



TOP NEWS

実習から就職へ

Hさんが客室清掃のお仕事で4月に就職されました。Hさんは1年4か月ほど現在の職場にて雇用前提で実習をさせて頂き、徐々に仕事内容を増やしたり実習の時間を延ばしたりしていきました。今では職場の方々と一緒に、充実したお仕事が出来ているようです。初めての就労で、悩む事も多かったと思いますが、月日を増すごとに頼もしくなっていくHさんの姿がとても印象的でした。Hさんが良い就労を継続出来るよう、これからも定着支援で関わりを続けさせていただきます。



スタッフ同行での実習

雇用前提での実習で、開始時はスタッフが同行していました。週に1度、1回2時間、シーツ回収と枕カバー交換のお仕事でした。

一人で実習

3か月後に週2日に増え、段々と従業員の方々とのやり取りもご自身で出来るようになりました。それにつれ、ベッドメイクなどの仕事も少しずつ増えていきます。

Hさんと相談を重ねながら、7か月目にはお一人で実習に行って頂くことになりました。

就職！

ご自身の希望により、週3日、4日と増え、時間も3時間、4時間...と延ばしていきました。実習先の方々にもご協力頂き、Hさんの様子をこまめにお聞きしていました。

お一人で実習に行くようになってから9か月程経ち、Hさんと実習先の方々の考えが一致したところで就職という形になりました。

NEWS

グループワークをご紹介します！

ひゅーまにあ宇都宮では、月に1度グループワークを行っています。スタッフが決めたテーマについて3～4人のグループに分かれて話し合い、他者の意見を認めたり、自身の意見を述べるというようなコミュニケーション能力の向上を目的としています。グループワークに対して苦手意識のある利用者さんは少なくないですが、苦手だからこそ出席し、克服している方もいました。「相手の意見に耳を傾ける事が出来るようになった」等の感想が聞かれる、好評のプログラムです。

TOP NEWSでご紹介したHさんを始め、就職された沢山の方々もグループワークに参加されていました。

個人ワーク

グループで
話し合い

発表



<発表の様子>

TOPICS

イベント『振り返り会』

3月20日、『振り返り会』を開催しました。利用者さんとスタッフだけでなく、就職者の方々もお招きして年度の振り返りをするもので、ひゅーまにあ宇都宮の恒例イベントとなっています。「褒めたい事」「反省点」「2020年度の目標」の3項目を、一人一枚のスライドにまとめ、皆さんの前で発表をします。

利用者さんにとっては、既に仕事をされている就職者の方々の振り返りというのはとても刺激になるようです。

今年も沢山の方にご参加頂き、温かい雰囲気にもまれたとても素敵な会となりました。



グループワーク『やりがいをもって仕事するには?』

どんなに好きなことでも「やらされ感」を感じると、退屈な作業と化してしまいます。仕事において「やらされ感」を感じると、自分が退屈になるだけでなく仕事の質も落ちてしまう場合がある為、やりがいを持って働くことはとても大切です。

話し合いでは、「与えられた業務+αの仕事をする事」「積極的に仕事に関わる事」等、多くの意見が出て、充実したグループワークとなりました。(スタッフ延藤)

今月の一言

5月になりました。ゴールデンウィークがある月です。しかし、新型コロナウイルスの流行で、感染防止のため人ごみを避けなければいけません。そのため、今年のゴールデンウィークは去年までとは違った過ごし方になりそうです。

私の住んでいる市町村では、図書館などの公共施設は5月以降休止します。それなので、連休を家で過ごすにはやることを積極的に探すなど、よく考え工夫する必要があるようです。(Y.T)

一人ひとりにあった就労のカチ、見つかります。

見学・体験

随時
受け付けております



参加
無料

お問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター

ひゅーまにあ宇都宮

〒320-0806 栃木県宇都宮市中央1-1-1 宇都宮アクシビル3F

〈開所時間〉10:00~15:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 028-678-5385

FAX 082-678-5395

E-mail h_utsunomiya@ch-jjp



◎東武宇都宮線 東武宇都宮駅より徒歩3分 ◎バス停 県庁前より徒歩5分
オリオンスクエアそば、宇都宮歯科様の入居ビル 3F