

# ひゅーまにあ前橋 通信

## 2018年1月号



株式会社チャレンジジャパン  
 ひゅーまにあ前橋  
 住所: 前橋市本町2丁目2-12  
 TEL: 027-212-5306  
 FAX: 027-212-5361  
 定休日: 土・日・祝日  
 URL: [http://ch-j.jp/search\\_for/maebashi/](http://ch-j.jp/search_for/maebashi/)  
 Mail: [humania\\_maebashi@ch-j.jp](mailto:humania_maebashi@ch-j.jp)



新年明けましておめでとうございます。



旧年中は11月の開設以来、皆様には大変お世話になり有難うございました。本年も皆様から信頼される就労移行支援を目指して邁進して参ります。どうぞ宜しくお願い申し上げます。



### ▽▽▽ 1月度 講座スケジュール ▽▽▽

\* 都合により変更になる場合もあります。

月	火	水	木	金
1 休日	2 休日	3 休日	4	5
8 休日	9 リラクゼーション	10	11 趣味講座 ビジネスマナー	12 SST講座
15	16 職業準備講座	17	18 趣味講座 ビジネスマナー	19 SST講座
22	23 リラクゼーション	24	25 趣味講座 ビジネスマナー	26 SST講座
29	30 職業準備講座	31	2/1 趣味講座 ビジネスマナー	2/2 SST講座

## ◎ 全国ナイスハートバザール2017inぐんまに参加しました！



パンフレット

「社会就労センターで生産・製造された製品を販売することにより、販路拡大、さらには販売活動を通じて社会就労センター間のネットワークを構築するとともに、広く県民の理解を深め、働く障害者の工賃水準の向上を実現する。」を趣旨として、12月2日～6日の5日間 けやきウォーク前橋で開催されました。私たち、ひゅーまにあ前橋のスタッフ5名も慣れないレジ係をお手伝いしました。開催当日は沢山のお客様に来て頂き、忙しくも楽しい良い経験でした。



賑わう会場



事務局の皆さんお疲れ様でした！



ぐんまちゃんといゅーまにあスタッフ

## ◎ 12月リラクゼーション講座の様子 ～ クリスマスリースの制作



講座の様子

12月のリラクゼーション講座は、毛糸を使ったクリスマスリース作りを行いました。彩りはどうしよう？ 巻き方は大丈夫かな？ 真剣な眼差しで毛糸を巻きました。次回、デコレーションして完成です。乞うご期待！



制作中の作品  
これから  
デコレーション

### 利用までの流れ

**見学** まずはお電話を

随時  
受付

**体験** 数日間の体験利用

**手続き** 市・区役所へ申請

**利用開始** 自分のペースで開始

見学・体験  
随時受付中

☎ 027-212-5306

✉ [humania\\_maebashi@ch-j.jp](mailto:humania_maebashi@ch-j.jp)

### プログラム

経験豊富なスタッフがニーズに応じてアレンジします。

自己理解	定期面談、障がいに関する勉強会、WRAP(元気回復行動プラン)
対人技能 (コミュニケーション)	職場対人技能訓練、グループワーク(ディスカッション)、集団作業
社会生活訓練	ライフスキルトレーニング、ビジネスマナー、社会生活技能訓練
仕事力	事務補助作業、ビジネス文書作成、ビジネスメール作成 電話対応、報告・連絡・相談
就職活動	就職準備・マッチング、企業研究、応募書類の作成、 模擬面接、人事担当者やOB・OGとの座談会
企業活動	企業見学、職場実習
余暇支援	リラクゼーション講座、スポーツ、食事会、地域のイベント参加

### 編集後記；

皆さんは、どのようなお正月を過ごされましたか？ 元日は毎年恒例の「ニューイヤー駅伝」が行われ、ゴール直前にはひゅーまにあ前橋のビル前を選手が疾走して行きました。正月は日本人にとって特別だと思うのは、「お」や「御」を付ける単語が多い様に感じます。「お正月」、「お屠蘇」、「御節料理」、「お雑煮」、「お餅」、「御年始」、「御年賀」、「お年玉」・・・多様化する現代社会ですが、お正月行事は後世に残していきたい日本文化の代表ですね。(I)