

# ひゅーまにあ中野通信 6月号

第30号 (2017年6月発行)

発行：就労支援センター ひゅーまにあ中野

☎:03-5942-8931

住所：東京都中野区中野4-7-1 野口ビル3F

✉:humania\_nakano@ch-j.jp

色とりどりの紫陽花がところ狭しと咲き乱れる季節。梅雨は憂鬱だと思わずに、

雨に濡れた紫陽花を堪能してみても如何でしょうか？ほんの少し足を延ばし鎌倉辺りまでの、小旅行。

江ノ電に揺られて車窓を楽しみ長谷寺まで・・・満開の紫陽花が歓迎してくれる筈です。

小さなカタツムリに出会えるかも・・・しれません・・・

## ひゅーまにあ中野 見学&説明会 開催！

就労移行支援事業所ってどんなところ？通うのにお金にかかるの？

就労したいが、何から始めていいのかわからない。

就職したあとのサポートは？etc・・・

あなたの不安やギモンにお答えします！



【開催日時】 6月12日(月)～6月16日(金)  
14:30～16:00

【対象】 就労を目指している18歳以上の方、  
ご家族、支援者

【内容】 14:30～ 講座見学 裏面カレンダー参照  
15:00～ 事業所説明会  
15:30～ 質疑応答

【会場】 就労支援センター ひゅーまにあ中野

【予約方法】 電話またはメールにてご予約を承ります。  
参加費無料。当日参加も大丈夫です。

## ★続々！！就職内定ラッシュ！

前年度から引き続き新年度に入ってもひゅーまにあ中野では嬉しい就職内定のお知らせが届いています。4月は1名、5月は2名、6月は1名の方の就職が決まりました。皆さん本当におめでとうございます！

ここではスタッフさんはもちろんのこと、利用者さんにもお世話になりました。様々な事を学びましたが特に話すことの技術や経験、そして笑顔は就職に繋がったと思っています。今後はこちらが手助け出来たら嬉しいです。本当に皆さんありがとうございます。イベントに参加する予定なのでこれからもよろしく願います。(利用者 Kさん)



## GW 終盤、映画「美女と野獣」を鑑賞しました



夏日のように晴れわたった GW 終盤、新宿にて映画を鑑賞！まずはその前に、腹ごしらえ。休みの間の、家族と、友人と、時には独りで過ごした時間を、皆で和気あいあいと語りあいました。そして、いよいよ映画館へ。話題の映画「美女と野獣」の鑑賞です。評判通り素晴らしい映画で、エマ・ワトソンの演技がとても光っていました。

## 利用者さんが作るひゅーまにあ通信

毎月のひゅーまにあ通信は利用者さんを中心に作っています。トレーニングで身に付けた PC スキルを使用し、見やすさ・分かりやすさに重点を置いて作成。同じ目的意識を持つことで報連相の練習や協調性も養います。



紙面づくり、とても楽しい経験でした！  
(利用者 S さん)

私は、ひゅーまにあ中野通信の 3～5 月号のレイアウトを担当させていただきました。最初は Word の使い方で苦労しましたが、やっっていくうちに自信が付き、レイアウトのデザインにも、工夫を施すことができるようになりました。

時間の使い方の勉強にもなり、何よりもやりがいがある仕事なのでやらせていただいて幸せでした。また職員さんや、文章担当の方、他の利用者さんと一緒に話し合いながら作ることがとても楽しかったです。とても良い経験になるので、是非今後、他の利用者さんにもやってみて欲しいと思います。

## 6 月講座予定 ※講座の日程は変更になる場合があります

	月	火	水	木	金
AM				栄養&ストレッチ 1	趣味講座 2
PM					
AM	5	6	7	栄養&ストレッチ 8	9
PM	ボイストレーニング	ベーシックマナー	SST		グループワーク
AM	12	13	14	栄養&ストレッチ 15	16
PM	ボイストレーニング	硬筆講座	コミュニケーション力	事務トレーニング	基本のキ講座
AM	19	20	21	栄養&ストレッチ 22	23
PM	ボイストレーニング	ベーシックマナー	SST		グループワーク
AM	26	硬筆講座 27	28	栄養&ストレッチ 29	午前開所 30
PM	ボイストレーニング		コミュニケーション力		

見学説明会実施期間

## 就労支援センター ひゅーまにあ中野

就労支援センター ひゅーまにあ中野は、障害や難病のある方の就労をサポートする、就労移行支援事業所です。

## 見学・体験随時受付中！

TEL: 03-5942-8931

〒164-0001

東京都中野区中野4-7-1 野口ビル3F

Email: [humania\\_nakano@ch-j.jp](mailto:humania_nakano@ch-j.jp)

Web: <http://www.ch-j.jp/>

中野駅北口より徒歩 7 分

