

ひゅーまにあ前橋 通信 2018年5月号



株式会社チャレンジジャパン
ひゅーまにあ前橋
住所：前橋市本町2丁目2-12
TEL：027-212-5306
FAX：027-212-5361
定休日：土・日・祝日
URL：http://ch-j.jp/search_for/maebashi/
Mail：humania_maebashi@ch-j.jp

◎ 就労支援プログラムの紹介 ◎

ひゅーまにあ前橋で行っている就労支援プログラムのワンシーンをご紹介します。
今号では、Microsoft Officeを使ったPCトレーニングとピッキング作業の紹介です。

PCトレーニング



Wordをトレーニング中のAさん

PC初心者の方は、タイピングや文章入力から始め、希望する職種に合わせて、Word, Excel, Power Pointを学びます。Microsoft Office Specialistの資格を目指してる方もいらっしゃいます！
AさんはWordを使って、4月に行った映画鑑賞のイベント案内を作成しました。

ピッキング作業



請求書を作成中のBさん

ピッキング作業とは、作業指示書に沿って、注文伝票をもとにカゴに商品をピックアップして検品作業を行うトレーニングです。多種多様な商品、色やサイズ違い、数量等の正確性や丁寧な作業が求められます。Bさんはピックアップで体を動かし、検品では工夫を凝らして進めました。

▽▽▽ 5月度 講座スケジュール ▽▽▽

* 都合により変更になる場合もあります。

月	火	水	木	金
	1 習字	2 習字	3	4
7 プレ就労準備	8 趣味講座	9 ペン字	10 清掃	11 SST講座
14 LST講座	15 ペン字	16 プレ就労準備	17 リラクゼーション	18 コミュニケーション
21 SST講座	22 趣味講座	23 リラクゼーション	24 ペン字	25 プレ就労準備
28 コミュニケーション	29 ペン字	30 LST講座	31 清掃	

◎ 新人スタッフの紹介 ～ 浜田 美奈 (社会福祉士)



<新人にインタビュー>

Q1: 出身地は？ 群馬県太田市です。

Q2: 福祉の仕事を目指した動機は？

母が福祉従事者なのでいつも家で福祉の話聞いていました。誰かの悩みに真剣に向き合い、懸命に解決する母のようになりたくて福祉大学に進みました。

Q3: 趣味や特技は？

英会話・ミュージカル・水彩画。一番好きなことは楽しくお酒を飲むことです。

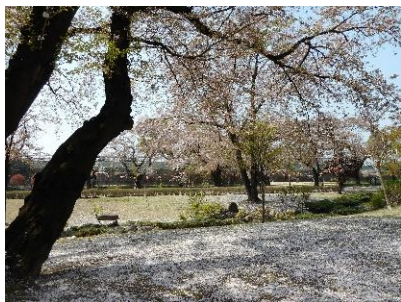
Q4: 将来の夢は？ 具体的な夢はありませんが、家族や友人とずっと大笑いしていたいと思います。

Q5: 入社後の抱負を 「仕事をする」ためにはパソコン等のビジネススキルの他に、対人スキルが必ず必要だと思っています。今まで学んできたこと・体験してきたことを基に更にパワーアップして、皆さんが安心して就職し働き続けていくためのお手伝いを全力でさせていただきます！どうぞ宜しくお願い致します。

先輩からの一言： 彼女はとても明るく朗らかです。メンバーさんともすぐに仲良くなり、日々の支援を頑張っています。皆さんも是非、「見学・体験会」で彼女から元気パワーをもらってくださいね。

◎ リラクゼーション講座 ～ お花見 (前橋公園)

ひゅーまにあ前橋から、ウォーキングで20分の前橋公園にお花見に行ってきました。穏やかな天気にもまれ満開の桜がそよ風に吹かれ、花びらがヒラリ、ヒラリ～とお弁当の上を舞っていました。



利用までの流れ

見学 まずはお電話を

随時受付

体験 数日間の体験利用

手続き 市・区役所へ申請

利用開始 自分のペースで開始

見学・体験
随時受付中

☎ 027-212-5306

✉ humania_maebashi@ch-j.jp

プログラム 経験豊富なスタッフがニーズに応じてアレンジします。

自己理解 定期面談、障がいに関する勉強会、WRAP(元気回復行動プラン)

対人技能 (コミュニケーション) 職場対人技能訓練、グループワーク(ディスカッション)、集団作業

社会生活訓練 ライフスキルトレーニング、ビジネスマナー、社会生活技能訓練

仕事力 事務補助作業、ビジネス文書作成、ビジネスメール作成
電話対応、報告・連絡・相談

就職活動 就職準備・マッチング、企業研究、応募書類の作成、
模擬面接、人事担当者やOB・OGとの座談会

企業活動 企業見学、職場実習

余暇支援 リラクゼーション講座、スポーツ、食事会、地域のイベント参加

編集後記;

先日、理容室(床屋)に行ってきました。男性は概ね1時間程度で終わりますが、その間は理容師さんと軽快な会話を楽しんでいます。女性の皆さんは美容院に行くとき4時間くらいは掛かるみたいですね。会話をしたり、本を読んだり、スマホを操作したり、それでも時間を持て余しているとか。動きを制限された状況で如何に上手に時間を過ごしているのか興味津々。時間は潰すのではなく、楽しく有意義に過ごす事を心掛けていきたいと思います。(I)