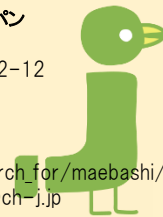


# ひゅーまにあ前橋 通信

## 2018年8月号

株式会社チャレンジジャパン  
 ひゅーまにあ前橋  
 住所：前橋市本町2丁目2-12  
 TEL：027-212-5306  
 FAX：027-212-5361  
 定休日：土・日・祝日  
 URL：[http://ch-j.jp/search\\_for/maebashi/](http://ch-j.jp/search_for/maebashi/)  
 Mail：[humania\\_maebashi@ch-j.jp](mailto:humania_maebashi@ch-j.jp)



## コミュニケーション講座の紹介

正しく理解しよう ～ 事実・感情・願望 ～

人の話は「事実」「感情」「願望」の三種類の要素に分けることができます。話を聞くときは、この三種類のどれだろうかと考えながら聞くと、正しく理解することができます。



講座の風景

事実	<ul style="list-style-type: none"> <li>・実際にあった出来事</li> <li>・互いに同じ事実をもとにして話をする</li> <li>・事実は見る人や見る面によって変わることがある</li> </ul>
感情	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ある事実から起こってくる気持ち</li> <li>・相手が最も言いたいことが多い</li> <li>・微妙な表現の裏に潜んでいることもある</li> </ul>
願望	<ul style="list-style-type: none"> <li>・これからの希望</li> <li>・最初に出てくる願望が本当の願望であるとは限らない</li> <li>・じっくり聞くことが必要</li> </ul>

話を受け止める側には癖があって、事実が気になる人、感情ばかり聞いてしまう人、願望に注目してしまう人などと様々です。そこで、今回の講座では「とある女子高校生の悩み」というワークを行い、自分がどれだけ話を推測して受け止めてしまっているのかを体験していただきました。事実を事実として正確に聞くことは意外と難しいことです。「思い込み」をしないために、どうしたらいいのか。講師がそのヒントとコツを紹介しました。

### ▽▽▽ 8月度 講座スケジュール ▽▽▽

\* 都合により変更になる場合もあります。

月	火	水	木	金
		1 習字	2 習字	3 プレ就労準備
6 LST	7 リラクゼーション	8 ペン字	9 コミュニケーション	10 清掃
13 プレ就労準備	14 ペン字	15 趣味	16 リラクゼーション	17 ビジネスマナー
20 コミュニケーション	21 趣味	22 リラクゼーション	23 LST	24 ペン字
27 ビジネスマナー	28 ペン字	29 コミュニケーション	30 趣味	31 清掃

## ☆ イタリアン食事も ～ テーブルマナーを学ぶ ～

6月30日(土)、メンバーさんとスタッフ総勢 16名で前橋市内にあるイタリアンレストラン チェントで食事をしました。美味しいイタリア料理に舌鼓をうちながら、テーブルマナーの基本を店長に教わりました。

Q: あなたならどうする? 温かいパスタがあなたに運ばれてきました。同席の方はまだ料理が出てきてません。先に食べ始めるのか、同席者の料理を待つのか?

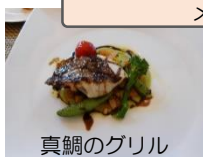
A: シェフからは、温かいうちに食べて欲しいそうです。但し、同席者が目上の方やお客様の場合は待つ方が良いと教わりました。相手次第という事ですね。(お先にどうぞ、お先にすみませんなど一言あるとよいですね。)



サラダ



鯛のカルパッチョ



真鯛のグリル



牛肉のグリル



魚介のパスタ



ドルチェ

メインはこの中から 1品選択

## ☆ 前橋七夕祭り ～ 前橋三大祭りの一つ ～

7月6日(金)、昼食後に前橋七夕祭りを散策しました。ひゅーまにあ前橋は前橋本町の国道50号線に面しており、初市や七夕、前橋祭りの時は大いに賑わいます。日頃のトレーニングの合間にこのようなイベントを交えることで、リフレッシュし仕事スイッチオン・オフの重要性を感じて頂いております。



### 利用までの流れ

見学

まずはお電話を

随時  
受付

体験

数日間の体験利用

手続き

市・区役所へ申請

利用開始

自分のペースで開始

見学・体験  
随時受付中

☎ 027-212-5306

✉ humania\_maebashi@ch-j.jp

### プログラム

経験豊富なスタッフがニーズに応じてアレンジします。

自己理解

定期面談、障がいに関する勉強会、WRAP(元気回復行動プラン)

対人技能

(コミュニケーション)

職場対人技能訓練、グループワーク(ディスカッション)、集団作業

社会生活訓練

ライフスキルトレーニング、ビジネスマナー、社会生活技能訓練

仕事力

事務補助作業、ビジネス文書作成、ビジネスメール作成

電話対応、報告・連絡・相談

就職活動

就職準備・マッチング、企業研究、応募書類の作成、

模擬面接、人事担当者やOB・OGとの座談会

企業活動

企業見学、職場実習

余暇支援

リラクゼーション講座、スポーツ、食事会、地域のイベント参加

編集後記;

民法改正「18歳成人」が成立し、2022年4月施行となりました。時事問題はさておき、ふと思ったのは将来の会話で「何歳で成人だった?」、「私20才」、「私は18才」、「私19才」、「ええ〜19才?」となりそうです。施行前年が18才だった方は19才で成人になりますね! そして2023年1月の成人式は3学年同時に行うのか!? 端境期に起こる珍しい現象をいまから楽しみにしています。(I)