



障がいのある方の就労をサポート ～進路満足度100%へ～

ひゅーまにあ宇都宮通信

10

 2019年
月号

第97号(2019年9月発行) 発行:株式会社チャレンジジャパン

TOPIC1

就職から半年経って

今年4月に就職され、10月で半年が経過する方が何名かいらっしゃいます。その方々の中から、2名をご紹介します。



Mさん(女性、清掃業)

4月からの6か月間はあっという間に過ぎました。ひゅーまにあで報連相を学んだので、今の仕事にも役立っています。お給料を貯めて自転車を買えたことが嬉しかったです。



Kさん(女性、事務職)

メモを取る、時間を見ながら仕事をするということをひゅーまにあで学び、仕事で役立っています。ひゅーまにあでPCの訓練が出来たことも大きかったです。ひゅーまにあを利用して良かったです。

TOPIC2

JST講座のご紹介

7月号でもお伝えしましたが、JST講座(職場生活技能訓練)を7月より開始しました。開始から3か月経ち、全12回の1クール目が終了しようとしています。講座の様子を詳しくご紹介します。

★JST講座とは・・・?

職場で円滑な人間関係を築く為に、様々な場面でのコミュニケーションの方法を学ぶものです。

- ①状況をイメージしやすい様に具体的に場面を設定します。
- ②スタッフが“悪い見本”を行います。
- ③どこが悪かったのか、どうしたら良くなるのかを参加者の皆さんに挙げて頂き、整理していきます。
- ④実際に行う場合の手順を考え、今度はスタッフが“良い見本”を行います。
- ⑤参加者の皆さんにも良い見本を元にロールプレイを行って頂きます。

行ったテーマに関して、実際にひゅーまにあ内で実践して頂き、コミュニケーションのスキルアップを目指しています。



・参加者の皆さんに意見を
出して頂いている様子

ホワイトボードに意見を書
き出しながら整理します



・ロールプレイの様子

一人がプレイヤー(練習
役)、もう一人が練習相手
となり行います

【テーマの例】

- ・職場で挨拶をする
- ・職場で雑談をする
- ・欠勤、遅刻を連絡する
- ・職場で質問をする
- ・職場で相談をする、
頼みごとをする
- ・褒め言葉を伝える、
受け取る

など

講座
『職業適性』

今まで職業準備性ピラミッドについて下から順番にお話してきましたが、今回はいよいよ最上段、職業適性についてお話をしました。職業適性と聞くと漠然と、仕事が自分に適しているのか、適していないのかを考えがちですが、それを理解するためにもまず、自分自身を知ることや会社を知ることが大切です。自分自身の働く理由や自分の希望する職場環境を考えてもらったり、求人票の見方をお伝えしたりしました。(スタッフ齋藤)



今月のひとこと

数年ぶりに健康診断を受けたところ、中性脂肪の値が高いとの結果が出ました。検査結果を受け取りに行くと別室に呼ばれて、「あなたは積極的支援の対象となりました。半年間の追跡調査付きです。体重と腹囲を減らすために、減らさなければいけないカロリー量は1日当たりこれだけあります。がんばりましょう！」とのお言葉をいただきました。皆さんは健康診断受けていますか？健康には十分にお気を付けてください。(W.T)

グループワーク
『投票率を上げるには？』

投票率の低下は社会問題として議論されている難しいテーマではありましたが、話し合いも白熱して意見が飛び交っていました。参加された方の発想豊かな考えが感じられる、大変有意義なグループワークとなりました。(スタッフ延藤)



イベント
『創作クラブ』

9/7、9/14、9/28



パズルや習字などを楽しみました。



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 姿勢矯正	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 体育の日 開所日	15 芋煮会	16 姿勢矯正	17	18	19
20	21	22 即位礼正殿 の儀 開所日	23	24	25	26
27	28 スーツの日	29	30 リフレッシュデー グループワーク			

一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

見学・体験

随時
受け付けております



参加
無料

お問い合わせはこちら

就労支援センター
ひゅーまにあ宇都宮

〒320-0806 栃木県宇都宮市中央1-1-1 宇都宮アクシスビル3F
〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 028-678-5385

FAX 028-678-5395

E-mail h_utsunomiya@ch-jjp

