

ひゅーまにあ 立川通信

2017年
6月号

第34号（2017年6月発行）
発行：株式会社チャレンジドジャパン
住所：東京都立川市曙町 1-11-9
五光曙第二ビル2階
営業時間：9：00～18：00
定休日：土日祝日

梅雨入りし、雨模様が続くこの頃。気持ちまで沈んでしまっていないですか？でもこの時期だからこそ味わえる風流があります。芸術・読書・植物鑑賞などがそれです。特に鎌倉の明月院の紫陽花の美しさは言うまでもありません。是非一度お出かけください。



ハローワークの利用方法を教えて頂きました

4月25日、ハローワーク立川にて『就労支援ガイダンス』を開催いただきました。ハローワークで受けられる支援、求人票の見かた、仕事の探しかた、などについてお話を伺った後、実際に求人検索機を操作してみました。質疑応答では、日ごろ気になりながらもなかなか聞くチャンスがなかったことなど、皆さん積極的に質問されていました。



就活に向けて！スーツの着こなし方を学びました



5月18日、洋服の青山様にお越しいただき、『スーツの着こなし講座』を開催しました。

就職活動では、いつ応募のチャンスが巡ってくるかわかりません。いつでも面接に臨めるよう、身だしなみのノウハウを身に付けておく必要があります。



当日はスーツの着こなし、ネクタイの結びかた、スーツの下に着るシャツの選びかたや靴・かばんの合わせかたなど、様々なアドバイスを頂きました。また、この講座は【就労ウィーク】としてスーツ着用での通所を推奨する期間中に特別に開催されたため、全身コーディネートをチェックして頂くことができ、皆さん、より具体的にビジネススタイルのイメージが持てたようでした。

出張講座を行いました！

たかつき第2クリニック（昭島市）のデイケアにお伺いし、地域の社会資源の紹介として就労移行支援事業所とひゅーまにあ立川の説明の機会を設けていただきました。

多くの方が働く（準備をする）ことへの不安を感じつつも、就労への関心が高い様子がうかがえました。「働いて収入を得たら生活保護が切れてしまうのか」など、切実な質問もいただきました。

ひゅーまにあ立川では関係機関を対象に出張講座・訓練を行っております。デイケアや今の環境で進められる就労準備（のための準備）も意識していただきつつ、就労の希望があった際に使える資源があることもお伝えできればと思います。



お薬講座 参加しました

3月30日、地域生活支援センター「プラッツ」（国分寺市）にて開催された講習会に、2名の利用者が参加しました。テーマは『依存と減薬』でした。

薬物の依存に至る過程や、減薬の具体的な方法などについて、スライドを使って分かりやすくお話しくださいました。薬以外の対処法を見つけたり、楽しみややりがいを増やしていくことの重要性についてもお話しされ、利用者さんも真剣に聞き入っていました。

飲んでいる薬を減らしたくて、いいアドバイスを頂けました。



実験結果を聞いて、人間もやりがいや安心できる場所などが大事だと思いました。

6月 訓練プログラム

	月	火	水	木	金	特別開所
午前	硬筆講座 11:30~12:00	プレ就労準備講座 11:20~12:00		ストレス対処講座 10:30~12:00	仕事の基本講座 11:10~12:00	
午後	軽作業 13:00~14:30	就労準備講座 13:00~14:30	<第1, 3週> 軽作業 <第2, 4週> ヨガ講座 13:00~13:30 軽作業 13:30~14:30	硬筆講座 13:00~13:30 趣味講座 13:30~14:30	軽作業 13:00~14:30	24日(土) PCテスト ・通常訓練

就労移行支援事業所 ひゅーまにあ立川

知的・身体・精神・発達障害、難病、引きこもり、ご相談受け付け&就労サポート！

☎ 042-595-6891

📠 042-595-6892

✉ humania_tachikawa@ch-j.jp

<http://www.ch-j.jp>

資料請求・見学・体験など随時受付しております☆

お気軽にお問い合わせください♪



このビルの2階です