



TOP NEWS

2名の利用者様が県職員の第1次試験突破！

『ひゅーまにあ長野』では 2名の利用者様が
「2019年度 障がい者を対象とする職員採用選考」の
第1次審査に合格されました！

お二人は約1ヶ月間、「教養考査」「作文考査」に向け
猛勉強をされ、第1次審査に臨まれ、みごとに合格を
勝ち取りました。

先日、第2次考査の「口述考査」を受けられ、合否待ちですが
「**精一杯頑張れた自分に自信がついた！**」
と笑顔で教えて頂きました！



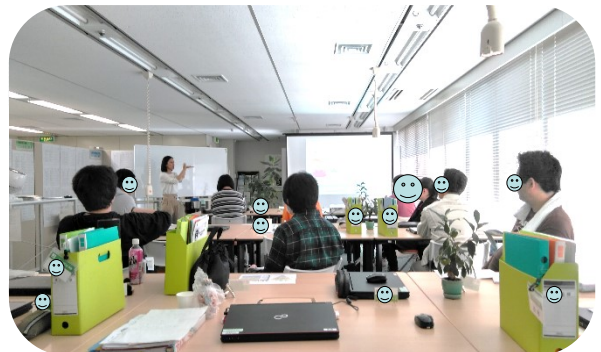
スタッフ一同、お二方の頑張りに驚きました！その結果の自信はステキです！！

NEWS

管理栄養士による講座「あなたの食事は大丈夫？」

管理栄養士をお招きして「健康な食事とは？」の内容で講座を行いました。

具体的にどんな食事、どんな組み合わせ、どのくらい摂取
すれば良いのかを解りやすく説明して頂きました。
実際の食事のイラストをご用意していただき、何が不足して
いるか全体で考える時間も設けていただき、ご自分の
食生活を振り返るきっかけになったお声が多くあがりました。
ひゅーまにあ長野では職業スキルだけではなく、
基本的な自己管理能力を向上させる支援も提供しております。



健康に不安がある方は、生活から一緒に見直しをしてみましょう！

ひゅーまにあ長野では、各講座を **無料** で体験できます。(障がいのある方、保護者様、関係者様)

見学・体験 受付中
お気軽にお問い合わせください



就労支援センター ひゅーまにあ長野

TOPIC

『ひゅーまにあ長野』 開所 祝 3周年！



皆様のおかげで「ひゅーまにあ長野」は開所して3周年目を迎えました。

昨年度は10名の方が就職をされ各職場で日々活躍をされています。

国の「障がい者雇用水増し問題」があかるみに出てから、ますます障がい者雇用に注目が集まっております。法定雇用率の増加、障害者雇用義務の対象に「精神障がい」が加わるなど、障害のある方の就職状況が年々変化しております。
「働き方改革」が叫ばれ、労働時間縮小・賃金の引き上げ・多様な働き方の実現なども各メディアで取り上げられ、採用側・労働者側にとっても「新時代」といえます。
私たちは変化していく時代のニーズに合わせながら、ひとりひとりの「働きたい」という気持ちに寄り添い、満足がいく進路決定ができるよう邁進していきたくと思います。
引き続き、ひゅーまにあ長野をよろしくお願い致します。 センター長 藤澤 政博

Copyright © Challenged Japan Corporation. all right reserved.

12月のスケジュール

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
メンタルヘルス講座 ボイストレーニング	JST講座 日商簿記講座	ストレッチ講座	就職準備講座	集団作業 全体清掃	ひゅーまにあカップ ボーリング大会
9	10	11	12	13	14
メンタルヘルス講座 ボイストレーニング	JST講座 日商簿記講座	ひゅーまにあ長野 3周年記念日	就職準備講座	集団作業 全体清掃	
16	17	18	19	20	21
メンタルヘルス講座 ボイストレーニング	JST講座 日商簿記講座	労働に関する制度 講座 10:15~	ストレッチ講座	集団作業 全体清掃	補講日
23	24	25	26	27	28
メンタルヘルス講座 ボイストレーニング	JST講座 日商簿記講座			集団作業 全体清掃	大掃除
30	31				

「見学・体験会」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター ひゅーまにあ長野

〒380-0821 長野市大字鶴賀上千歳町1137-23 長野1137ビル2階
〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 026-219-5077

FAX 026-219-5078

E-mail humania_nagano@ch-j.jp



◎JR長野駅から徒歩10分 ◎長電長野線『市役所前』から徒歩4分
◎TOiGOから徒歩約2分

