



1月度見学会のご案内

日程：1月31日(水) 午後13:30～14:30(施設説明、職業興味検査)

年が明け、「新しいことを初めてみたい」という方、ご連絡ください。ひゅーまにあでどんなことができるのか、将来どうしたいか、不安なことなど、ぜひお聞かせいただければと思います。また、職業興味検査を同時開催いたします。職業選択に迷われている方は必見です。ひゅーまにあのスタッフ一同お待ちしております。

※申し込み、お問い合わせ：TEL、HP、ブログからお願いいたします。

ひゅーまにあ宇都宮 スタッフ紹介

旧年中は、皆さまに大変お世話になり感謝しております。平成30年もひゅーまにあ宇都宮は邁進致します。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

新年の初めに、ひゅーまにあ宇都宮のスタッフをご紹介します。幅広い年代とさまざまな経歴を持つ個性豊かなメンバーです。今回は、スタッフそれぞれの仕事に対する意気込みと趣味を仕事風景とともにお伝えいたします。ぜひお声掛けくださいね！



センター長
小林 周子

一番心がけているのは、利用者さんはもちろん、スタッフもそれぞれが認め合い、力を発揮する事ができる職場作りです。ひゅーまにあのみんなで成長をしていきたいと思っています。

趣味：お笑いを見る事が大好き！



サービス管理責任者
梅野 由希絵

働く事に対する思いは人それぞれ違います。就労を目指す上で不安な事も違うと思います。お一人お一人の思いに寄り添って、希望とする進路に繋げられるようサポートしていきます。

趣味：ピアノを弾くこと



就労支援員
市川 知世

よりよく生きるためのお手伝いをしたいと思い、日々その方に丁度良い支援とは何かと考えています。毎日が少しでも楽しく暮らせるように、とことん関わり合いをもっていきます。

趣味：サッカー観戦



職業指導員
延藤 潤一

今年は、障害者法定雇用率が引上げられ、より障害のある方の活躍が期待されます。ご本人様のみならず、ご家族の皆様、企業様にご満足いただける支援をして参ります。

趣味：美味しいものを食べること



就労支援員
宍戸 康二

本年はビジネス訓練と個別の面接指導のレベルを上げ、利用者の皆様の就労支援力を強化します。JOBコーチとしても新たな訓練技法を導入して実習のサポート力を高めます。

趣味：酔っぱらって弾くギター



生活支援員
齋藤 亮輔

就労を考えた時、不安や迷い、恐れなどは必ず出てくるものだと思います。そのような気持ちに寄り添い、一人ひとりが前を向いて歩きだせるように誠心誠意努めてまいります。

趣味：登山

講座

『ポジティブ脳の作り方』

どんな時にも前向きに考える事をポジティブ思考だと思っていませんか。実はそうではなく、本当のポジティブな考え方はどういうものなのか、どういう考え方をすると良いのかをお伝えしました。今より生きやすくなる考え方を身に付けてもらえればと思います。(スタッフ梅野)



『共生社会』

“共生”とは人や自然のもの全てが共に生きていく、という事。私たちは同じ世界で生きていくもの同士、互いに認め合う必要があります。他の人や動植物と共にある事を前提とするのは、楽な生き方かもしれません。自分も他も尊重した考え方をして行きたいと思い、皆さんにお話ししました。(スタッフ小林)



今月のひとこと

気づけばもうすっかり冬で、毎日寒いので温かいコーヒーにハマっています。寒くてガチガチになった体に温かくて甘いコーヒーを飲むと安心します。

地元の自動販売機に安くコーヒーが売られているので、ひゅーまにあで頑張ったな、と思った日は自分へのご褒美としてよく買います。最近の一押しは練乳の入ったコーヒーです。とても甘くて癒されるので、これからもたまに買おうと思います。

(I.A)



グループワーク

『ビジュアルに表現しようⅡ』

「ビジュアルに表現しようPart.Ⅱ」と題し、色使いと文字の読ませ方を学ぶグループワークを行いました。各班とも補色や類似色を意識しながら配色を考え、季節感のあるスライドを作成しました。色をコントロールすることで、読みやすさに繋がることを説明致しました。

(スタッフ宍戸)



イベント

『ひゅーまにあカップ ポウリング大会』

今年も全事業所対抗ポウリング大会「ひゅーまにあカップ」が開催され、宇都宮ではRound1さんにて2週に渡り大会を行いました。優勝を目指し、一丸となって投球しました。ストライクやスベアが出ると歓声があがり、ハイタッチをして喜びを分かち合うなど白熱したポウリング大会となりました。(スタッフ延藤)



アクセスマップ

JR宇都宮駅➔



～東武宇都宮駅から～

西口を出た後、大通りに向かって徒歩5分。ドイツインビスパーデン様と東日本銀行様の間にあるドアが入口です。

～JR宇都宮駅から～

JR宇都宮駅西口から関東自動車バスにて約5分「東武駅前」下車。池上町交差点を左折すると、ドイツインビスパーデン様が入っているビル4階です。

ひゅーまにあ 1月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1 元旦	2	3 ←冬休み	4	5	6 初詣
7	8 成人の日	9	10 姿勢矯正	11	12	13 クラブ活動
14	15 講座	16	17	18	19	20 花育講座
21	22	23	24 姿勢矯正	25	26	27 補講日
28	29 スーツの日 講座	30	31 グループワーク・リフレッシュデイ 見学会			

1月の花：南天
花言葉：「福をなす」「機知に富む」

お知らせ

ひゅーまにあ宇都宮では、ブログやFacebookを更新しております。施設内の日常や講座の様子、イベントなどがつづられていますので、ぜひ覗いてみてください！

ブログ： <http://h-utsunomiya.blogspot.jp/>

Facebook： <https://www.facebook.com/humania.utsunomiya>

就活は
愉快だ
宇都宮

UTSUNOMIYA

携帯から見られます！

ブログのQRコード

～見学・体験利用のご案内～

ひゅーまにあ宇都宮は、障害のある方の就労をサポートする就労移行支援施設です。パソコンの訓練や職場実習など(利用期間は最長で2年)を通して、就労に必要なスキルを身につけることができます。興味・関心のある方は、お気軽にご連絡下さい。見学・体験入所を随時受け付けております。

TEL：028-678-5385

E-mail：h_utsunomiya@ch-j.jp

FAX:028-678-5395