

ひゅーまにあ浦和通信

2017年4月号

『就労支援センター ひゅーまにあ浦和』は、
障がいや難病のある方の就労のサポートする就労移行支援事業所です。
豊富なプログラムから、一人ひとりのニーズに合わせたトレーニングを
実施しています。是非一度見学にいらして下さい。

第30号 (2017年4月発行)

発行：株式会社チャレンジドジャパン

住所：埼玉県さいたま市浦和区岸町

7-5-21 プリミエコート岸町 3F

営業時間：9:00～18:00

定休日：土日祝日

H P : <http://www.ch-j.jp>

Mail : humania_urawa@ch-j.jp

講座紹介 ～グループワーク～

ひゅーまにあ浦和では月に2回、カラー輪ゴムを使用し
た手作業によるグループワークを行っています。数名の利
用者でグループになり、全員で協力をして作業を進めるこ
とで、コミュニケーションを取りながらの仕事を体験して
います。

普段の個別に行っているプログラムとは違い、他者と息
を合わせなければ決められた課題を達成できません。決め
られた時間で、決められた品数を確実に丁寧に仕上げるた
めには、お互いの作業状況を確認しつつ、自分の状況も伝
達することが大切です。繰り返しの参加によって、コミュニ
ケーション力と協調性、自主性を養う効果があります。

参加者は各々に自身の課題を確認して臨み、終了後に達
成度を振り返っていきます。(声を掛け合いながら作業工
程を確認する。ロスを少なくする。進んで発言する。等)



【参加者の声】

- ◆ 作業を行う上でどうすれば効率よく終わらせられるか、他の参加者とスムーズにコミュニケーションを取ることができるか、毎度課題が増えていきます。私は協調性に欠けるので学びの時間です。
- ◆ 他の方と協力する講座は少ないので、なるべく参加するようにしています。集中しすぎてしまう人や周りの様子を気にしてしまう人など、個性を各自がどう活かすか。また自分が他者と協力する時に何が苦手なのか、が他の講座より分かりやすく出るのととても勉強になります。

収穫祭を行いました！



【参加者の方のレポート】

ストレスケア講座で育てていた野菜を収穫しました。ほうれん草とルッコラは、青々と大きく立派に育っていました。赤大根の葉は特に大きく育っており、さぞ立派な大根が！と期待しながら引っこ抜くと・・・大根は小さい！と思わず皆さんが笑ってしまう一幕もありました。

その後、野菜を洗い、レンジで加熱してピザの具材に！手塩に掛けて育てた野菜はとても美味しかったです。土に触れる楽しさと収穫の喜び、料理の美味しさで3度美味しいイベントでした。



【担当スタッフより】

みなさんの楽しそうな表情が印象的でした。今後もこの講座で皆さんのストレスケアを図ってまいります。



4月の講座

※講座の日程は変更になる場合があります。

月	火	水	木	金
3 グループワーク	4 疲れ解消講座	5 JST	6 マナー講座	7 ストレスケア講座
10 一般常識講座	11 英会話講座	12 ビジネスマナー講座	13 ビブリオバトル	14
17 グループワーク	18 疲れ解消講座	19 JST	20 マナー講座	21 ストレスケア講座
24 一般常識講座	25 英会話講座	26 ビジネスマナー講座	27 ビブリオバトル	28

就労支援センター ひゅーまにあ浦和のご案内



〒330-0064

埼玉県さいたま市浦和区岸町 7-5-21

ブルミエコート岸町 3F

TEL 048-711-7461

FAX 048-711-7462



←こちらの入り口から8階までお上がり下さい。