



## TOP NEWS

## 内定者の声～就職活動を振り返って

	20代男性・精神・通所歴8カ月 内定先 金融	20代男性・知的・通所歴1年7カ月 内定先 官庁
Q1:ひゅーまにあに通うきっかけは？	就職活動を自分で進めていたのですが、なかなか上手くいかず、臨機応変な対応が難しいことに気づきました。周りのすすめもあり、 <b>自分に合った支援</b> が必要だと考えて、ひゅーまにあに通うことを決めました。	高校生の時に、ひゅーまにあで実習をしました。 <b>自分に合っている</b> と思ったので、ひゅーまにあに通うこと決めました。
Q2:トレーニングで役に立ったものは？	WordやExcelを <b>基礎から学んだ</b> ことは、実習先でも使うことが多く、とても役に立ちました。	<b>郵送作業</b> での封入、ラベル貼り、糊付け、封緘、郵便局への持ち込みなどです。他にも、作業やデータ入力に役に立ちました。
Q3:就職活動を振り返って、大変だったことは？	気持ちが不安定なことが多く、何をやるにしても考えがまとまらないことがありました。通所を継続し気持ちも安定してきた時に、「やりたい仕事が無いのにやりたい仕事を探している」ことに気づきました。それをきっかけに、やるべきことが見えてきました。	履歴書をまとめることです。“具体的”を考えることが苦手なので、大変でした。 また、面接練習では、入退出の練習を何度もしました。就労経験がなく、面接も初めてだったので、練習を繰り返して自信を付けました。
Q4:就職後に頑張りたいことは？	何にでも挑戦していきたいと考えています。その中で自分の得意な事を見つけたり、より経済的に豊かになって、今とは違う人生の見方ができたらいいなと思います。	体調管理と与えられた仕事を一生懸命頑張りたいと思います。ひゅーまにあで学んだ、 <b>報告、連絡、相談</b> も頑張りたいです。

## NEWS

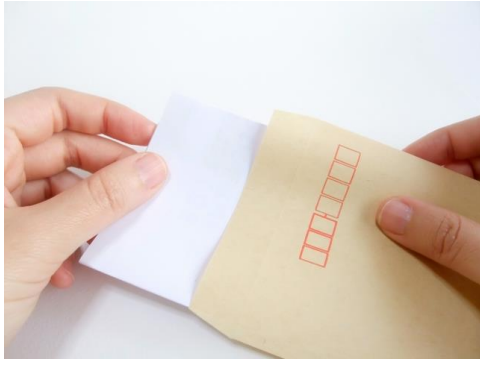
## さらなる自身の成長に向けて～資格取得

ひゅーまにあ川崎では、個人のスキルアップのために、資格取得に向けた勉強をトレーニングとして取り入れることができます。ひゅーまにあに通所中に、資格を取得された方が複数いらっしゃいます。PCに関わる資格を目指す方が多いですが、その他の資格取得を目指す方もいます。資格取得を目指す方は、モチベーション高くトレーニングを継続されている方が多いです。

### 資格を取ろうと思ったきっかけは？

- ◆ 就労に向けて必要だと感じたから
- ◆ 自分のモチベーションを保つため
- ◆ 目指す仕事で、資格取得が必須だったから
- ◆ PCが楽しく、少し上のレベルを目指してみたくなったから





公開講座

要予約

参加  
無料

# 就職準備セミナー

12月13日(金) 11:00~12:00

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ川崎

## 12月 月間予定表

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7	日 8
AM	LST	脳トレ	室内ストレッチ	PC・作業	ビジネスマナー講座	ひゅーまにあカップ	
PM	PC・作業	PC・作業	JST	PC・作業	PC・作業		
	9	10	11	12	13	14	15
AM	作業プログラム	グループワーク	室内ストレッチ	模擬就労トレーニング	就職準備セミナー		
PM	PC・作業	PC・作業	JST		PC・作業		
	16	17	18	19	20	21	22
AM	プレゼン準備	プレゼン発表	室内ストレッチ	PC・作業	ビジネスマナー講座	クリスマス会	
PM	PC・作業	PC・作業	JST	特別講座	PC・作業		
	23	24	25	26	27	28	29
AM	作業プログラム	グループワーク	室内ストレッチ	模擬就労トレーニング	目標振り返り	通常トレーニング	
PM	PC・作業	PC・作業	アートプログラム				
	30	31	1	2	3	4	5
AM							
PM							

「セミナー」のお問い合わせ・お申込みはこちら



就労支援センター  
ひゅーまにあ川崎

〒210-0005 神奈川県川崎市川崎区東田町2-11  
大谷加工川崎大通ビル9F

〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 044-589-4693

FAX 044-589-4694

E-mail humania\_kawasaki@ch-jjp



◎JR各線 川崎駅より徒歩9分 ◎臨港バス 新川橋バス停より徒歩1分

◎京急線 京急川崎駅より徒歩9分