




ひゅーまにあ山形2月の講座予定表

				2/1 木	2/2 金	2/3 土	2/4 日	
11:00-12:00				余暇 (恵方巻作り)	パソコン スキル			
13:00-14:00				リフレッシュ DAY	ペン習字			
14:10-14:40				説明会				
	2/5 月	2/6 火	2/7 水	2/8 木	2/9 金	2/10 土	2/11 日	
11:10-12:00	ピッキング	コミュニケー ション	パソコン活用	就職講座	パソコン スキル			
13:00-13:50	自己理解	個別講座	LST	リフレッシュ DAY	ペン習字			説明会
14:10-14:40			スーツDAY					
	2/12 月	2/13 火	2/14 水	2/15 木	2/16 金	2/17 土	2/18 日	
11:10-12:00		脳トレ	ストレスケア	ビジネス マナー	パソコン スキル			
13:00-13:50		個別講座	LST	リフレッシュ DAY	手話講座			
14:10-14:40				説明会				
	2/19 月	2/20 火	2/21 水	2/22 木	2/23 金	2/24 土	2/25 日	
11:10-12:00	自己理解	コミュニケー ション	パソコン活用	就職講座	パソコン スキル	季節の イベント		
13:00-13:50	余暇	個別講座	ピッキング	リフレッシュ DAY	ペン習字			
14:10-14:40					説明会			
	2/26 月	2/27 火	2/28 水					
11:10-12:00	生活	ビジネス マナー	ストレスケア					
13:00-13:50	脳トレ	個別講座	手話講座					
14:10-14:40								

※講座の日程は変更になる場合があります。
 ※「スーツDAY」はスーツ着用の日になります。
 スーツでの通所が難しい方は、普段通りの服装でいらして下さい。