

ひゅーまにあ 中野通信

11月

第34号(2017年11月発行)

発行: 就労支援センター ひゅーまにあ中野

住所: 東京都中野区中野4-7-1野口ビル3F

TEL: 03-5942-8931

Mail: humania_nakano@ch-j.jp

落ち葉が風に舞う頃となりましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。この時期東京は青山通りから明治神宮外苑まで続く、並木道が紅葉スポットとして有名です。そこには146本のイチョウが植えられ、黄金色のトンネルとなります。心地よい風が吹き、過ごしやすい季節、紅葉狩りに行かれてはいかがでしょうか。

Excel 応用講座始めました

事務職に就くにあたっては必要最低限のパソコンスキルは欠かせません。「Excel 応用講座」ではドリルの応用問題を1問ずつスクリーンに映しながら詳細に解説致しました。VLOOKUPやROUNDDOWNなどの実用的な関数を中心に、皆さん一緒に問題を解かれ、時折メモも取られていました。講座終了後には参考資料も配布致しました。



就職が決まりました!

6月より就職活動をしていたHさんは日頃の訓練や実習にも真剣に取り組まれていました。ひとつひとつの積み重ねが就職という大きな結果に繋がれ本当に良かったです。

大変充実した1年4カ月でした。

通所当初は、自信を失くし、不安で、辛く、苦しんでいた自分。

断薬の際の辛い離脱症状を克服、講座の講師やアシスタントを従事出来たのも支えて下さったスタッフの皆様、苦楽を共にした利用者の皆様との出会いが無ければ、今の自分はありません。心から感謝しています。ありがとうございました。

就職といっても、まずはトライアル雇用という事で、これからが勝負だと思っております。まだまだ道半ば、気は許せません。定着できるよう精一杯励んで参ります。



♪ 休日開所イベント♪

～午前：フリースペース

午後：映画鑑賞～



フリースペースでは各々が自由にファミコン、将棋、PC訓練をされていました。
ファミコンはとても懐かしかったようで皆さんとても楽しんでいました。
映画は昨年話題になりました「この世界の片隅に」を上映致しました。
この日は沢山の利用者さんが集まり賑やかな会になりました。

11月講座日程表

	月	火	水	木	金
AM			1 英会話	2 栄養ストレッチ	3 イベント
PM			未来予想図講座		
AM	6 硬筆講座	7	8	9 栄養ストレッチ	10 体力アップ
PM		ボイストレーニング	Excel 応用講座		
AM	13	14	15	16 栄養ストレッチ	17 基本のき
PM	マナー講座	グループワーク	ボイストレーニング		
AM	20 硬筆講座	21	22	23 イベント	24 午前開所
PM		ボイストレーニング	就職準備講座		
AM	27	28	29	30 栄養ストレッチ	
PM	ボイストレーニング	マナー講座	見学会		

就労支援センター ひゅーまにあ中野

TEL:03-5942-8931

〒164-0001

東京都中野区中野4-7-1

野口ビル3F

Email:humania_nakano@ch-j.jp

Web:http://www.ch-j.jp/



中野駅北口より徒歩7分

見学・体験随時受付中!

就労支援センター ひゅーまにあ中野は、
障害や難病のある方の就労をサポートする
就労移行支援事業所です。

