



TOP NEWS 祝！勤続1年半～就労定着支援を受けてみて～

ひゅーまにあでは、安定して長く仕事が継続できるよう、就労定着支援を行なっています。今回は就労定着支援を利用しながら事務職として働かれている卒業生のOさんにインタビューを行いました。

スタッフ: 就労定着支援を受けてみようと思ったきっかけはなんですか？

Oさん: 就職する以上は長く働き続けたいと思っていました。そのために自分1人では何か起こった時に対処できるか不安だったので利用を希望しました。

スタッフ: 仕事が始まって1年半になりますね。

Oさん: そうですね。1か月に1度定期的にひゅーまにあスタッフに会社まで訪問していただき、支援を受けています。そこで仕事を長く続けられるように様々な相談をしています。

スタッフ: どのような相談をされているのですか？

Oさん: ミスがどうしても出てしまい、困ったときには職場やひゅーまにあのスタッフに相談して、ミスが出ないようにいつでも確認できるチェック表を作成していただき対処法を一緒に考えて頂きました。

作中に眠気が出るなど、体調面で困ったときには通院同行もしていただいたりして、自分ひとりだけでは対処しきれないことをフォローしていただきながら仕事を続けています。



2018年6月1日より都内大手保険会社の特例子会社にて事務職として勤務。

配達業務や入館証の作成、注文票の処理、マニュアル作りなどを行なっている。

NEWS

仕事を長く続けるには… ～全事業所対抗ひゅーまにあカップを開催しました～

仕事を長く続けるためには、平日の疲れやストレスを休日にうまくリフレッシュすることが不可欠です。ひゅーまにあではその取り組みの一環として月に1度様々なイベントを開催しています。

先日は年に1度のイベント「ひゅーまにあカップ」が開催されました。全事業所対抗の大会となるので参加された方が1つのチームとなり一体感が出るイベントです。

イベントを通して、日頃あまり関わりがない方とのコミュニケーションができた、体を動かすことでストレスや気持ちに良い変化があることへの気づきにもなります。

イベントは就職し、ひゅーまにあを卒業された方でも、リフレッシュの場として参加することが可能です。





出張説明会を行います！

就労移行支援事業所ってなんだろう？ 障害や難病のある方、ご家族、支援機関の方向けに、出張説明会を承ります。
就労にむけて支援できる事、障害者雇用について等、ご要望に応じた内容で説明会を実施致します。
まずは是非一度お問い合わせください。



利用までの流れ

- ① 事業所見学（利用について等、ご相談を承ります）
- ② 体験利用（3～5日程度）
- ③ 体験利用の振り返り
- ④ 市役所へ申請、計画書作成（スタッフがサポートします）
- ⑤ 利用開始（正式利用までの間も引き続き体験でご利用できます）

	月	火	水	木	金
10:00	朝礼（連絡メモトレーニング、挨拶訓練）				
11:00	パソコン/ 事務トレーニング	パソコン/ 事務トレーニング （第2・4週） 姿勢矯正講座	パソコン/ 事務トレーニング	パソコン/ 事務トレーニング/ 集団軽作業	週間目標 ミーティング
11:10	パソコン/事務トレーニング				パソコン/ 事務トレーニング
12:00	お昼休み				
13:00	JST講座	オフィスマナー講座	グループワーク （ディスカッション/作業）	硬筆講座	（隔週） 就職準備セミナー /ストレスケア講座
13:50		パソコン/ 事務トレーニング		パソコン/ 事務トレーニング	
14:00					
15:00	日誌記入（片付け・清掃）				

「公開講座」「見学・体験会」のお問い合わせ・お申込みはこちら

就労支援センター ひゅーまにあ八王子

〒192-0082 東京都八王子市東町3-11 プレイルム八王子ビル5F
〈開所時間〉9:00～18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 042-646-0536

FAX 042-646-0537

E-mail humania_hachioji@ch-j.jp



◎JR中央線・横浜線・八高線 八王子駅 北口より徒歩5分
◎京王線 京王八王子駅より徒歩3分