

ひゅーまにあ軽井沢通信

2019年5月号

第39号(2019年4月発行)
行:株式会社チャレンジドジャパン

住所:〒389-0111 長野県北佐久郡軽井沢町長倉 957-63
TEL: 0267-31-5181 FAX: 0267-31-5182

URL: www.ch-j.jp/www.rattarattarr.com Mail: humania_karuizawa@ch-j.jp

朝晩はまだまだ冷え込む軽井沢ですが、
優しく頬をなでる日中の風は、春の暖かさを含み始めました。

===余暇支援===

今回の余暇支援は、軽井沢でアロマセラピストをしている方をお呼びしてアロマづくり体験をしました。基本的なアロマの知識や使用する際の注意点などを教えていただいた後、8種類の精油の香りをかぎ、自分の好きな香りと嫌いな香りで分けました。1つずつしか無い香りの瓶を皆さんで順番に回し、瓶が回ってきていない人がいないかなど、声を掛け合ったりし、お互いを思いやる姿がありました。自分が選んだ好きな香りの精油を決められた比率でオイルと混ぜ、完成した自分だけのオリジナルアロマオイルで、ハンドマッサージをしてリフレッシュしました。

最後に、自分が選んだ香りのアロマが持つ効果や、アロマが語り掛けるメッセージを教えていただきました。アロマが語るメッセージはどれも不思議と、自分を認め受け入れてくれるような、そして自分が無意識に感じて不安や悩みを優しく溶かしてくれるように、ずっと心に届く内容でした。そんな効果やメッセージに、皆さんしっかりと耳を傾けている様子でした。



===給食提供日の変更===

ひゅーまにあ軽井沢では、おいしく栄養バランスのとれた給食を、現在月曜日から木曜日まで提供しているのですが、5月最終週から月曜日から水曜日までの提供に変更となります。新しくご利用を検討されている方々、給食についてご不明点等ございましたら、お気軽にご相談ください。



=== 発地市場販売会 ===

5月12日(日)に、軽井沢発地市場にて RATTARATTARR の商品を多数出品、販売いたします。

ひゅーまにあ軽井沢では、この販売会に向け利用者さんと一丸となって準備しております。当日は休日開所として開催し、ご参加いただく利用者さんと共に販売をさせていただきます。日々のトレーニングの中で作り上げてきた商品を、利用者さん自身で販売する特別な機会となりますので、その様子や商品をより多くの方に見に来ていただけたら幸いです。

ぜひ、皆様お誘いあわせの上お越しください。心よりお待ちしております。

時間：10:30~14:30

=== ホースパークイベント ===

この度、ひゅーまにあ軽井沢では、ホースセラピーを目的としたホースパークがオープンいたしました。

4月17日に、ホースパークのオープニングセレモニーが開催され、ひゅーまにあ軽井沢の皆で出席いたしました。普段見ることのできない馬を間近で見て、最初は怖かったのですが、簡単な餌やりの体験や触れ合いを通じて最後には「可愛い！」と笑顔になりました。

このホースパークはいずれ、障がいのある方や心に元気がなくなってしまった方にホースセラピーとして利用していただき、心も体もリフレッシュしてほしいという願いが込められています。馬はサラブレット2頭、ミニチュアホースが1頭、合わせて3頭の馬が出迎えてくれます。

ぜひ、軽井沢にお越しの際は足を運んでみてください。



場所：<https://goo.gl/maps/LJX7Yzvs9rzz4TE36>

RATTARATTARR (ラッタラッタール) は

ひゅーまにあ軽井沢が企画するデザインとクラフトのブランドならびにアトリエの総称です

URL ☞ rattarattarr.com Instagram ☞ [ratta_rattarr](https://www.instagram.com/ratta_rattarr)

■■■■■■■■ 見学・体験 随時受け付けております ■■■■■■■■



ひゅーまにあ軽井沢は就労移行支援および就労継続支援 B 型の就労支援センターです

障がいのある方の就労をサポートします

芸術のトレーニングを中心に様々なトレーニングや職場実習などを通し、就労に必要なスキルを身につけていただけます

ご興味、ご関心のある方はお気軽にお問い合わせください

就労支援センター ひゅーまにあ軽井沢

RATTARATTARR (ラッタラッタール)

〒389-0111 長野県北佐久郡軽井沢町長倉 957-63

TEL：0267-31-5181 FAX：0267-31-5182

開所時間：平日 9:00-18:00

URL：www.ch-j.jp MAIL：humania_karuizawa@ch-j.jp