

# ひゅーまにあ 立川通信 11月号

2017年

月号

第44号（2017年11月発行）  
発行：株式会社チャレンジドジャパン  
住所：東京都立川市曙町 1-11-9  
五光曙第二ビル2階  
営業時間：9：00～18：00  
定休日：土日祝日



11月に入ると気になるのは、ボジョレー・ヌーヴォーの解禁！今年は11月16日が解禁日です。今年は日光や降雨量が理想的で、ブドウがぎゅっと小粒に結実。凝縮された豊かな香り、と期待されているそうです。お酒が苦手な方には、体を温める煮込み料理がおいしくなる季節、煮込みハンバーグや牛肉の煮込み、鶏肉と大根の煮物などがおすすめです。



また、11月11日はさまざまな記念日になっていますが、あまり知られていないのが、第一次世界大戦の終戦日(1918年)です。この日が「世界平和記念日」と制定されています。そのほか、「1」をポッキーに見立てた「ポッキーの日」も11月11日となっています。

## 企業実習に行って来ました！

企業実習として、いなげや2店舗にて利用者2名の実習を行いました。2名とも企業実習は初めてでした。実習内容は、主に商品の品出し、商品前揃え。1日4時間の実習を3日間行いました。社員さんのあたたかな見守りの中、充実した実習を終えることができました。



### 実習参加者のコメント

「スーパーの店舗で、品出しの実習をしました。あいさつの仕方やわからないことはすぐに聞く、など基本的なことの大切さを学べたと思います。」



## 合同会社就職面接会に参加しました

10月12日、立川・青梅・三鷹の合同会社就職面接会に参加しました。当日は15社が参加していました。ひゅーまにあ立川からは2名が参加し、1人約5分間の面接を受けました。



### 参加者のコメント

思ったより空席が目立ったが、待ち時間が1時間半と結構長かった。2社受けたが、とても緊張して普段の力を出せなかった。しかし、ひゅーまにあの支援者に支えられ、アピールは出来たと思う。良い練習になった。



## テーブルマナー

10月9日

テーブルマナーについて学んだあと、皆さんでオードブルを囲み、ビュッフェ形式で食事を楽しみました。

【参加した利用者さんの声】

「一度に沢山取らない、同じものばかり一度に取らない、などを教わりました」

「大ぜいで楽しくおしゃべりしながら、美味しいオードブルを食べて有意義な時間を送れました」



オードブルをみんなでシェア。



## アロマ講座

10月14日

アロマの知識をいろいろと教えていただき、自分だけのオリジナルスプレーを作ってみました。

【参加した利用者さんの声】

「帰宅して早速、お土産に頂いたアロマスプレーを部屋に撒きました」

「作り方も教えて頂いたので、オリジナルのアロマスプレー作成を続けてみたいです」

「3種類のエッセンシャルオイルを調合して、オリジナルのアロマスプレーを作成しました。癒されました」



オリジナルアロマスプレー作成。



## 11月 訓練プログラム

	月	火	水	木	金	特別開所
午前	硬筆講座 11:30~12:00	プレ就労準備講座 11:20~12:00	個別訓練	個別訓練	仕事の基本講座 11:10~12:00	
午後	軽作業 13:00~14:30 清掃作業班 13:00~14:30	就労準備講座 13:00~14:30	<第1、3週> やさしい ビジネスマナー 13:00~13:30	硬筆講座 13:00~13:30	軽作業 13:00~14:30 清掃作業班 13:00~14:30	11/3 (祝) 映画鑑賞
			<第2、4週> ヨガ講座 13:00~13:30	趣味講座 13:30~14:30		11/18 (土) 食べもの部
			軽作業			11/23 (祝) 通常訓練



就労支援センター

ひゅーまにあ立川

知的・身体・精神・発達障害、難病、引きこもり、ご相談受け付け&就労サポート！

☎ 042-595-6891

📠 042-595-6892

✉ humania\_tachikawa@ch-jjp

http://ch-jjp/

資料請求・見学・体験など随時受付しております☆

お気軽にお問い合わせください♪



このビルの2階です

