

あけましておめでとうございます。

今年もひゅーまにあ軽井沢を、どうぞよろしくお願い致します。

### ===クリスマス会===

12月の一大イベントであるクリスマス。ひゅーまにあでもささやかなクリスマス会を行いました。クリスマス会の飾り付けも皆さんで協力し合ってやりました。サンタやトナカイの帽子をかぶり、ケーキを食べながらじゃんけん大会をしたり、最後には「一年間で一番楽しかったこと」を一人ひとり発表しました。皆さんとても緊張してお話されていましたが、楽しかったことや、来年頑張りたい事をしっかりとお話ができました。2019年を締めくくるとてもいい会になりました。



### ===ひゅーまにあ恒例 ボウリング大会===

ひゅーまにあでは各事業所で毎年12月に、ボウリング大会を行っています。

12月7日の土曜日にひゅーまにあ軽井沢でも行ってきました。2レーンを使って、2ゲーム行いました。

普段はあまり体を使うことがない方も、昔毎週習っていたという方も、まだ2回目だという方も

一緒になって思い切り投球すると、自然と皆さん笑顔になり、楽しい笑い声が上がりました。

一位はD・Tさん男性でした。

「ストライクを取れたときは嬉しかったし、みんなとできて楽しかったです!」とのコメントをいただきました。

仲間たちと汗を流すのは清々しいですね。

帰りは皆さんお疲れのご様子で、送迎車でも口数が多くありませんでしたが、それもまたいい思い出ですね!



## ===映画鑑賞===

12月の余暇支援では、映画鑑賞をしました。観た映画は、今とても人気のある「アナと雪の女王2」です。映画が始まる前は、お昼に何を食べようか話したり、グッズやポップコーンを買ったりなど、ゆったりと、そしてこれから始まる映画にワクワクしながらすごしました。そしていよいよ映画が始まると、コメディなシーンでは笑ったり、緊迫感のあるシーンでは真剣に見入ったりしていました。そして映画が終わり、お昼に行くと、みんなで映画の感想を言い合ったりし、それぞれどこに感動し、どのシーンが気に入ったかなどとても楽しそうにお話しされていました。余暇支援から数日がたっても、映画の感動が忘れられず、デザインの作品に「アナと雪の女王」を意識して描いている方もいました。映画から感じたことを普段の生活の中に少しでもスパイスとして含んでいけると良いですね。



## ===新作ウールストール===

RATTA RATTARR の新作ウールストールが出来上がりました。今までのウールストールとは違い、今回のウールストールはコットンの裏地が付き、厚地でしっかりとしたストールになって、よりおしゃれになりました。とても冷え込む軽井沢の冬にピッタリの暖かいストールです。デザインも洋服に合わせやすい色合いや柄となっております。アトリエ併設のショップ「NATUR home & RATTA RATTARR」でお買い求め頂けます。よろしければぜひお越し下さい。

RATTA RATTARR (ラッタ ラッタール) は  
ひゅーまにあ軽井沢が企画するデザインとクラフトのブランドならびにアトリエの総称です  
URL : rattarattarr.com Instagram : ratta\_rattarr

## ■■■■■■■■ 見学・体験 随時受け付けております ■■■■■■■■



ひゅーまにあ軽井沢は就労移行支援および就労継続支援B型の就労支援センターです。  
障がいのある方の就労をサポートします。  
芸術のトレーニングを中心に様々なトレーニングや職場実習などを通し、就労に必要なスキルを身につけていただけます。  
ご興味、ご関心のある方はお気軽にお問い合わせください。  
就労支援センター ひゅーまにあ軽井沢  
RATTA RATTARR (ラッタ ラッタール)  
〒389-0111 長野県北佐久郡軽井沢町長倉957-63  
TEL:0267-31-5181 FAX:0267-31-5182  
開所時間:平日9:00-18:00  
URL:www.ch-j.jp MAIL:humania\_karuizawa@ch-j.jp