

# ひゅーまにあ 八王子通信 2017年10月号



第13号 (2017年10月発行)  
 発行 : ひゅーまにあ八王子  
 住所 : 八王子市東町3-11  
 プレイルム八王子ビル5階  
 TEL : 042-646-0536  
 営業時間 : 9:00 ~ 18:00  
 定休日 : 土日祝日  
 HP : <https://ch-j.co.jp/>  
 Mail : [humania\\_hachioji@ch-j.jp](mailto:humania_hachioji@ch-j.jp)



## 就労週間を実施しました



より実際の職場に近い環境を体験できる「就労週間」を実施しました。  
 参加者は期間中、トレーニング時間を通常より90分延ばしました。また、トレーニング内容も請求書の処理や、データの入力など実際の仕事に近いものを行いました。  
 集中力や体力、報連相、不明な点を質問できるかなどのコミュニケーションスキルの確認の良い機会になりました。

～参加された方の感想～

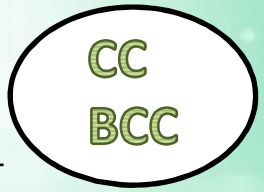


いつもより緊張感をもって、集中力を維持しながらトレーニングに取り組めました。緊張している中でもミスせずに作業を進めるよう心がけました。



## 講座紹介 ～オフィスマナー講座～

ひゅーまにあ八王子では、メモの取り方や電話のかけ方などビジネスの基本を学ぶ「オフィスマナー講座」を行っています。



ビジネスメールでよく見るフレーズ正解？間違い？	
1	うかがわせていただきます
2	弊社の休業日は火曜日になります
3	〇〇様がおっしゃられた通りです
4	お立ち寄りになって下さい
5	〇〇はお休みを頂いております
6	お伺いのごと存じますが
7	ご担当者様各位
8	書類をお忘れないように
9	伺っていらつしやるとは思いますが
10	携帯のお電話番号を頂戴できますか

今回のテーマは「ビジネスメール」です。メールのマナーや連絡手段としてメールが適している時とそうでない時、署名の書き方、CCとBCCの違いと使い方など実践で役立つ知識を紹介しました。日ごろのトレーニングで実際に練習を行っています。

■□■-----■□■  
 会社名 ○〇株式会社  
 制作部 担当○○  
 Tel 00-0000-0000 / Fax 00-0000-0000  
 Email \*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*  
 URL [http://\\*\\*\\*\\*\\*.\\*\\*\\*\\*\\*](http://*****.*****)  
 ■□■-----■□■



# 芸術の秋！ 夢美術館＆科学館ツアー



ひゅーまにあ八王子ではOFFの時間の使い方の提案を目的に定期的にイベントを開催しています。今回は「八王子市夢美術館」と「コニカミノルタサイエンスドーム」に行き、その後はイタリアンでランチを楽しみました。



～参加された方の感想～



しばらくこういった場所に触れていなかったのので、いい刺激になりました！

## 週間プログラム表

	月	火	水	木	金
10:00～	朝礼(連絡メモトレーニング、挨拶訓練)				
10:10～11:00	パソコン事務トレーニング	パソコン事務トレーニング	パソコン事務トレーニング	パソコン事務トレーニング	週間目標meeting
11:10～12:00	パソコン事務トレーニング	第2・4姿勢矯正講座	パソコン事務トレーニング	パソコン事務トレーニング	パソコン事務トレーニング
12:00～13:00	お昼休み				
13:00～13:50	【隔週】メタ認知/JST講座	オフィスマナー講座	グループワーク(ディスカッション/作業)	メンタルヘルス講座	【隔週】就職準備セミナー/ストレスケア講座
14:00～14:50	【隔週】メタ認知/JST講座	パソコン事務トレーニング	グループワーク(ディスカッション/作業)	パソコン事務トレーニング	【隔週】就職準備セミナー/ストレスケア講座
～15:00	日誌記入(片付け・押除)				

週間プログラムの例です。こちらは週5日の例ですが体調に合わせて週1日・1時間からの通所も可能です。様々なプログラムを用意しておりますので、必要に応じて講座やトレーニングを組み合わせることができます。

## 見学・体験・お問合せ お待ちしております



就労支援センター ひゅーまにあ八王子

電話 : 042-646-0536

Fax : 042-646-0537

Mail : [humania\\_hachioji@ch-j.jp](mailto:humania_hachioji@ch-j.jp)

〒192-0082

八王子市東町3-11プレイム八王子ビル5階

受付時間 : 9:00～18:00 (定休日 : 土日祝日)

