

# ひゅーまにあ通信 3 月号

2018年  
作成:ひゅーまにあ千葉中央

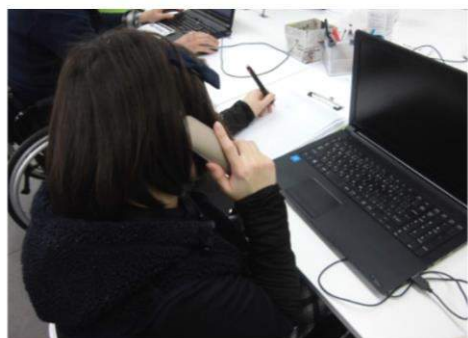
## 講座のご紹介

### ～電話対応～

ひゅーまにあでは、電話対応訓練を行っています。今回は実際に訓練を受けている方にインタビューしてみました。

「事務職に就く事を想定して、電話対応訓練に取り組んでいます。最初は電話を受けるだけで精一杯で、電話を聞き取りながらメモをとることが難しかったです。しかし、毎日訓練していく中で、反省点・改善点を見出し、それを訓練で実践する事で日々上達しているのがわかり、嬉しく思います。実際に「電話の対応が良いですね」と言われたことで自分の自信に繋がり、実務に生かせるなど実感しました。今後もひとつひとつ丁寧に対応していけたらと思います。」

ありがとうございます。今後も実務を想定した訓練を行っていきます。



## 特別開所のご紹介

### ～バスケットボール観戦～

特別開所として、千葉ポートアリーナで行われました、

千葉ジェッツ vs 横浜ビー・コルセアーズの試合を観戦しました。プロバスケットの迫力ある白熱した試合とハーフタイム時のチアリーダーによる応援合戦や、高校吹奏楽部によるマーチング演奏で会場は熱気で盛り上がっていました。結果は95-79で、ホームチームである千葉ジェッツが勝利しました。参加された方からも「地元のチームが勝って嬉しかった」「やっぱりプロの試合は迫力が凄い」等の声もいただきました。また、機会があれば企画したいと思います。



## 3事業所合同の事業所見学会のお知らせ

**3月9日(金) 13:30～15:00**

千葉・千葉中央・千葉東3事業所合同の見学会を行います。利用に関する様々な疑問や不安にお答え致します。参加される方はお気軽問い合わせください。

【対象】就労を目指されている18歳以上の障がいのある方、保護者、教員、関係者  
(障害者手帳をお持ちでなくても構いません)

# ひゅーまにあの特徴

ひゅーまにあ千葉/千葉中央では就業時に必要なスキルや作業遂行能力の向上を目指し、様々な取り組みを行っています。また、ご自分のストレスや疲労の傾向を把握し、その対処方法を学び、トータルな視点から長期就業に備えています。



◎コミュニケーション講座



◎メンタルヘルス講座



◎集団作業



◎体力向上講座



◎趣味講座

# ひゅーまにあの週間プログラム

下記は時間を含めて一例です。プログラムは、利用される方の体調や現状を考慮して利用日数・利用時間を調整いたします。

	月	火	水	木	金
AM	就労模擬訓練 千葉東	個別作業 メンタルヘルス	個別作業	指示作業訓練	個別作業 体力向上講座
	就労模擬訓練 千葉東	ビジネスマナー	LST (ライフスキルトレーニング)	指示作業訓練	個別作業 体力向上講座
PM	ヨガ メンタルヘルス	個別作業	コミュニケーション JST	個別作業	趣味 個別作業
	就職準備講座	個別作業	コミュニケーション JST	個別作業 姿勢矯正	個別作業 趣味

## 見学・体験 随時受付中！

ひゅーまにあ千葉・千葉中央・千葉東は、障がいのある方の就労をサポートする就労移行支援事業所です。見学・体験利用など随時受け付けております。まずはお気軽にお問合せ下さい。

### ひゅーまにあ千葉

千葉県千葉市中央区富士見2-8-14  
エキニア千葉4F

### ひゅーまにあ千葉中央

千葉県千葉市中央区富士見2-7-5  
富士見ハイネスビル9F

### ひゅーまにあ千葉東

千葉県千葉市中央区栄町36-10  
YS千葉中央ビル4F

# 043-307-3160

見学・体験のお問い合わせは (担当：小川)

