

# ひゅーまにあ前橋 通信

## 2018年7月号



株式会社チャレンジジャパン  
 ひゅーまにあ前橋  
 住所：前橋市本町2丁目2-12  
 TEL：027-212-5306  
 FAX：027-212-5361  
 定休日：土・日・祝日  
 URL：[http://ch-j.jp/search\\_for/maebashi/](http://ch-j.jp/search_for/maebashi/)  
 Mail：[humania\\_maebashi@ch-j.jp](mailto:humania_maebashi@ch-j.jp)



◎ ブレスレット作りをおこないました！ ～ Father 's Day ～  
 父の日に感謝の気持ちを込めて作った方、自分や友人の為に作った方、皆さん思い思いの気持ちで手作りしました。とても素敵なブレスレットの完成です。



### ▽▽▽ 7月度 講座スケジュール ▽▽▽

\* 都合により変更になる場合もあります。

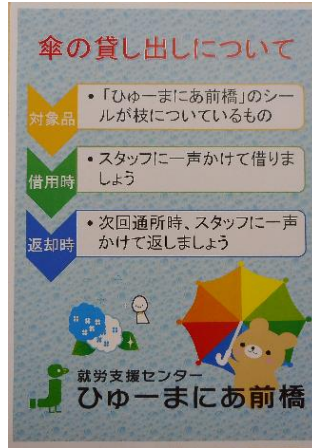
月	火	水	木	金
2 プレ就労準備	3 習字	4 習字	5 ペン字	6 リラクゼーション
9 LST	10 プレ就労準備	11 ペン字	12 コミュニケーション	13 防災訓練
16	17 ペン字	18 趣味	19 リラクゼーション	20 清掃
23 コミュニケーション	24 趣味	25 リラクゼーション	26 LST	27 プレ就労準備
30 趣味	31 ペン字			

# ◎ メンバーさん作成の掲示物紹介 ～ Microsoft PP, Wordを使用

## < 冷蔵庫使用上の注意 >



## < 傘の貸し出しルール >



PCトレーニングの成果をご紹介します！

☆ Aさんはパワーポイントを使って休憩室の『冷蔵庫使用上の注意』を作成しました。

☆ Bさんはワードを使って『傘の貸し出しルール』を作成しました。

テーマの主旨を考えて、見る人が分かり易い言葉や表現を色彩やイラストを交えて制作するスキルを身に付けていきます！

## ◎ プレ就労準備講座



就職に向けた準備として、『プレ就労準備講座』を開講しています！

- 第1回 面接対応マナー
- 第2回 面接の立ち振る舞い
- 第3回 面接の準備
- 第4回 服装について
- 第5回 面接当日・面接中
- 第6回 よく出される質問
- 第7回 履歴書の書き方
- 第8回 職務経歴書の書き方
- 第9回 アピールの探し方
- 第10回 求人票の読み方

※ 講座だけの体験もお気軽にご参加ください。

## 利用までの流れ

随時受付

**見学** まずはお電話を

**体験** 数日間の体験利用

**手続き** 市・区役所へ申請

**利用開始** 自分のペースで開始

見学・体験  
随時受付中

☎ 027-212-5306

✉ humania\_maebashi@ch-j.jp

## プログラム

経験豊富なスタッフがニーズに応じてアレンジします。

自己理解	定期面談、障がいに関する勉強会、WRAP(元気回復行動プラン)
対人技能 (コミュニケーション)	職場対人技能訓練、グループワーク(ディスカッション)、集団作業
社会生活訓練	ライフスキルトレーニング、ビジネスマナー、社会生活技能訓練
仕事力	事務補助作業、ビジネス文書作成、ビジネスメール作成 電話対応、報告・連絡・相談
就職活動	就職準備・マッチング、企業研究、応募書類の作成、 模擬面接、人事担当者やOB・OGとの座談会
企業活動	企業見学、職場実習
余暇支援	リラクゼーション講座、スポーツ、食事会、地域のイベント参加

## 編集後記；

皆さんは考え事や良いアイデアはいつ生まれますか？ 仕事のこと、勉強のこと、遊びやプライベートのこと…。忙しい毎日を通り過ぎてみると、なかなかゆっくり考える時間が取れない方も多いのではないのでしょうか。私はやるべきことの整理や休日の予定、はたまたこの編集後記のアイデアなど、お風呂で湯船に浸かっている時にひらめきがあります！ でも、最近は考える時間が減っています。何故って？ 勘のよい方は分かりますよね。そう！ 暑い時期は湯船に浸からずシャワーで済ませるから。(I)