

ひゅーまにあ前橋 通信

2018年4月号



株式会社チャレンジジャパン
 ひゅーまにあ前橋
 住所：前橋市本町2丁目2-12
 TEL：027-212-5306
 FAX：027-212-5361
 定休日：土・日・祝日
 URL：http://ch-j.jp/search_for/maebashi/
 Mail：humania_maebashi@ch-j.jp



群馬県庁に行ってきました！

リラクゼーション講座の一環で「歩く、リフレッシュする」をテーマに、ウォーキングで群馬県庁へ行ってきました。ひゅーまにあ前橋から約1kmの道のりを15分で歩き、32階の展望ホールから前橋の風景を見て、その後に昭和庁舎で群馬の近代史を学ぶことができました。



県庁に向けてウォーキング



群馬県庁正面



昭和庁舎

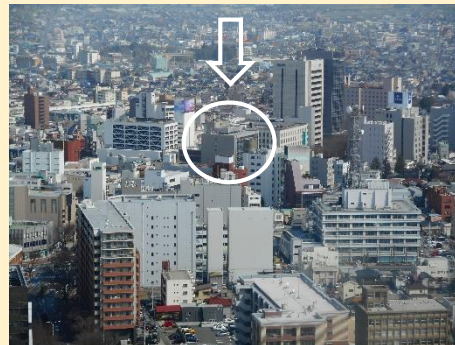


ぐんまちゃん像



展望ホールから眺める、利根川と前橋公園

ひゅーまにあ前橋を発見！



臨江閣

▽▽▽ 4月度 講座スケジュール ▽▽▽

* 都合により変更になる場合もあります。

月	火	水	木	金
2	3 ペン字	4 リラクゼーション	5	6 ビジネスマナー
9 趣味講座	10 ビジネスマナー	11 LST講座	12 ペン字	13 コミュニケーション
16 プレ就労準備	17 ペン字	18	19 リラクゼーション	20 清掃
23 LST講座	24 コミュニケーション	25 趣味講座	26 ペン字	27 プレ就労準備
30				

<イタリア料理のマナー>

イタリアでは楽しく食事をするのが一番のマナーと言われています。
難しいテーブルマナーはありませんが、食通なイタリア人の独特なテーブルマナーやメニュー、ドレスコードなどを学びました。



<イタリア料理クイズ>

Q1: パスタを食べるときは、スプーンを使ってはいけない。 ○ or X ?

Q2: テーブルクロスは汚さないように気をつけて食べる。 ○ or X ?

Q3: イタリア料理のレストランで、一番格式が高いのは次のどれ？

- (1) リストランテ
- (2) トラットリア
- (3) ピッツェリア

答え：Q1:X Q2:X Q3(1)



◎ 講座予定の掲示板製作 (メンバーさんの作品) ～ 入り口正面に設置



事務補助作業として、入り口正面に2週間分の講座予定が分かる掲示板をメンバーさんが製作してくれました。
皆さんから分かり易いと好評です。

～ 製作の様子 ～



利用までの流れ

見学 まずはお電話を

随時受付

体験 数日間の体験利用

手続き 市・区役所へ申請

利用開始 自分のペースで開始

見学・体験
随時受付中

☎ 027-212-5306

✉ humania_maebashi@ch-j.jp

プログラム

経験豊富なスタッフがニーズに応じてアレンジします。

自己理解	定期面談、障がいに関する勉強会、WRAP(元気回復行動プラン)
対人技能 (コミュニケーション)	職場対人技能訓練、グループワーク(ディスカッション)、集団作業
社会生活訓練	ライフスキルトレーニング、ビジネスマナー、社会生活技能訓練
仕事力	事務補助作業、ビジネス文書作成、ビジネスメール作成 電話対応、報告・連絡・相談
就職活動	就職準備・マッチング、企業研究、応募書類の作成、 模擬面接、人事担当者やOB・OGとの座談会
企業活動	企業見学、職場実習
余暇支援	リラクゼーション講座、スポーツ、食事会、地域のイベント参加

編集後記:

近くは通ってもなかなか立ち寄ることのなかった群馬県庁に行ってきました。当日は風もなく穏やかな絶好のウォーキング日和でした。展望ホールでは32階から望む前橋近郊を眺められ、大人でも十分楽しめます。知っている場所を見つけると、仲間に教えてくたく名称を連呼したり、「どこどこ?」、「あそこだよ!」、「えーっ?、あっ分かった!」と童心に返りました。一転、昭和庁舎ではモダンな建物の中に群馬の近代史が詰まっていて、落ち着いた大人の雰囲気漂っていました。次は、夜景を見に行きたいと思います。(I)