



# ひゅーまにあ 相模原通信

第19号 (2018年7月発行)

発行：就労支援センター ひゅーまにあ相模原

住所：相模原市中央区相模原 1-2-17

クリスタルサガミハラ 6F

電話：042-753-8607 FAX：042-753-8608

URL：http://ch-j.jp/

Mail：humania\_sagamihara@ch-j.jp

運営：株式会社チャレンジドジャパン

## 就職者の様子

## 4月入社OBの近況インタビュー Part 2

この春から就職し、勤務開始から約2か月経過した方に、社会人生活についてインタビューしました。今月も引き続きご紹介します。

### 【銀行の特例子会社に勤務・Kさん】

Q：就職前の自分と今の自分で変化があったことは何ですか？

A：就職前の自分…仕事の経験が無かったので、『仕事』というもののイメージが持ちづらかった。長く働かってどうということなのだろう？と思っていた。

今の自分…効率の良い方法などを見つけたり考えたりするようになった。働き始めた頃はミスしないようにと考えては滅入っていたが、自分が納得できるまで確認をするなどやり方・視点を変えて工夫し、少し気が楽になった。

大きな変化…長く落ち込まなくなった。仕事に対して前向きに捉えられている。自分でやり方を工夫して実行し、出来たという実感を持てるようになったから。

Q：仕事内容で、ひゅーまにあの訓練が役に立ったことは何ですか？

A：データ入力…見本と同じように間違いなく入力すること。今の仕事が入力の仕事だから。

就職準備講座やコミュニケーション講座…他の人に話しかけるタイミングが分かるようになった。最初はなかなか話せなかったけど、特に上司・年上の方との話し方のコツ（話題の提供方法、あいづち、話の拡げ方）が役立った。



支援者と久々の面談。  
スーツもすっかりなじんで、  
ステキな新社会人になっ  
ていらっやいました！

Q：家に帰ったあとや休日は何をして過ごしていますか？

A：ネットサーフィン、音楽鑑賞。土日は散歩、買い物、休日開所に参加するなどして、リフレッシュできている。

Q：仕事は楽しいですか？やりがいを感じていますか？

A：大変なこともありますが、楽しいです！仕事が終わった後は達成感を感じる。今まで出来なかったことが出来たりして（出来なかったことも出来るであろうという）見通しが立った。

今の目標…長く働いて仕事の幅を拡げること。パートタイムから、フルタイムの働き方を目指していく。



## 事業所説明会

# 都立多摩桜の丘学園で説明会を行いました

5月21日(月)東京都立多摩桜の丘学園で「事業所説明会」が開催され、ひゅーまにあ相模原からはセンター長・富張が参加しました。

この説明会は、保護者への進路情報提供を目的に毎年開催されており、就労移行支援をはじめ、就労継続支援や生活介護などの各事業所が参加し、施設の特徴や取り組みについてそれぞれ説明を行いました。

多摩桜の丘学園の卒業生がこの春までひゅーまにあを利用しており、就職に至る事例も含めて発表を行いました。



保護者、教員、支援機関の方  
向けに事業所説明を行いました。

## 休日開所



## スペイン料理を堪能



今月は、スペイン料理店へみんなで行ってきました！  
どんな料理が出てくるんだろう？と待つ間もみなさんワクワク♪  
パエリアなど、とってもおいしいお料理に、みんなの会話も大いに弾みました。  
また行きたいね！という感想もたくさん聞かれていましたよ♪

## 相談会

## 7月の就職相談会日程のご案内

ひゅーまにあ相模原では毎月『就職相談会』を開催しております。7月は下記日程にて開催いたします。当日は、就職・進路に関するお悩みの相談や、ひゅーまにあの就活支援ならびに定着支援についての説明の他、様々なご質問にお応えいたします。当事者・ご家族・支援者など多くの方々のお越しをお待ちしております。お申込みは、ひゅーまにあ相模原までお電話またはメールにてお寄せください。

7月5日(木)

7月11日(水)

7月20日(金)

7月30日(月)

①10:30～11:30 ②14:00～15:00 ③16:00～17:00 (全日程共通)

## 就労支援センター ひゅーまにあ相模原

住所：相模原市中央区相模原 1-2-17 クリスタルサガミハラ 6F

TEL：042-753-8607 FAX：042-753-8608

E-mail：humania\_sagamihara@ch-j.jp

見学・体験など随時お待ちしております

