

# ひゅーまにあ 立川通信

2018年  
9月号

第54号（2018年9月発行）  
発行：株式会社チャレンジドジャパン  
住所：東京都立川市曙町 1-11-9  
五光曙第二ビル2階  
営業時間：9：00～18：00  
定休日：土日祝日



今年は、梅雨明けが例年より早かったこともあり、暑い日々が続いた夏でした。  
9月を迎え、過ごしやすい気候になることを期待する人もいるのではないでしょうか。夏の疲れを残さないように早めの就寝を心掛けて十分な睡眠を確保し、体調管理に気を付けましょう。  
外出しやすくなる秋の季節を満喫するために、計画を立ててみるのも楽しいかもしれませんね。

## プログラム紹介 ～JST講座～

職場でのコミュニケーションや、場に適したマナーで悩んだり困ったりされた事はありませんか？  
ひゅーまにあ立川では、そのような場面に対応可能となるためのJST講座を開始しました！

### 『 JST (Job skill training) 職場生活技能訓練 』とは…??

人間関係の構築と社会・職場生活を営むうえで必要な技術を取得するための訓練です

#### ☆講座のテーマの例☆

- 「雑談をする（聞く・話す）」
- 「相談をする（聞く・話す）」
- 「ほめ言葉を伝える／受け入れる」
- 「不調を訴え、休憩／早退を申し出る」
- 「断り方（プライベート・SNSの誘いを断る・公共・準公共／仕事・飲み会を断る）」

※テーマは変更になる場合もあります

#### ☆参加のルール☆

- ①人の良い所を発見したらどんどんほめましょう
- ②答えにくい質問は、パスができます
- ③トイレは一言かけてから行きましょう
- ④体調が優れない時は休憩や見学も可能です
- ⑤受講中の水分補給も可能です！
- ⑥見学だけでも大丈夫です  
(参加は強制ではありません)



講座の様子

毎週木曜日 10:15 から 12:00 まで行っております。  
見学可能ですので、ご興味ございましたら、  
まずはひゅーまにあ立川までご連絡お願い致します！

# 新センター長ご挨拶



皆さまこんにちは！8月1日より、ひゅーまにあ立川のセンター長に  
着任した神山と申します。

以前はひゅーまにあ日本橋でセンター長を務めておりました。私は  
入職以来、関わる全ての方と“とことん向き合う”をモットーに支援を  
してきました。立川でもその思いを大切に、利用される方々の「進路満  
足度 100%」に向けて誠心誠意サポートをさせていただきます。  
どうぞよろしくお願いいたします。

## 9月訓練プログラム

※予定は変更になる場合があります

	月	火	水	木	金	特別開所
10:00	デイリーチェック・業務管理等			デイリーチェック 業務管理等	デイリーチェック 業務管理等	9/1(土) 防災訓練
12:00	個別訓練			JST (対人技能訓練)	個別訓練	
	やさしい ビジネスマナー	硬筆講座	オフィスヨガ			
お昼休み						
13:00	軽作業 (集団)	就労 準備 講座	清掃 訓練	軽作業 (集団)	硬筆講座	仕事の基本 講座
15:00					趣味講座 1・3・5週 織物 2・4週 クラフト	
	業務管理・日誌/次回計画準備					



## 就労支援センター ひゅーまにあ立川

知的・身体・精神・発達障害・難病・引きこもり、ご相談受け付け&就労サポート！  
まだ利用枠に余裕がありますのでお気軽にお問合せください♪

TEL 042-595-6891

FAX 042-595-6892

✉ humania\_tachikawa@ch-jjp

http://ch-jjp/



このビルの2階です

