

就労移行支援事業所

# ひゅーまにあ日本橋通信

第61号(2017年11月発行)  
発行:株式会社チャレンジドジャパン  
住所:東京都中央区日本橋大伝馬町  
17-4綱川ビル4階  
TEL:03-6661-7423  
営業時間:9:00~18:00  
定休日:土日祝日  
H P : <http://www.ch-j.jp>  
Mail: [humania\\_nihonbashi@ch-j.jp](mailto:humania_nihonbashi@ch-j.jp)



## 模擬面接会を行ないました



就職活動を始めたばかりの方や障害者雇用での面接を受けたことがない方を対象に、「ひゅーまにあ日本橋 模擬面接会」を実施しました。

当日は、障害者雇用の面接で実際に訊かれることの多い質問を使用しました。一般での面接との違いを今のうちにつかむことができ、面接時における緊張感やイメージなどを確認する良い機会にもなりました。

フィードバックもその場で行ない、利用者さんからは「緊張したが自分にとって充実した練習になった」「自己肯定が出来そう」「今回の反省を生かして次の練習をまた頑張りたい」など前向きな声が挙がっています。



## 就職しました！

事務補助での就職が決まったSさんにコメントをいただきました。

ひゅーまにあ日本橋の講座では、メタ認知が印象に残っています。自分の考え方や思考の癖、傾向を考えるきっかけとなりました。いまでも努力中です。

これまでのトレーニングと就活を通して、自分の課題を改善していくことの難しさや大切さを初めて知れてよかったです。

入社後の仕事内容はデータ入力やシュレッダー、その他軽作業の予定です。これからの目標は長く安定して働くことです。社会貢献はもちろん、人生の充実を目指していきたいと思っています。



## 11月の見学・体験会

毎月、見学と体験にオススメの日をお知らせしています！

### オフィスマナー・ オフィスマナーミドル講座

#### <オフィスマナー>

・11月7・21日(火)11:10~12:00

メールや電話対応など、実践も交えて学ぶビジネスマナー講座！

#### <オフィスマナーミドル>

・11月14・28日(火)11:10~12:00

社会人としてのマナーを学ぶ基礎入門編！

※定員の関係上、あらかじめご連絡の上お越し下さい。

※上記期間以外の見学も随時受け付けております。お気軽にお問い合わせ下さい。





## 缶詰パーティーを開催！



余暇活動の一環として、非常時にも便利な缶詰や乾物で火を使わずにできる料理を楽しむ「缶詰パーティー」を開催しました。

皆さんに食べたい缶詰のリクエストを募った結果、ツナ、帆立、桃、パンなど意見は様々！沢山用意した中から、各々好きな組み合わせでオリジナルの料理にチャレンジすると、コーン・ソーセージ・豆・牛肉を混ぜたりとアイデアがいくつも飛び出しました。

沢山あった缶詰を皆ですべて平らげ、「普段から食べたい」、「災害時にもこうして美味しいものを食べたら少しでもホッとできる気がする」などと会話も弾んでいました。



## 11月のプログラム

### <お知らせ>

ひゅーまにあ日本橋は2012年11月1日にオープンし、お陰様で今月から6年目に入りました。今後も良い支援を提供できるようスタッフ一同努力してまいります。どうぞよろしくお願いたします。

### <今月の注目講座>

28日(火)に特別講座、「キャリア開発について」を開催します！キャリアってどんなこと？など、実践も交えてお伝えします。また、JST (Job Skills Training) 講座を毎週木曜日に再開します。

曜日	月	火	水	木	金
※パソコンや個別のトレーニングは毎日行っています。					
			1	2	3
AM			漢検講座	ペン字講座	文化の日 ひゅーまにあ 日本橋 5周年記念 イベント！
PM			集団グループ ワーク	【新】 JST	
	6	7	8	9	10
AM		オフィス マナー	漢検講座	ペン字 講座	趣味講座 姿勢矯正
PM	内面グループ ワーク	就職準備セ ミナー	作業 プログラム	JST	
	13	14	15	16	17
AM		オフィス マナーミドル	漢検講座	ペン字 講座	趣味講座 姿勢矯正
PM	内面グループ ワーク		集団グループ ワーク	JST	
	20	21	22	23	24
AM		オフィス マナー	漢検講座	勤労感謝 の日	
PM	内面グループ ワーク	就職準備セ ミナー	作業 プログラム		趣味講座 羊毛・バンド
	27	28	29	30	
AM		オフィス マナーミドル	漢検講座	ペン字 講座	
PM	内面グループ ワーク	【特別講座】 キャリア開発 について	集団グループ ワーク	JST	



## 就労支援センター ひゅーまにあ日本橋



### <交通案内>

都営新宿線 馬喰横山駅  
都営浅草線 東日本橋駅  
日比谷線 小伝馬町駅  
JR 総武快速線 馬喰町駅  
各駅より徒歩4分！



QRコードで  
簡単アクセス！