

# 1月の講座予定

※空いている日は個別プログラム実施

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	31	01	02	03	04	05
AM	12/29~1/3 年末年始				月初ミーティング	特別講座 ＜千寿七福神巡り＞
PM		※メンタルヘルスケアとは 訪問看護のことになります。	1/4 訓練開始		★ 姿勢矯正講座	
	07	08	09	10	11	12
AM	ペンするワーク	メンタルヘルスケア 10:30から開始		書道	個別目標振り返り	
PM		LST講座	集団作業		13:00から開始 メンタルヘルスケア ふらいで一講座	
	14	15	16	17	18	19
AM	通常開所 ＜就労準備講座＞	ウォーキング		メンタルヘルスケア 10:30から開始	個別目標振り返り	特別開所 ＜事業所新年会＞
PM		メンタルヘルスケア 13:00から開始	集団作業	書道	★ 姿勢矯正講座	
	21	22	23	24	25	26
AM	ペンするワーク	メンタルヘルスケア 10:30から開始		書道	個別目標振り返り	振替通所 ＜月内でお休みされた方＞
PM		ミニ英会話	集団作業		13:00から開始 メンタルヘルスケア ふらいで一講座	
	28	29	30	31	01	02
AM		ウォーキング		リフレッシュデー		
PM	就労準備講座	メンタルヘルスケア 13:00から開始	集団作業			

予定が変更になる場合があります。講座への参加や見学をご希望の際はお問合せください。

★ 外部講座