

ひゅーまにあ前橋 通信

2018年3月号



株式会社チャレンジジャパン
 ひゅーまにあ前橋
 住所：前橋市本町2丁目2-12
 TEL：027-212-5306
 FAX：027-212-5361
 定休日：土・日・祝日
 URL：http://ch-j.jp/search_for/maebashi/
 Mail：humania_maebashi@ch-j.jp



障害年金セミナー(基礎編)開催

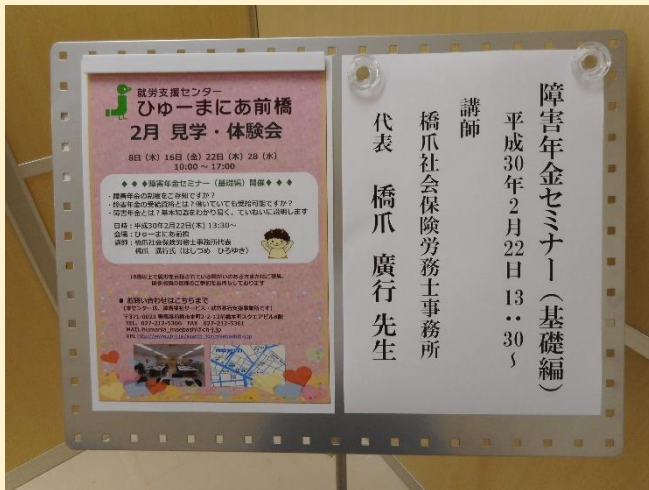
2/22(木) 社会保険労務士の橋爪 廣行先生による、「障害年金セミナー(基礎編)」を開催しました。

障害年金の制度や受給要件、等級判定、請求方法など資料を読んだだけでは理解しにくい部分を丁寧に説明して頂きました。

聴講者は、行政、相談支援事業所、福祉施設勤務等の方々、メンバーさんとご家族、スタッフが参加しました。

講演後の質疑応答では、疑問点を分かり易く解説して頂きました。

～ セミナー案内 ～



～ セミナーの様子 ～



▽▽▽ 3月度 講座スケジュール ▽▽▽

* 都合により変更になる場合もあります。

月	火	水	木	金
			1 ペン字講座	2
5 避難訓練	6 ビジネスマナー	7 リラクゼーション	8 ペン字講座	9
12 コミュニケーション講座	13 リラクゼーション講座	14 ライフスキルトレーニング LST講座	15 ペン字講座	16 ビジネスマナー
19	20 ビジネスマナー	21	22 ペン字講座	23
26 コミュニケーション講座	27 趣味講座	28 ライフスキルトレーニング LST講座	29 ペン字講座	30 ビジネスマナー

<カフェトーク>

リラクゼーション講座の一環で、メンバーさんから前橋界隈ウォーキングの提案があり、「歩く、リフレッシュする」をテーマにコーヒーや紅茶を飲みながらカフェトークを開催しました。
ミーティングでは、皆さんで意見を出し合う、他人の話をキチンと聞く事をテーマに進めました。
今回、議事進行はスタッフが行いましたが、今後メンバーさんにもお願いして、会議の進め方のトレーニングを併せて実施したいと思います。

～ カフェトークの様子 ～



【散策計画】

3/13(火) 徒歩で群馬県庁に行き、展望～ランチ～昭和庁舎見学に決まりました。
晴天を願い、これから詳細プランを作っていきます。

<上毛かるた>

群馬県人なら誰でも知ってる『上毛かるた』。小学生の時に学校や地域の活動でやりましたね！昭和22年(1947年)に作製、領布され群馬にまつわる著名人や名所を紹介する群馬自慢のかるたです。この日は、自称上毛かるた名人のスタッフに挑戦しましたが、全員完敗でした(涙)。

～ かるた取りの様子 ～



つ
つる舞り形の
群馬県



え
縁起だるまの
少林山



ね
ねぎとんにやく
下仁田名産



利用までの流れ

見学 まずはお電話を

随時受付

体験 数日間の体験利用

手続き 市・区役所へ申請

利用開始 自分のペースで開始

見学・体験
随時受付中

☎ 027-212-5306

✉ humania_maebashi@ch-j.jp

プログラム

経験豊富なスタッフがニーズに応じてアレンジします。

自己理解	定期面談、障がいに関する勉強会、WRAP(元気回復行動プラン)
対人技能 (コミュニケーション)	職場対人技能訓練、グループワーク(ディスカッション)、集団作業
社会生活訓練	ライフスキルトレーニング、ビジネスマナー、社会生活技能訓練
仕事力	事務補助作業、ビジネス文書作成、ビジネスメール作成 電話対応、報告・連絡・相談
就職活動	就職準備・マッチング、企業研究、応募書類の作成、 模擬面接、人事担当者やOB・OGとの座談会
企業活動	企業見学、職場実習
余暇支援	リラクゼーション講座、スポーツ、食事会、地域のイベント参加

編集後記:

日本人選手が活躍した平昌オリンピックも閉幕しました。今大会は女性アスリートの活躍が目立った大会でした。見ている人に勇気と感動を与えてくれるスポーツはいいですね。頑張っている姿を見ると、自分も何かをしなければと思う人も多いのではないのでしょうか。何かを始めるには遅すぎる事はないそうです。まずはやってみることが大事だそうです。とは言え、冬季オリンピックを見て直ぐに始められそうなのは、カーリングのおやつタイムくらいですかね。(I)