

早いもので、2017年もう一月が過ぎました。暦の上ではもう春ですが、まだまだ寒い日が続いています。2月といえば節分をイメージする方も多いと思いますが、みなさんはその意味や由来をご存知でしょうか？本来、節分とは「季節を分ける」つまり季節が移り替わる節日である「立春、立夏、立秋、立冬」それぞれの前日のことを指します。ところが、日本では1年のはじまりとして立春が特に尊ばれたため、次第に節分といえば立春の前日だけを指すようになっていったそうです。



## ひゅーまにあ鎌ヶ谷ってどんなところ？

Aさん



ひゅーまにあ鎌ヶ谷では、会社のような感じでパソコンや軽作業などの訓練を行っています。

4名の利用者さんより、コメントをいただきました。

Bさん



みなさんと会話をして、精神面で少し体が楽になりました。



協調性やビジネスマナーが養われると思います。

Cさん

ひゅーまにあ鎌ヶ谷は、最寄り駅からとても近くて通いやすいです。通所して半年、私は軽作業とパソコンの訓練を行っています。硬筆・就労準備講座はとても内容が充実していて勉強になります。



Dさん

## 初詣に行きました

1月4日、事業所から徒歩5分ほどの場所にある『初富稲荷神社』に初詣に行ってきました。15名の利用者さんが参加され、お願い事をしたり、おみくじを引いたり、お守りを買ったりとみなさん思い思いに過ごしていました。

普段は静かな境内もたくさんの参拝客が列をなし、とても賑やかな雰囲気でした。



## ひゅーまにあカップ表彰式

昨年12月に行われたボウリング大会「第3回ひゅーまにあカップ」の結果が発表されました。練習の成果が実を結び、ひゅーまにあ鎌ヶ谷は事業所対抗戦で総合優勝しました！さらに、個人対抗戦では1名の方が2位入賞を果たしました。

後日、表彰式が行われ社長より表彰盾と賞品が授与されました。



# ひゅーまにあ鎌ヶ谷の一日

初富駅から徒歩 3 分、「ひゅーまにあ鎌ヶ谷」は、障害のある方々が就職を目指し、学んだり訓練を受けたりしている事業所です。定員 20 名、スタッフは 6 名。昨年度は 17 名の方の就職が決まり巣立っていきました。それでは、事業所内で実際にどのようなことが行われているのか。「ひゅーまにあ鎌ヶ谷」のある一日を、時間を追ってスケッチしてみました。

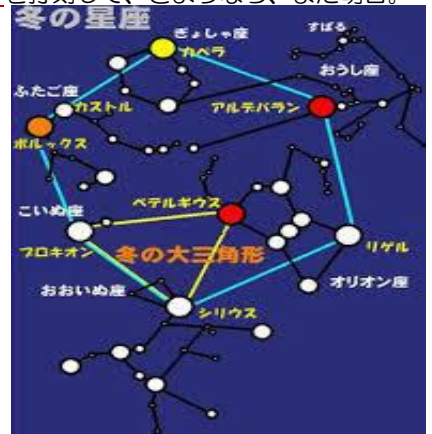
9:10→玄関ドアのインターホンが鳴り、「おはようございます」  
早くも最初の利用者 A さんがやってきました。  
9:20→B さんが**カフェスペース**の掃き掃除をしています。  
これも訓練の一環です。  
9:40→C さんが体温と血圧を測っています。**セルフケアシート**  
に、体調、睡眠、整容の状態などを記入します。  
10:00→時報を合図に一日の訓練開始。スタッフからその日の  
スケジュール説明や諸連絡などの朝礼があり、それから  
鎌ヶ谷名物「**オアシス運動**」。大きな声であいさつの練  
習です。  
10:10→各自のパソコンでニュースなどを検索し、**デイリーシー  
ト**（日誌）に記入。その後それぞれのプログラムに  
沿った一日の作業が始まります。  
10:30→「文章理解はじめます」の音がかり、5~6 名の  
利用者さんがスタッフと一緒に**千葉日報**のコラムを  
読んでいます。  
10:50→10 分間の休憩が入ります。お茶を飲んだりトイレに  
行ったり。  
11:00→作業再開、今日の**軽作業**はアンケートカードの仕分け  
です。D さんは封入作業をしています。

11:50→昼休み。お弁当、パン、めん類、それぞれの昼食。  
電子レンジで温める人、カップ麺にお湯を注ぐ人、  
中には外に食べに行く人もいます。  
12:50→お昼の会の当番の方が、連絡事項の確認にきました。  
13:00→午後の作業開始。昼礼後、みんなで**ストレッチ体操**。  
13:05→**硬筆講座**の日です。ラジオを止めてシーンとした静寂が  
訪れます。25 分まで黙々と文字を書きます。  
13:20→見学のお客様がお見えになりました。**お茶出し**も利用者  
E さんがやります。  
13:30→体験実習に行く 3 名の方が出発しました。社用車で、  
スタッフが同行します。老人ホームの清掃を月に 1 回  
やらせていただいています。  
14:45→今日の**日報**をパソコンで作成し、スタッフにメールで  
送ります。手書きの利用者さんもいます。  
14:50→ゴミ当番の F さんが事業所内のゴミを集めています。  
15:00→「お疲れさまでした」の挨拶をして一日の訓練が終了。

**タイムカード**を打刻して、さようなら、また明日。

## ☆☆☆冬の星座を見つけよう☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

冬は一年中で最も星空が美しい季節です。空気中の水蒸気が少なく、北風がチリやホコリを吹き飛ばしてくれます。1 等星が多く、オリオン座大星雲やプレアデス星団（すばる）など冬の夜空はとても魅力的。夕方の西空には、金星も輝いています。風邪に気を付けて、星空散歩を楽しみましょう。



## チャレンジドジャパンは

**進路満足度 100% を目指しています**♪ 就労支援センター **ひゅーまにあ鎌ヶ谷**

**電話：047-404-3346 / FAX: 047-404-3347**

メールアドレス：[humania\\_k@ch-j.jp](mailto:humania_k@ch-j.jp) 定休日：土日祝日（受付 9:00～18:00）

〒273-0124 鎌ヶ谷市中央 1-1-34 前田ビル 2 階 新京成線：初富駅より徒歩 3 分

**まずはお気軽にお問い合わせください。また見学・体験利用など随時受け入れております。**

見学希望・資料請求（どちらか〇をつけてください）

以下の必要事項を記入の上、そのまま FAX にてお送りください。

氏名 (必須)	電話番号 (必須)
住所	