



### 新年のご挨拶



あけましておめでとうございます。

日頃より多大なるご支援をいただき、関係各所の皆様には心より御礼申し上げます。

2015年元日に開所しましたひゅーまにあ中野はこの1月に3周年を迎えました。

開設以来、数多くの方にご利用いただき今日に至るまでに総勢21名の方が就職されました。

3年間とはどのくらいの長さか、と考えた時に私が思い浮かぶのは中学、高校の3年間でしょうか。各3年間を思い返してみても長いようで短い、でも確かに世の中が、物事が、そして自分自身が変わっていくことを特に実感した期間でもあったように感じます。

翻って、就労移行支援事業所は通過型の施設です。原則2年の利用期間以降は皆新たな道に進んでいきます。限られた時間だからこそ、ここをどのように活用するか、利用者の方々の思いを形にするために、個々が抱える悩みや不安にいかにか寄り添い、丁寧に意思を聴き取り、その実現に向けた具体的な支援ができるか、が私たち職員の責務であります。

「かかわる全ての人の人たちの安心と希望のために」ひゅーまにあ中野は今年も全力で取り組んでまいります。ご支援、ご指導のほどよろしく願いいたします。

就労支援センターひゅーまにあ中野 センター長 須賀春菜

## 利用者さんによるポスターデザイン勉強会を開きました

**基本編** ポスターを作成するにあたり、基本のセオリーからお話していただきました。用意していただいた素材を使い各自ポスターを作成しました。

**応用編** Gimpを使いワードとは違った画像の背景の切り取り方法を学びました。

**発表編** クリスマスのイベントをテーマにフリーの画像をダウンロードし、各自ポスターを作成しました。完成したポスターを元に互いに意見を交わしました。

仕事では相手に説明したり、納得してもらわなければならない場面が多々あります。相手にうまく伝えるためには見やすくわかりやすい資料が効果的です。勉強会を通してみなさん楽しみながら資料作りのコツを学ばれていました。



## 訪問看護についての講座を行いました

見学者や利用者の皆さんに利用可能な支援の社会資源の選択肢の幅を広げるために、吉祥寺にあるマーン訪問看護ステーションの那須看護師をお招きし、「訪問看護の利用法」について講和をしていただきました。こちらではまだまだ数の少ない精神科に特化した訪問看護を行っていることが特徴で、一般の訪問看護との違いや利用するために必要な書類等手続きのこと、なぜこうした訪問看護が必要なのか等利用者の方に丁寧にわかりやすくご説明いただきました。

那須看護師の気さくなお人柄もありみなさん終了後も多く方が残られ質問されていました。



### ☆ 1月講座日程表 ☆ ※講座は変更することがあります。

	月	火	水	木	金
AM	1/1~3 までお休みとなります			4	5 趣味講座
PM					
AM	8	9	10	11	12 栄養&ストレッチ講座
PM	休日	ポイストレーニング講座	ベーシックマナー講座	グループワーク	
AM	15 硬筆講座	16	17 栄養&ストレッチ講座	18	19 体力アップ講座
PM		ポイストレーニング講座		Excel 応用	
AM	22 栄養&ストレッチ講座	23	24	25	26
PM		ポイストレーニング講座	ベーシックマナー講座	LST	
AM	29	30	31 栄養&ストレッチ講座		
PM	就職準備講座	ポイストレーニング講座			

### 就労支援センター ひゅーまにあ中野

TEL: **03-5942-8931**

〒164-0001

東京都中野区中野4-7-1

野口ビル3F

Email: [humania\\_nakano@ch-j.jp](mailto:humania_nakano@ch-j.jp)

Web: <http://www.ch-j.jp/>



中野駅北口より徒歩7分

見学・体験随時受付中!



就労支援センター ひゅーまにあ中野は、障害や難病のある方の就労をサポートする就労移行支援事業所です。

