

ひゅーまにあ通信

3月

第5号（2017年3月発行）
発行：株式会社チャレンジドジャパン
住所：東京都足立区千住1-11-2
カーニープレイス千住6階
TEL：03-3870-3723
営業時間：9：00～18：00
定休日：土日祝日
H P：http://www.ch-j.jp
Mail：humania_kitasenju@ch-j.jp



春が近づき、少しずつぽかぽかとした暖かな日差しを感じるようになりました。3月はひゅーまにあ北千住が開所してちょうど半年という節目の時期です。徐々に通所される方も増え、事業所内に活気が出てきたように感じます。

また、利用者さんたちの能力や適性に合わせて、経理や名刺のデータ管理、資料の郵送準備など実際の業務を取り組んでいただくようになりました。

★訓練・講座紹介★



《毎日の役割分担》

スタッフ・利用者さん問わず、役割分担を決め、朝礼の司会進行やゴミ出し、掃除機かけ、机拭きの係などを毎日ローテーションで行っています。毎朝、1人1人が朝礼前や来所直後に自身の役割は何かを確認し、自分の担当の作業をこなすことで、

「自分が任された仕事を最後まで責任を持って行う」ことを身を持って体感することを目的としています。利用者さんからは「自分の役割ができ、みんなの役に立てるのでうれしい」という声が上がっています。



《LST講座》

ひゅーまにあ北千住では隔週火曜日の午後にLST（ライフスキルトレーニング）講座を行っています。「日常生活ですぐに実践でき、自身の生活の質を向上させる」ことをテーマに、栄養や金銭の管理、洗濯や掃除などの家事、社会保険の仕組みや制度の活用

方法といった内容をお伝えしています。左の写真は風邪とノロウイルスの症状やその違いを資料で説明した後、練習としてノロウイルスにかかって嘔吐した人がいると想定して、その吐しゃ物を手袋やハイターなどの道具を使って処理している様子を撮影したものです。



★デイケア出張講座★

1月25日(水)に、埼玉県草加市にある草加すずのきクリニック・精神科デイケア利用者の方を対象にした「就労」についての勉強会に講師として参加し、出張講座を行いました。

利用者10名・スタッフ2名の参加となり、事前アンケートをもとに就職活動の流れやひゅーまにあでのサポート、就労後の具体的な支援、企業への障がい開示の伝え方など、東京エリアの障害者雇用の事例を交えてお話をさせていただきました。

今回のような講座が、みなさんが安心感を持って仕事を始めるきっかけになればと思います。



駅から徒歩7分!

案内図

最寄駅：北千住駅

- JR 常磐線
- 東京メトロ日比谷線
- 東京メトロ千代田線
- 東武スカイツリーライン
- つくばエクスプレス

通勤圏内の東京・埼玉・千葉地域からの利用もできます。
ハローワークまで徒歩5分。



就労移行支援事業所 ひゅーまにあ北千住

電話: 03-3870-3723 / FAX: 03-3870-3724

メールアドレス: humania_kitasenju@ch-j.jp 定休日: 土日祝日 (受付 9:00~18:00)
〒120-0034 東京都足立区千住1-11-2 カーニープレイス千住6階

見学・体験利用など随時受け入れております。また就職相談会も行っております。

知的・身体・精神・難病に対応 / 不登校・引きこもりに悩む方のご相談も受付

見学希望・資料請求 (どちらか〇をつけてください)

以下の必要事項を記入の上、FAX もしくは電話・メールにてお問い合わせください。

氏名	電話番号
住所	