



就労支援センター

ひゅーまにあ日本橋

引きこもり、依存症、うつ病、発達障害などでお悩みの方へ

# 週1日～でも始められる 就労移行支援の使い方

【1～2月に無料の個別説明会開催】

1/22(月)・26(金)・29(月)

2/ 2(金)・5(月)・9(金)

受付時間: 10:00～17:00 ※上記日程以外をご希望の場合は別途ご相談下さい。

2012年に開所して以来、ひゅーまにあ日本橋では、引きこもり、依存症、うつ病、統合失調症、  
適応障害、パニック障害、強迫性障害、発達障害などでお悩みの方々のサポートを行ってきました。

利用例としては、週1日から開始をされるケースも多く、原則2年以内という利用期間で就労に繋  
がるのかを不安視する方も、初めは多くいらっしゃいます。

そこで、今回の説明会では、少ない利用日数から始めた方がどのように進路実現に向けた準備  
を進めていくのか、支援事例を交えながらご紹介していきます。

通所施設選び(就労継続支援B型 or 就労移行支援)で悩まれている方はもちろんですが、ご家  
族・支援者の方にもご参加頂けますので、まずはお気軽にお問い合わせください。

会場 ひゅーまにあ日本橋

中央区日本橋大伝馬町17-4 綱川ビル4F



▼お申込・お問合せ先

☎ 03-6661-7423

# 【見学・体験】 随時受付中！

就労支援センター  
ひゅーまにあ日本橋

事業所見学、プログラム体験、個別相談、職業興味検査など、ご希望に合わせた内容でご案内しています

## ▶ 見学・個別相談 (相談例：就職や障害に関するお悩み、通所施設選び、面接対策、障害者雇用について)

事業所見学も兼ねた個別のご相談は随時受け付けております。

「離職期間が長く再就職に不安がある」「働いたことがないが正社員として働きたい」「自分の強みや適性が分からない」「通院をしているが、クローズで働きたい」「就労移行支援かB型か悩んでいる」などなど、ご相談頂く内容はさまざま。他にも、障害者雇用に関するご質問や面接対策など、幅広いご相談を受け付けております。



## ▶ プログラム体験 (心理系講座、コミュニケーション講座、就職対策、パソコン・作業系実務トレーニングなど)

見学当日のプログラム体験も可能です。また、別日で数日間の体験利用もできます。通常は1~5日程度、試される方が多いです。

パソコンや事務補助といった作業系トレーニング、心理系講座、コミュニケーション講座、面接や企業研究といった就職対策など、既に利用されている方々同様に、様々なプログラムを体験できます。



## ▶ キャリアコンサルタントによる職業興味検査 ※ご希望日の1週間前までにご予約ください

国家資格「キャリアコンサルタント」有資格者による職業興味検査も実施しています。職業を分類した全54枚のカードを使い、興味のある職業や自信の程度を判断していきます。テストの圧迫感を軽減し、ゲーム感覚で行いますので、楽しみながら心理検査を受けることができます。

「就職先を決めかねている」「自分に合った仕事分からない」といった方はもちろん、初めての就職を目指す方や、ブランクが長く再就職に不安がある方などもご参加頂けます。



お電話・メールから  
お申込ただけます



☎ 03-6661-7423

✉ [humania\\_nihonbashi@ch-j.jp](mailto:humania_nihonbashi@ch-j.jp)