

障がいのある方対象

参加
無料

アンガーマネジメント講座

日時 2019年12月18日(水)

13:00～15:00 12:45受付開始 **要予約**

講師 アイデアヒューマンサポート **ご担当者様**

内容 思った通りにならなくてイライラする...そんな怒りの感情をコントロールする「アンガーマネジメント」。

アイデアヒューマンサポートのご担当者様による講義とワークを通してその方法を学びます。

アンガーマネジメントという言葉は初めて聞いたという方も、もともと興味があったという方も、この機会にぜひご参加下さい。

会場 **就労支援センター ひゅーまにあ中野**

〒164-0001 東京都中野区中野4-7-1 野口ビル3F

詳細・お申込みは
裏面を
ご覧ください。

対象 就労を目指されている18歳以上の障がい・難病・メンタル不調のある方、ひきこもりの方、保護者、支援関係者など

※障害者手帳をお持ちでなくても構いません。

障がいのある方の就労をサポートします



就労支援センター ひゅーまにあ中野



【参加申込書】

FAX: 03-5942-8932



送信の際はFAX番号をお確かめください。

フリガナ		ご参加人数	
お名前		人	所属
電話番号			1. ご本人 2. ご家族 3. 関係機関 ()
このセミナーをどこで知りましたか？		お申込みのきっかけ、当日聞いてみたいこと等	

お申込方法

下記のいずれかでお申込みください。ご予約して頂けると、ご案内がスムーズです。

皆さまのご参加、
お待ちしております！

- ① ファックス「参加申込書」 チラシ上にございます
- ② お電話(03-5942-8931) 担当今藤(こんどう)・鈴木
- ③ メール(humania_nakano@ch-jjp)



会場・お問い合わせ



就労支援センター ひゅーまにあ中野

〒164-0001 東京都中野区中野4-7-1 野口ビル3F

担当 今藤(こんどう)・鈴木

TEL 03-5942-8931

FAX 03-5942-8932

E-mail humania_nakano@ch-jjp

アクセス

©JR線・東西線 中野駅北口より徒歩7分

