

就労移行支援事業所

# ひゅーまにあ日本橋通信

第62号(2017年12月発行)  
発行:株式会社チャレンジジャパン  
住所:東京都中央区日本橋大伝馬町  
17-4綱川ビル4階  
TEL:03-6661-7423  
営業時間:9:00~18:00  
定休日:土日祝日  
H P : <http://www.ch-j.jp>  
Mail : [humania\\_nihonbashi@ch-j.jp](mailto:humania_nihonbashi@ch-j.jp)



## 郵便仕分けトレーニングを始めました



障害者雇用における事務補助の求人によく見られる「郵便物の仕分け」を、事務トレーニングの一環として始めました。

作業手順は①大小、縦横、様々な封筒を部署ごとに仕分ける→②さらに宛名の氏名で仕分ける→③部署名の書かれたボックスに入れる、という流れになっており、全ての工程を一名で行なっています。仕分ける際には、紛らわしい部署名もあるので集中力が必要です。

より実務に近いトレーニングを行うことで、就職に向けて利用者さんのモチベーションアップにもつながっています。



## 就職者の声コーナー

ひゅーまにあ日本橋から就職された方の声をシリーズで紹介しています。今回は2014年11月から勤務されているNさんへのインタビューです！

### 1. 仕事内容を教えてください

スキャンチェックをしています。他の方がスキャンした書類にミスがないか、PC画面と元の書類を見ながら確認しています。ほかにも当番で社内便の配達などをやっています。

### 2. 長く働くコツはありますか？

自分でも長くできるとは思っていませんでした。最初は短い時間から始めて、徐々にのびていき、気づいたら3年たっていました！



## 12月の見学・体験会

毎月、見学と体験にオススメの日をお知らせしています！

### JST (Job Skills Training) 講座

<日時>

12/7. 14. 21(木) 13:00~14:30

JST 講座は「職場で自分の気持ちや要求を相手にうまく伝える練習をすること」を目的とし、コミュニケーションのちょっとしたコツをお伝えしています。ぜひ見に行ってください！

※定員の関係上、あらかじめご連絡の上お越し下さい。

※上記期間以外の見学も随時受け付けております。お気軽にお問い合わせ下さい。





## パンケーキパーティーを開催！



余暇活動の一環として、皆でホットプレートを囲んでパンケーキパーティーを開催しました。

パンケーキの生地には、かぼちゃのスープを混ぜてひと工夫！デコレーションもしていただきました。

他には「お菓子のつかみ取りゲーム」も行ない、クッキーやアメ、おせんべいなどを沢山入れた箱の中に片手を入れ、どれだけ取れるかを競って楽しみました。OBの方々も参加され終始会話も弾み、良いリフレッシュの時間となりました。



## 12月のプログラム

### <今月の注目講座>

5日(火)「障害年金講座」を開催します！

障害年金制度はとても複雑です。自分で調べてみても、よくわからず困っている方も少なくありません。

そこで、この度社会保険労務士の方をお招きし、講義形式でわかりやすく説明していただきます。その他、利用者さんからの質問やお悩みにも答えていただく予定となっています。

曜日	月	火	水	木	金
※パソコンや個別のトレーニングは毎日行っています。					
					1
AM					趣味講座 姿勢矯正
PM					
	4	5	6	7	8
AM		オフィス マナーミドル	漢検講座	ペン字 講座	
PM	内面グループ ワーク	特別講座 障害年金 講座	集団グループ ワーク	JST	趣味講座 羊毛・バンド
	11	12	13	14	15
AM		オフィス マナー	漢検講座	ペン字 講座	趣味講座 姿勢矯正
PM	内面グループ ワーク	就職準備 セミナー	作業 プログラム	JST	
	18	19	20	21	22
AM		オフィス マナーミドル	漢検講座	ペン字 講座	
PM	内面グループ ワーク		集団グループ ワーク	JST	趣味講座 羊毛・バンド
	25	26	27	28	29
AM		オフィス マナー	漢検講座	ペン字 講座	
PM	内面グループ ワーク	就職準備 セミナー	作業 プログラム	JST	冬休み



## 就労支援センター ひゅーまにあ日本橋



### <交通案内>

都営新宿線 馬喰横山駅  
 都営浅草線 東日本橋駅  
 日比谷線 小伝馬町駅  
 JR 総武快速線 馬喰町駅  
 各駅より徒歩4分！



QRコードで  
簡単アクセス！