

ひゅーまにあ日本橋通信

第56号(2017年6月発行)
 発行:株式会社チャレンジドジャパン
 住所:東京都中央区日本橋大伝馬町
 17-4綱川ビル4階
 TEL:03-6661-7423
 営業時間:9:00~18:00
 定休日:土日祝日
 H P : <http://www.ch-j.jp>
 Mail: humania_nihonbashi@ch-j.jp



～シリーズで就労に関する社会資源や働き方をご紹介します～

「障害者雇用」の支援のひとつに「職場適応援助者(ジョブコーチ)」という支援事業があります。職場にジョブコーチが出向き、障害者の方が職場へ適応・定着できるように支援していくものです。この支援は、本人だけでなく、職場や家族も対象としています。ジョブコーチには配置型・訪問型・企業在籍型と三種類あり、それぞれが直接的・専門的な支援を行なっています。



「自分の内面と向き合うグループワーク」講座紹介



今年度から「自分の内面と向き合うグループワーク」講座を始めました。この講座では自分の正直な思いに意識を向けることと、参加者の思いを聴き合い、新たな気づきを得ることを目的としています。

生活について、病気について、家族についてなど、毎回テーマに沿って30分間ディスカッションを行なっています。

参加している利用者さんからは、「話しやすい」、「緊張するけど楽しくて良い機会だ」などの感想をいただいています。



趣味講座「クラフトバンド」



土曜日のイベントで行なったクラフトバンドが好評だったので、新たに趣味講座にて始めることになりました。初回は編み方の基本を確認し、お互いに教え合いながら少しずつ進めていきました。今後は小物を作成する予定です!



6月のプログラム



| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------------------------|---------------|--------------|---------------|-----------|----------------|
| ※パソコンや個別のトレーニングは毎日行っています。 | | | | | |
| | | | | 1 | 2 |
| AM | | | | ペン字講座 | 趣味講座 姿勢矯正 |
| PM | | | | JST | |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| AM | | オフィス マナー | 漢検講座 | ペン字 講座 | |
| PM | 内面グループ ワーク | 就職準備 セミナー | 集団グループ ワーク | JST | 趣味講座 羊毛・バンド |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| AM | | オフィス マナー | 漢検講座 | ペン字 講座 | 趣味講座 姿勢矯正 |
| PM | 内面グループ ワーク | | 作業 プログラム | JST | |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| AM | | オフィス マナー | 漢検講座 | ペン字 講座 | |
| PM | 内面グループ ワーク | 就職準備 セミナー | 集団グループ ワーク | JST | 趣味講座 羊毛・バンド |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| AM | | オフィス マナー | 漢検講座 | ペン字 講座 | |
| PM | 内面グループ ワーク | | 作業 プログラム | JST | 趣味講座 羊毛・バンド |

ランチ&公園散歩に行きました！



土曜日にイベント開所し、皆でランチ&浜町公園の散歩に行ってきました。

ランチは鶏料理が有名なお店でお蕎麦や定食をいただきました。ボリュームたっぷりでしたが、皆さん世間話をしながらあっという間に召し上がっていました。

ひゅーまにあの近くにある浜町公園は桜の名所としても知られています。新緑と、遅咲きの桜を愛でながらの散歩はとても気持ちよく、写真を撮りながら「来てよかった！」「種類がたくさんあると知らなかった」など会話も弾み、良いリフレッシュになりました。



6月の講座見学&体験会

毎月、見学と体験にオススメの日をお知らせしています！

<6月の予定>

障害者・難病の方、ご家族の方へ
～個別就職相談会～

◆日時

6/1・8・15・22・29 (全て木曜日)

10時～18時 (最終受付 17時)

生活面での不安から就労に関する
ご相談まで幅広く対応します！

・自分に合った仕事が見つからない
・障害、体調、離職期間の伝え方に自信がない
・就労経験がないので働けるか不安 などなど、
就職に関する色々なお悩みに個別でお答えします！

★応募書類の添削や訓練体験(パソコン・軽作業)とそのフィードバックも体験できます！

★実際にひゅーまにあから就職をされた方の事例もご紹介します！！

※お一人様 60～90分のお時間となります
※複数日ご利用できます！

※定員の関係上、あらかじめご連絡の上お越し下さい。

※上記期間以外の見学も随時受け付けております。お気軽にお問い合わせ下さい。



就労移行支援事業所 ひゅーまにあ日本橋 案内図



<交通案内>

都営新宿線 馬喰横山駅
都営浅草線 東日本橋駅
日比谷線 小伝馬町駅
JR 総武快速線 馬喰町駅
各駅より徒歩4分！



QRコードで
簡単アクセス！