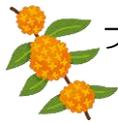


ひゅーまにあ鎌ヶ谷通信 2018年9月号



ブログ始めました！ぜひ見て下さい！http://ch-j.jp/search_for/kamagaya/

次回の事業所見学会：9月20日（木）13：30～15：00



95年前に関東大震災があり、9月1日は防災の日とされました。防災対策はできていますか？水の備蓄は1人あたり「3ℓ×3日＝9ℓ」が必要とされています。普段は蛇口をひねるといつでも水が出てきますが、災害時そうはいきません。いざという時のために、準備を怠ってはいけませんね。平成最後の9月、この機会に今一度“防災対策”を見直しましょう。

ブルーベリー狩りに行きました



“鎌ヶ谷のフルーツを味わおう”ということで今年も行って来ました！ブルーベリー狩り！平日の特別イベントとして開催しました。初参加メンバーが多く、美味しいブルーベリーの見分け方や収穫の方法を教えてもらってから摘み取りスタートです。お腹いっぱいになるまでブルーベリーを食べる機会はあまり無いため、30分間の食べ放題を思う存分楽しんでいました。

ブルーベリーに含まれるアントシアニンは「目の網膜」に良いと言われています。日々の訓練や電子機器の使用で疲れた目を労わることができました。ぜひ秋は鎌ヶ谷の梨と葡萄を味わいたいですね。



集団作業～郵送準備～

関係機関へ送る残暑見舞いの郵送準備を利用者の皆さまとスタッフが力を合わせて行いました。最初は郵送予定数の多さに戸惑ってしまう方もいました。いざ始めると、皆が集中して取り組み1日で作業を終了することが出来ました。

わからないことは自分から質問をして解決する。周りの方々と声を掛け合い協力する。そんな姿が見られた集団作業でした。



スタッフ紹介

新しいスタッフが加わりました。

8月よりひゅーまにあ鎌ヶ谷で働くことになりました **おおもり**です。

趣味は食べ歩きで、最近はジビエを食べに行きました。就職やお仕事の事も含めて、皆さんと色々なお話が出来れば嬉しいです。満足できる進路に向かって一緒に進んでいければと思います。



よろしくお願いします。

残暑お見舞い申し上げます

～ひゅーまにあ鎌ヶ谷スタッフ一同～

耐え難い暑さが続いた今年の夏、利用者Nさん（女性）の就職が決まりました。おめでとうございます。体力面で不安のあったNさんは、施設外での実習に積極的に参加されました。ホテルのリネン回収や老人ホームでの清掃作業、お弁当屋さんの洗い場・・・朝早くから事業所内の掃除機かけや机拭きも手伝っていただきました。これからも体に気を付けて、ご家族を大切に、がんばりすぎないように、がんばってください。入社準備で忙しい中、アンケートに答えていただいたので次にご紹介します。

Q1 「ひゅーまにあ」をどこで知りましたか？

デイケアで知りました。

Q2 通った期間はどのくらいでしたか？

1年5ヶ月

Q3 「ひゅーまにあ」の良かったところは？

生活リズムが出来上がり、夜も眠れるようになりました。作業を通してスタッフさんの協力を得ながら、自分自身を知ったり見つめなおすことが出来ました。パソコンにふれることが出来たこと。

話をしたり、会話が楽しめるようになり、

人っていいものだと再び思い出させてくれたことに感謝しています。

Q4 記憶に残った講座やイベントは？

スーツの青山さんが来て話をしてくださったこと。ゲーム感覚で行った人生すごろく、楽しみながら受講しました。ボウリング大会、野球観戦。

Q5 就職活動で最も力を入れたことは？

自分に向いている仕事かどうか。

Q6 就職先のお仕事の内容は？

ビニールハウス内で野菜・果物を作ります。

Q7 将来の「夢」を教えてください。

自宅でもプランターで種から野菜・果物を作れるようになりたいです。



Nさん思い出の講座・イベント



☆スーツ講座☆☆☆

洋服の青山の店長さんによる特別講座。自分に合ったスーツの選び方やネクタイの結び方を学びました。



☆人生すごろく☆☆☆

さいころを転がして一歩一歩進みます。人生山あり谷あり、「禍福は糾^{ひらく}える繩^{あざな}の如^{ごと}し」ですね。



☆ボウリング大会☆☆☆

毎年12月の恒例行事。全事業所対抗の大会で、鎌ヶ谷チームは2年連続総合優勝でした。



☆鎌スタ野球観戦☆☆☆

ハムカツを食べて応援してきました。斎藤佑樹投手のナイスピッチングを生で見ることが出来ました。

チャレンジドジャパンは

進路満足度100%を目指しています♪就労支援センターひゅーまにあ鎌ヶ谷

電話：047-404-3346 / FAX: 047-404-3347

メールアドレス：humania_k@ch-j.jp 定休日：土日祝日（受付 9:00～18:00）

〒273-0124 鎌ヶ谷市中央 1-1-34 前田ビル 2階 新京成線：初富駅より徒歩3分

まずはお気軽にお問い合わせください。また見学・体験利用など随時受け付けております。