

# ひゅーまにあ川崎通信

## 6月号



第56号(2017年6月発行)  
発行: 株式会社チャレンジドジャパン  
住所: 神奈川県川崎市川崎区東田町  
2-11 大谷加工川崎大通ビル9F  
TEL: 044-589-4693  
営業時間: 9:00~18:00  
定休日: 土日祝日  
HP: <http://www.ch-j.jp>  
Mail: [humania\\_kawasaki@ch-j.jp](mailto:humania_kawasaki@ch-j.jp)



曇りや雨模様の天気が続くと、なんとなく気持ちも塞いでくるものです。そんなときこそ、日々の生活習慣を見直して、体調を整えておきましょう。春夏秋冬を通じて、安定して通所できるようになることが、就労にむけた大切な一歩でもあります。ひゅーまにあ川崎では、体調のセルフチェックを通して、自己管理の大切さを呼びかけています。



ひとりでは思いつけなかったことに気づけたわ



伝え方です  
いぶん印象  
が変わるね

【JST 講座】は、《職業対人技能トレーニング》です。ビジネスシーンで自分の気持ちや相手に対する要望をうまく伝える練習をします。

4/24(月)は、『職場の上司からの食事の誘いを上手にお断りする』ことをテーマに、実際の状況をロールプレイしました。受講された全員でどうしたらよりよい伝え方になるか、アイデアを出し合いました。

## JST 講座を開催しました!

## ほうれんそう講座を開催しました!

ひゅーまにあ川崎では、ビジネスの基礎的なトレーニングとして、4つの講座を設けています。

4/27(木)は【ほうれんそう講座】を開催。「報告」「連絡」「相談」は、基本的な社内コミュニケーションの約束事でありながら、採用過程で重点的にみられるスキル。職場の信頼関係やスムーズな業務の進行にも欠かせません。実際のビジネスシーンを意識しながら、ペアを組んで練習をしました。



# 余暇活動を充実させよう！

就職してからは、リフレッシュの時間がとても大切になってきます。趣味や運動、お喋りなどを通してストレスを発散すれば、気持ちよく月曜日を迎えることができそうです。ひゅーまにあ川崎では様々な企画を通して、利用されている方々に余暇を楽しむ機会と、仕事モードとのメリハリの大切さをお伝えしています。

ズーラシアにいきました！

4/15(土)

【ズーラシア行楽】に行きました。

緑に囲まれた動物園内を歩いて、様々な動物をみてまわりました。日々の緊張から解放され、よい気晴らしになったようです。

ズーラシアで撮った写真で、後日写真コンテストを開催。投票の結果、下記の写真が1位に輝きました！



クレープ作りをしました！



【大人のクレープパーティー】と称して、5/5(土)はみんなでクレープを作りました。フルーツやチョコレート、ホイップクリームなどを盛り付けて、参加された方それぞれがご自分の好きなクレープを作られました。子どもの頃に戻ったみたい、という声も。

子どもの日にちなんで、鯉のぼりのクレープを作られた方もいました！

## 就労支援センター ひゅーまにあ川崎

川崎市川崎区東田町 2-11 大谷加工川崎大通りビル 9F

見学・体験随時受付中！  
お気軽にご連絡ください！



TEL: 044-589-4693



JR川崎駅・京急川崎駅9分



ハローワークすぐ  
桃色のビル9階  
1階は花屋さん