば主治医や家族との間にも入ります。

現場の担当者に教科書的に病気の理解をしてもらっても、実際の就業場面でどのように症状が影響しているのかは簡単にはイメージできないものです。小さなズレや誤解がそのまま放置されてしまうと、いつか職場での居づらさや、低い評価につながります。一度こじれてしまうと、なかなか修正が難しいもので、小さな「気になること」のレベルで予防的に微修正を図っていかねばなりません。

本人の努力で何でもできるようになる訳ではありません。一方で障害者雇用だからと言って何でも分かってくれる・受け入れてくれる訳でもありません。職場定着支援では、働く本人と働いてもらっている職場と、双方が無理なく対応できる着地点を探っていきます。悩みや相談を聞いてもらっているだけでは、実際の職場の問題は解決しないままになってしまいます。

就職してから職場定着支援の準備をするのでは間に合わないものです。遅くとも就職活動を開始する際には、どのような形で・誰に・どのような頻度で支援をお願いするのか決めておく必要があります。事前に自身の苦手な事・得意な事、ストレスや症状の解消法(自身で出来ること・周囲に求めること・定着支援の担当者の役割)を明確にしておく必要があります。そしてその内容は職場定着支援の担当者と相談しながら、職場が受け入れやすい条件で準備することが重要です。

また繰り返しになりますが、「継続的」かつ「予防的」に入ってもらう事が就労継続のためには不可欠だと言えるでしょう。



NEWS

就職準備セミナーを行っています

就職活動はただ漠然とやっても、なかなか上手く行かないもの。自分の希望条件が明確でなければ求人探しのときに苦労しますし、強みや志望動機が分かっているなければ応募書類を作るときに困ってしまいます。そうならないために大切なのは段階を踏みながら、しっかりとした計画を立てて準備性を高めていくことです。

そこで、ひゅーまにあでは毎週金曜日の13:00から「就職準備セミナー」を行っています。講座では以下のような内容について取り扱っています。

- 企業が求める人材とひゅーまにあで準備できることはなにか
- 自己理解を深めることの必要性・企業を研究する○応募書類の作成方法
- 面接で好印象を与える方法○長く働き続けるために必要なこと等々.....

講座はワンクール(約三ヵ月間)12回の形式で行っており、段階を踏みながら制度や基本知識を身に付けることができる構成となっています。ご興味がある方は、ぜひ見学にいらしてください。





一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

見学随時受付中

見学を希望される方はお電話・ファックス・メールでお気軽にお問い合わせください。



🍓 パンケーキ&クレープパーティー開催 🍓

以前ひゅーまにあで「お好み焼きを焼こう」という余暇イベントが行われました。その際にひゅーまにあで購入したホットプレートを使用し、第二弾としてパンケーキ&クレープパーティーを開催しました！

今回は事前アンケートを行い、利用者さんにトッピング内容を決めていただきました。野菜、ベーコンを使用したサラダクレープから、生クリーム、フルーツたっぷりの写真映えパンケーキなど、各々好きな具材をトッピングし、美味しくいただきました。左の写真は実際に作ったものです。

準備から片付けまで皆さん協力しながら参加し、初めてクレープを焼いた利用者さんからは「自分で作ったものは美味しく感じますね」と感想をいただきました。

8月のひゅーまにあ名古屋栄週間プログラム

時間		月	火	水	木	金
10:00~10:05	5分	朝礼				
10:05~10:50	45分	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	<個別作業> PC 事務作業 軽作業
10:50~11:00	10分	休憩				
11:00~11:55	55分	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	コミュニケーション講座 隔週 集団作業 隔週	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	オフィス マナー	<個別作業> PC 事務作業 軽作業
11:55~12:00	5分	片付けなど				
12:00~13:00	60分	昼休憩				
13:00~13:50	50分	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	趣味講座	<個別作業> PC 事務作業 軽作業
13:50~14:00	10分	休憩				
14:00~14:45	45分	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	<個別作業> PC 事務作業 軽作業	<個別作業> PC 事務作業 軽作業
14:45~15:00	15分	<日報作成>片付け				

「見学相談会」「セミナー」のお問い合わせ・お申込みはこちら

就労支援センター ひゅーまにあ名古屋栄

〒460-0008 愛知県名古屋市 中区栄3-13-20 栄センタービル7階
〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 052-212-7315

FAX 052-212-7316

E-mail humania_nagoyas@ch-j.jp

