

ひゅーまにあ前橋 通信

2017年12月号



株式会社チャレンジジャパン
ひゅーまにあ前橋
住所: 前橋市本町2丁目2-12
TEL: 027-212-5306
FAX: 027-212-5361
定休日: 土・日・祝日
URL: http://ch-j.jp/search_for/maebashi/
Mail: humania_maebashi@ch-j.jp



皆さまには、日頃より大変お世話になって
おります。ひゅーまにあ前橋 スタッフの水沼です。
11月1日のオープンから、おかげさまで開設1ヶ月
が経ちました。本日は体験して頂いた方の
1日をご紹介します。



【11月27日 Aさんの体験スケジュール】

- | | | |
|---------------------|---------------------------------|--|
| 10:00 ~ 生活チェックシート記入 | スタッフと一緒に体調や睡眠の振り返りを行って、さあ～体験開始！ | |
| 10:15 ~ タイプ練習 | パソコンのキーボードタイピングでウォーミングアップ！ | |
| 10:20 ~ PC作業体験 | ファイルを開き、文書の入力など初歩からスタートします。 | |
| 10:50 ~ 休憩 | お茶を飲んで、目も休めました。 | |
| 11:00 ~ 事務作業補助 | テキストや資料の製本、ラミネート作業の体験 | |
| 11:50 ~ 昼食・休憩 | 持参したお弁当を食べて、音楽を聴きリフレッシュ♪ | |
| 13:00 ~ 事務作業補助 | ハローワーク求人情報シートの作成を体験 | |
| 13:50 ~ 休憩 | 午後は、コーヒーを飲んでリラックスしました。 | |
| 14:00 ~ 趣味講座 | 色鉛筆でイラストの彩色、色塗りをしました。 | |
| 14:30 ~ 日報を作成し帰宅 | 一日の体験内容と感想をパソコンで入力しE-mailで提出、帰宅 | |

◎ Aさんの感想

今日は充実した一日でした。イラストの色彩が楽しかったです。

◎ スタッフより

事務作業補助の体験は、就職に向けてのステップアップ。これから色々な事務作業を進めて行きましょう。趣味講座は季節に応じた内容など沢山取り入れて行きます。

体験の内容や時間は、参加される方の体調やご都合に合わせて、お一人毎のプログラムを提案致します。

まずは見学から、お気軽にお問合せください。

☎ 027-212-5306

就労訓練室



作業室からの風景



パソコン訓練や事務補助作業、マナー講座など就労訓練を行う場所です。

赤城山を眺めてリラックス！！

利用までの流れ

随時受付

見学

まずはお電話を

体験

数日間の体験利用

手続き

市・区役所へ申請

利用開始

自分のペースで開始

見学・体験
随時受付中

☎ 027-212-5306

✉ humania_maebashi@ch-j.jp

プログラム

経験豊富なスタッフがニーズに応じてアレンジします。

自己理解

定期面談、障がいに関する勉強会、WRAP(元気回復行動プラン)

対人技能

(コミュニケーション)

職場対人技能訓練、グループワーク(ディスカッション)、集団作業

社会生活訓練

ライフスキルトレーニング、ビジネスマナー、社会生活技能訓練

仕事力

事務補助作業、ビジネス文書作成、ビジネスメール作成

電話対応、報告・連絡・相談

就職活動

就職準備・マッチング、企業研究、応募書類の作成、

模擬面接、人事担当者やOB・OGとの座談会

企業活動

企業見学、職場実習

余暇支援

リラクゼーション講座、スポーツ、食事会、地域のイベント参加

◎群大附特カフェ「スマイル」に伺いました！！



前橋中央アーケード



店内

群馬大学教育学部附属特別支援学校 高等部の授業の一環で行っている群大附特カフェ「スマイル」は前橋中央アーケードまちなかサロンにあります。伺いました11月13日は、生徒さん5名、先生2名の皆さんが元気よく、あたたかく迎えてくださいました。

【テーブルは3卓、それぞれ3人掛け】

いらっしやいませ～♪ こちらのテーブルにどうぞ♪ メニューはこちらです♪ 水とおしぼりです♪ ホットコーヒーをください！ はい♪ 丁寧でホットな接客でした！！

コーヒーの味は、酸味は少なく、苦みのある本格的な珈琲です。ごちそうさまでした。

【12月開店日】4日、11日 10:00～11:30

メニュー 100円
・ホットコーヒー
・カフェラテ
・アイスコーヒー
・オレンジジュース
※ おかわりは1回まで無料



入口看板



テーブル

編集後記；

皆さんも見たことがあると思いますが、某インターネットショッピングのCMで若かりし頃の祖父母の写真を見た孫がヘルメットを注文し、翌日おばあちゃんをバイクの後ろに乗せる・・・この時のおばあちゃんの嬉しそうな顔に癒されて、CMが流れる度に見入ってしまいます。車を運転する皆さんも大切な人を乗せていると思いながら運転すれば、きっと思いやりのある安全運転が出来ますね！(I)