

# ひゅーまにあ前橋 通信

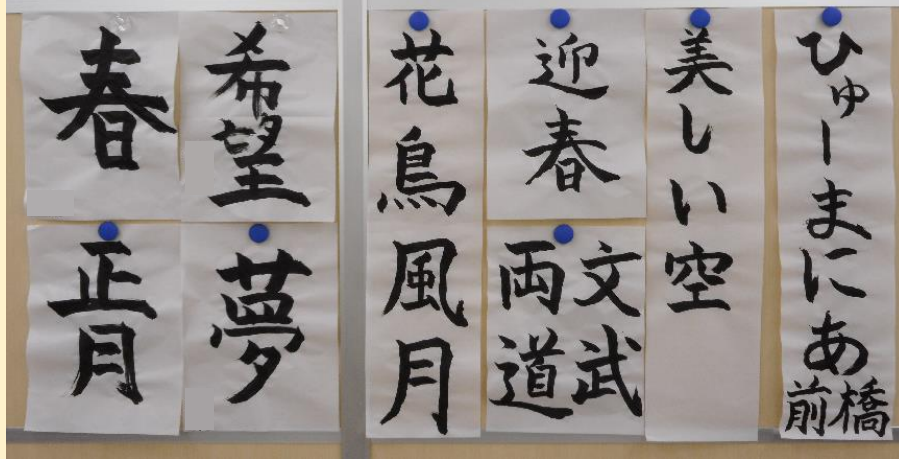
## 2018年2月号



株式会社チャレンジジャパン  
 ひゅーまにあ前橋  
 住所：前橋市本町2丁目2-12  
 TEL：027-212-5306  
 FAX：027-212-5361  
 定休日：土・日・祝日  
 URL：http://ch-j.jp/search\_for/maebashi/  
 Mail：humania\_maebashi@ch-j.jp



### 趣味講座：書初め メンバーさんの作品



### 書初めの風景



ひゅーまにあ前橋のあるビルの前で毎年恒例の前橋初市まつり(だるま市)が開催され、メンバーの皆さんとスタッフで楽しく散策をしました。露店がたくさん出ていて、「ラーメンバーガー」には一同ビックリ！！



夕方から夜にかけて賑わう 前橋初市まつり (だるま市)

だるまさんが、転んだ～！

喜多方ラーメンバーガー  
バンズがラーメン！！

### ▽▽▽ 2月度 講座スケジュール ▽▽▽

\* 都合により変更になる場合もあります。

| 月                        | 火              | 水          | 木                       | 金                        |
|--------------------------|----------------|------------|-------------------------|--------------------------|
|                          |                |            | 1                       | 2                        |
| 5<br>職業準備講座              | 6<br>ビジネスマナー   | 7<br>毛筆講座  | 8<br>リラクゼーション           | 9                        |
| 12 休日                    | 13<br>カフェトーク   | 14         | 15<br>ビジネスマナー           | 16 ライフスキルトレーニング<br>LST講座 |
| 19                       | 20<br>リラクゼーション | 21<br>趣味講座 | 22 外部講師を招いて<br>障害年金セミナー | 23                       |
| 26 ライフスキルトレーニング<br>LST講座 | 27<br>ビジネスマナー  | 28         | 3/1<br>職業準備講座           | 3/2                      |

# ◎ 1月SST(ソーシャルスキルトレーニング)講座の様子 ～ テーマ: SSTとは？

<社会性スキル向上講座> と称して道徳やマナーなどを包括し、社会で生活する上で必要となる力について基本から学び、自身で考え・気づくことで、能力の向上を目指す講座を行っています。

1月12日は、非言語メッセージについて講座を行いました。



### 非言語メッセージ

表現とことばが一致していると、ことばは力をもつ。



表現とことばが矛盾していると、誤解や混乱が生まれる。



人間はコミュニケーションを行う時、言葉を使い互いの感情や意思を伝えあってもいるが、「目は口ほどにものをいう」といった諺にも示されているように、言葉よりも顔の表情・視線・身振りなどのほうが、より重要な役割を荷っていることがある。

(出典:ウィキペディアより)

### ～ 講座の様子 ～



# ◎ 1月ビジネスマナー講座の様子 ～ テーマ: あいさつ

### ～ ビジネスマナー講座 資料抜粋 ～

#### あいさつ

人との出会いも会社での1日の始まりもすべて『あいさつ』からはじめます。あいさつには人の心と心をつなぎ、スムーズに会話をスタートさせる重要な役割があります。

あいさつをするときは、次のような点に注意します

- 自分から率先してする。
- 相手に聞こえるように、元気よく明るい声で心をこめてする。
- 必ず相手の目を見てする
- 自然な笑顔で誠実な印象を与える
- 相手の立場に合わせて、適切なあいさつをする。
- あいさつされたら、必ずあいさつを返す。

### ～ 講座の様子 ～



## 利用までの流れ

随時受付

**見学** まずはお電話を

**体験** 数日間の体験利用

**手続き** 市・区役所へ申請

**利用開始** 自分のペースで開始

見学・体験  
随時受付中

☎ 027-212-5306

✉ [humania\\_maebashi@ch-j.jp](mailto:humania_maebashi@ch-j.jp)

## プログラム

経験豊富なスタッフがニーズに応じてアレンジします。

|                     |   |
|---------------------|---|
| 自己理解                | 定期面談、障がいに関する勉強会、WRAP(元気回復行動プラン)                   |
| 対人技能<br>(コミュニケーション) | 職場対人技能訓練、グループワーク(ディスカッション)、集団作業                   |
| 社会生活訓練              | ライフスキルトレーニング、ビジネスマナー、社会生活技能訓練                     |
| 仕事力                 | 事務補助作業、ビジネス文書作成、ビジネスメール作成<br>電話対応、報告・連絡・相談        |
| 就職活動                | 就職準備・マッチング、企業研究、応募書類の作成、<br>模擬面接、人事担当者やOB・OGとの座談会 |
| 企業活動                | 企業見学、職場実習   |
| 余暇支援                | リラクゼーション講座、スポーツ、食事会、地域のイベント参加                     |

### 編集後記:

最近花屋さんで男性客の姿を見ることが多くなりました。近所の花屋さんに行ったところ、若い男性が「母の誕生日なんです」と店員さんに話していました。店員さんは贈られる人のイメージで花束を作ってくれます。夕方に駆け込んで来た男性はお洒落な服装で薔薇の花束を買われて行きました。きっとこれからデートかな♡・・・。花屋さんに行くのはちょっと恥ずかしいと思っている男性の皆さん、少しの勇気でその先に笑顔が待ってますよ。(I)