



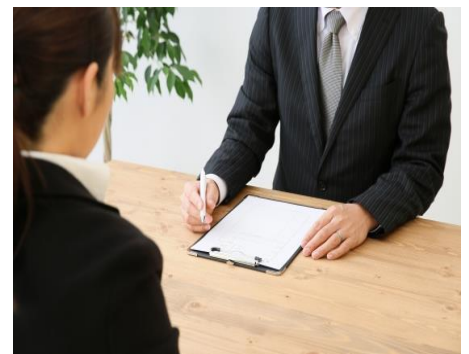
TOP NEWS

「ハローワークへ行こう」を開催しました！

就職活動の第一歩として要であるハローワーク活用。その活用方法を学ぶ、「ハローワークへ行こう講座」を開催しました。登録用紙に必要事項を事前に記入するところから準備をし、いつもより身なりを整え、緊張した面持ちでハローワークにて現地集合しました(それも大事な訓練の一環です)。窓口の職員の方から、それぞれの経歴・体調や希望する職種・条件などを聞き取っていただき、データ登録をしました。また、たくさんの求人票をスタッフの助言を加えつつ、じっくりと閲覧し、学びを深めました。

ハローワークの窓口には、今後もスタッフ同行の元、定期的に通い、窓口の方と情報交換をしていきます。それぞれ気になる求人や業界・職種について情報を調べたり、ご自分の訓練状況や得意・不得意について理解を深めたりしつつ、相談しながら希望職種や条件などを絞っていきます。地域の就職相談会等を活用しながら、企業見学・企業実習を通し具体的に就職に向けて、準備を進めていきます。

スタッフが同行することで、ハローワーク窓口担当の方へ、スタッフの目を見た客観的な利用者さんの様子をお伝えすることもでき、ハローワーク窓口担当の方にご自分のことをよく知っていただき、就職に関して、より自分に合った情報を得ていくことができます。また、窓口で得た情報を持ち帰ってのフィードバックにも、スムーズに生かしやすいという利点があります。



NEWS

「ボクササイズ講座(バトルミックス編)」を開催！！

ひゅーまにあ盛岡では「ボクササイズ講座(バトルミックス編)」を開催しました。バトルミックスって何だろう?とお思いの方はいらっしゃると思いますので、簡単に説明しますと、ボクササイズにプラスで膝蹴りや組みつき等を音楽に合わせて、ボクシングのシャドーのように行うことです。ユーロビートというリズムの早い音楽に合わせて行いますので、これが結構疲れます!! 体力の向上や護身術にも繋がる講座となっていますので、利用者の皆さんのストレス解消やまたは健康管理の一つとして学んで頂けたらと思います。因みに利用者の皆さん「楽しい、ストレス解消になる」等、様々な感想を頂きました。





一人ひとりにあった就労のカタチ、見つかります。

公開講座を行います!!

参加
無料


当事者又は支援者の方の
ご参加、お待ちしております！

10月11日(木)16日(火) 10:00~
25日(木) 17:00

会場: 就労支援センター ひゅーまにあ盛岡

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
01 ・LST ・コミュニケーション	02 ・職業講座 (自己理解含む) ・事務実践 (軽作業含む)	03 ・Word基礎 ・リフレッシュDAY	04 ・個別講座 ・ピッキング	05 ・Word応用 ・事務実践 (軽作業含む) ・掃除	06
08 ・ 体育の日	09 ・アート ・Word基礎	10 ・コミュニケーション ・リフレッシュDAY	11 ・個別講座 ・ピッキング	12 ・Word応用 ・事務実践 (軽作業含む) ・掃除	13 ・開館日 (講座系)
15 ・LST ・事務実践 (軽作業含む)	16 ・生活の知恵 ・Word基礎 ・スーツDAY	17 ・Word応用 ・リフレッシュDAY	18 ・個別講座 ・ピッキング	19 ・コミュニケーション ・事務実践 (軽作業含む) ・掃除	20
22 ・Word応用 ・事務実践 (軽作業含む)	23 ・ペン習字 ・メンタルヘルス	24 ・LST ・リフレッシュDAY	25 ・個別講座 ・ピッキング	26 ・コミュニケーション ・事務実践 (軽作業含む) ・掃除	27 ・休日開館 (余暇系)
29 ・Word基礎 ・事務実践 (軽作業含む)	30 ・コミュニケーション ・メンタルヘルス	31 ・LST ・リフレッシュDAY	01	02	03

「就職相談会」「セミナー」のお問い合わせ・お申込みはこちら

 就労支援センター
ひゅーまにあ盛岡

〒020-0034 岩手県盛岡市盛岡駅前通15-18 ラヴィ3階
〈開所時間〉9:00~18:00 〈定休日〉土日祝日

TEL 019-656-1622

FAX 019-656-1623

E-mail humania_morioka@ch-j.jp

