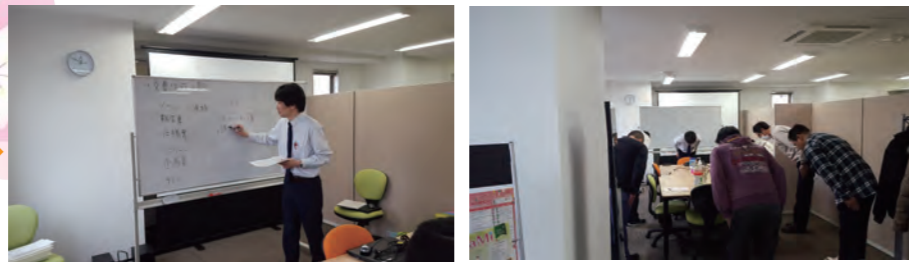


ひゅーまにあ 通信  
4月号 福島 信

第3号(2017年4月発行)  
発行: 就労支援センター  
ひゅーまにあ福島  
住所: 〒960-8035  
福島市本町 6-5  
D' グラフォート M-ZA 本町 201  
電話: 024-563-5028

春風の心地よい季節になりましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。春めいてきたと言っても、朝晩はまだ寒い日もありますので、体調管理には気を付けましょう。さて今月は、訓練の様子についてお伝え致します。

職業 ~ Job ~



目標: 社会人として礼儀・マナーを体得する。

内容: 正しい「気をつけ」の仕方。

正しい「礼」の仕方。

発声練習、笑顔の練習、座学。

座学では「礼儀」とは何か?相手に良い印象を与える為にはどうする?等を皆で考えています。

皆で話し合って答えを出していくことで理解が深まっていくようです。



健康 ~ Health ~

木曜日の健康の講座では、「身体の体操」と「頭の体操」を行っております。身体の体操はその名の通り、ストレッチや体幹トレーニングをゆっくり行います。

頭の体操では、脳トレーニングとして合体漢字やマッチ棒クイズ、マインドマップ等を行っております。身体も頭も健康にいきましょう。

ひゅーまにあ福島は、障がいのある方の就労をサポートします。

よりよく生きるを応援

人生において、就労は大切であるものの、一つの側面に過ぎません。私たちは利用者の皆様が就職したという実績のみを追いかけのではなく、定着を見越しその後の生活や余暇を含めた総合的なライフプランを提案することで進路満足度 100%を目指します。

悩んでいる方は、まずご相談下さい!



ひゅーまにあ福島の全貌 Part3



第三回「ひゅーまにあ福島を暴け!」では、  
前回に引き続き事業所内のご案内です!

訓練室には一人一つパソコンがあり、様々な訓練を受けて頂きます!  
また、冷蔵庫や電子レンジも用意されているので、お昼ご飯を冷蔵しておき、お昼休みに暖めることができます!  
ひゅーまにあ福島では、利用者さんが訓練しやすく利用しやすい環境を整えております。

ひゅーまにあ福島

週間プログラム ◆プログラムは、利用される方に合わせて調整致します。

	月	火	水	木	金
午前	認知トレーニング				
	デイリーチェック				
	余暇	就職	生活	健康	能力開発
午後	パソコン講座				
	作業トレーニング				
	個別訓練				



4月の就職相談会スケジュール

8日(土) 12日(水) 22日(土) 26日(水)

※前日までに電話の上、お越し下さい。



株式会社 チャレンジドジャパン

就労支援センター

ひゅーまにあ福島

〒960-8035  
福島市本町 6-5 D' グラフォート M-ZA 本町 201  
Tel 024-563-5028 / Fax 024-563-5029

見学・体験  
受付中!



■JR 福島駅東口より徒歩 7分